

## 41-3013301 Tagesworkshop mit Taiji und der Tagesablauf der Krähe

Beginn	Sonntag, 14.01.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	18,70 €
Dauer	1 Tag
Kursleitung	Sabine Grunert
Informationen	Bitte dicke Socken, Schlappchen, Wasser und Verpflegung nach Bedarf mitbringen
Kursort	Heringhausen, Haus des Gastes, Kirchstraße 6, 34519 Diemelsee

Die sanft fließenden, langsamen Bewegungen aus dem Taiji und Qigong haben eine vielfältige positive Wirkung auf Körper, Seele und Geist. Sie führen zu mehr Ausgeglichenheit und Harmonie. Nach einigen einführenden Übungen werden Sie in diesem Kurs den "Tageslauf der Krähe" kennenlernen. Der Tageslauf der Krähe ist eine kleine Form, bestehend aus 8 Bildern, welche besonders die Leichtigkeit und die Freude in uns zu aktivieren vermag. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.01.2024	10:00 - 13:00 Uhr	Heringhausen, Haus des Gastes, Kirchstraße 6

[zur Kursdetail-Seite](#)