



Kreisvolkshochschule
Waldeck-Frankenberg



Frühjahr/
Sommer
2026

Willkommen in der vhs!

Leitbild

Unsere Identität und unser Auftrag

Wir sind ein eingetragener, gemeinnütziger Verein im flächengrößten Landkreis Hessens und die größte Anbieterin allgemeiner Weiterbildung in unserem Landkreis.

Im Auftrag des Landkreises Waldeck-Frankenberg gewährleisten wir die im Hessischen Weiterbildungsgesetz (HWBG) geforderte Versorgung der Bevölkerung mit Weiterbildungsangeboten.

Unsere Werte

Wir sind ein neutraler Ort der Begegnung, parteipolitisch, kulturell und weltanschaulich ungebunden. Mit vielen Unternehmen, Behörden, Institutionen, Verbänden und Vereinen in der Region arbeiten wir partnerschaftlich zusammen. Die Zufriedenheit unserer Kunden steht im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Unsere Kunden

Wir wenden uns gleichermaßen an einzelne Personen und an Auftraggeber für geschlossene Lerngruppen. Wir führen Bildungsmaßnahmen im Auftrag von Unternehmen, der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter oder von anderen Behörden durch. Unsere Bildungsveranstaltungen sind für alle Menschen zugänglich, unabhängig vom sozialen Status, Geschlecht, Alter, Religion und Kultur. Rückmeldungen aus dem Kundenkreis nutzen wir zur kontinuierlichen Verbesserung unserer Arbeit.

Unsere allgemeinen Unternehmensziele

Wir wollen möglichst viele Menschen zum lebensbegleitenden Lernen motivieren. Unser Bildungsangebot und unsere Bildungsberatung sollen die freie Entfaltung der Persönlichkeit fördern, die Fähigkeit zur Mitgestaltung des demokratischen Gemeinwesens stärken und die Anforderungen der Arbeitswelt zu bewältigen helfen. Die Perspektive zur Eingliederung in das Berufsleben oder zur Aufnahme einer Ausbildung steht bei vielen unserer Kurse im Vordergrund.

Unsere Leistungen

Wir realisieren ein inhaltlich vielfältiges Bildungsprogramm auf unterschiedlichen Anforderungsniveaus von hoher Qualität. Es richtet sich am regionalen Bedarf aus und zeichnet sich durch Kontinuität und Aktualität aus. Wir vermitteln Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten und organisieren wohnortnahe, zum Teil international anerkannte Prüfungen. Eine individualisierte Bildungsberatung ist ein fester Bestandteil unserer Arbeit.

Unsere Ressourcen

Wir verfügen über langjährige Erfahrungen bezüglich der Erwachsenenbildung im Landkreis Waldeck-Frankenberg und sind mit anderen Einrichtungen der Erwachsenenbildung sowie mit beruflichen Schulen, der Arbeitsagentur und der Wirtschaftsförderung eng vernetzt.

Unsere Definition gelungenen Lernens

Das Lernen ist gelungen, wenn die Lernenden zufrieden sind und ihre Motivation zum Weiterlernen sowie ihre Fähigkeiten zum selbstorganisierten Lernen verbessert wurden. Besonders erfolgreich war es dann, wenn sie nach der Qualifizierungsmaßnahme erfolgreich Prüfungen absolvieren oder in das Berufsleben bzw. einen Ausbildungsplatz einmünden.

Unsere Definition gelungener Bildungsberatung

Die Bildungsberatung ist gelungen, wenn die Ratsuchenden zufrieden sind, ihre neuen Perspektiven erkennen und ihre Kompetenz zur Selbstentscheidung gestärkt wurde.

Bankverbindung:

Sparkasse Waldeck-Frankenberg
IBAN: DE88 5235 0005 0005 0084 46
BIC: HELADEF1KOR

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 08.30 - 12.00 Uhr
sowie 14.00 - 15.30 Uhr
Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

In den hessischen Schulferien
Mittwoch 08.30 - 12.00 Uhr
sowie 14.00 - 15.30 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeber:

Kreisverband für Erwachsenenbildung
Waldeck-Frankenberg e.V.
– Kreisvolkshochschule –
Briloner Landstr. 36, 34497 Korbach
Tel.: 05631 9773-0
Fax: 05631 9773-22

Königsberger Str. 2, 35066 Frankenberg
Tel.: 06451 7286-0
Fax: 06451 7286-11

E-Mail
info@vhs-waldeck-frankenberg.de
Homepage
<https://www.vhs-waldeck-frankenberg.de>

Vertretungsberechtigte:

Vorsitzende: Uta Opper-Fiedler

Verantwortlich für den Inhalt im Sinne des Presserechts:

Manuel Wolf, vhs-Direktor
Briloner Landstr. 36, 34497 Korbach
Tel.: 05631 9773-17

Datenschutzbeauftragter:

Fabian Hegel
Briloner Landstr. 36, 34497 Korbach
Tel.: 05631 9773-27
E-Mail
datenschutz@vhs-waldeck-frankenberg.de

Druck: Bonifatius Druck GmbH,
33100 Paderborn, Auflage: 8.500
Der Inhalt ist auf Recyclingpapier gedruckt.

Titelfoto: Antonio Guillem - www.istockphoto.com
Fotos: pixabay.de, dvv-Fotoshootings
2022/2023, hvv-Fotopool, Getty Images,
istock, pexels und privat

Registergericht: Amtsgericht Korbach,
Vereinsregister VR 83

Die Kreisvolkshochschule ist nach § 3 Nr. 6
GewStG von der Gewerbesteuer befreit,
sie ist nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 KStG von der
Körperschaftsteuer befreit.
Neben der gemeinnützigen Tätigkeit betreibt
die Kreisvolkshochschule einen wirtschaftlichen
Geschäftsbetrieb.

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer:
27 250 50090 P 01

Das nächste Programmheft für Herbst/Winter
2026/27 erscheint im August 2026.

Willkommen in der vhs!

Vorstand des Kreisverbandes

Uta Opper-Fiedler

Vorsitzende
Gemünden (Wohra)

Hannelore Behle

Kreisbeigeordnete
Diemelsee

Bernd Schaub

Kreisbeigeordneter
Volkmarsen

Liane Reichhart

Korbach

Lisa Beutler

Bad Wildungen

Birgit Gabriel

Frankenberg (Eder)

Doris Bechold

Gemünden (Wohra)

Hans-Herbert Kesper

Willingen

Bernd Kramer

Korbach

Heidemarie Schmirler

Willingen

Philipp Wecker

Bad Arolsen

Rainer Scheuermann

Burgwald

Wilfried Schuppe

Waldeck

Als Beiratssprecher:

Hilmar Potente

Lichtenfels

Dieter Büchsenschütz

Vöhl

Mitgliedseinrichtungen im Kreisverband

Volkbildungsring Bad Arolsen e.V.

Wilfried Schuppe
Kirchplatz 1
34513 Waldeck
Tel.: 05634 9942864
wilfriedschuppe@gmail.com
www.volkbildungsring.de

Volkshochschule – Kulturring Bad Wildungen e.V.

Lisa Beutler
Zimmergrundstr. 36
34537 Bad Wildungen
Tel.: 05621 9679610

Kulturring Frankenberg e.V.

Dieter Ohlsen
Geismarer Str. 10 a
35110 Frankenua

vhs-Kulturforum Korbach e.V.

Bernd Kramer
Warburger Straße 10
34497 Korbach
info@kulturforum-korbach.de
www.kulturforum-korbach.de

Heimat- Kultur- und Geschichtsverein Willingen e.V.

Hans-Herbert Kesper
Sonnenweg 14
34508 Willingen
Tel.: 05632 9662532
www.heimatverein-willingen.de

Externe Kursleitungen

Die vhs-Kurse werden von Dozent*innen durchgeführt, die freiberuflich auf Honorarbasis tätig sind. Der Deutsche Volkshochschul-Verband (dvv) erklärt dazu im Juni 2024: „Volkshochschulen sind mitten in der Gesellschaft, weil rund 175.000 freiberufliche Dozent*innen aus verschiedensten gesellschaftlichen Gruppen ihre Ideen und Fähigkeiten einbringen. Dadurch kann die Volkshochschule immer wieder neue Interessen und Trends aufgreifen. Die Volkshochschule ist für freiberufliche Dozent*innen ein Ort, an dem sie ihr Wissen und ihre Fähigkeiten anbieten können. Die Kurse und deren Inhalte werden von ihnen selbst konzipiert.“



vhs.waldeck.frankenberg



Kreisvolkshochschule Waldeck-Frankenberg

Unser Team

Pädagogische Mitarbeiter*innen

Manuel Wolf

05631 9773-17
wolf@vhs-waldeck-frankenberg.de
vhs-Direktor
Programmbereich:
Politik, Recht, Umwelt

Anette Fischbach

06451 7286-14
fischbach@vhs-waldeck-frankenberg.de
stellv. vhs-Direktorin,
Leiterin der vhs-Geschäftsstelle Frankenberg
Programmbereich:
Berufliche Bildung, Bildungsurlaub

Daniel Gretz

06451 7286-28
gretz@vhs-waldeck-frankenberg.de
Programmbereich:
Ethik, Gesundheit, Kulturelle Bildung, Pädagogik,
Philosophie, Psychologie, Religion

Lara Kurzrock

05631 9773-15
kurzrock@vhs-waldeck-frankenberg.de
Programmbereich:
Deutsch als Fremdsprache,
Deutsch als Muttersprache

Stefanie Eisenach

05631 9773-14
eisenach@vhs-waldeck-frankenberg.de
Programmbereich:
Fremdsprachen

Gaby Lienhop

06451 7286-21
lienhop@vhs-waldeck-frankenberg.de
Programmbereich:
Kulturelle Bildung

Projektmitarbeiter*innen

Yvonne Bangert

05631 9773-20
bildungsberatung@vhs-waldeck-frankenberg.de
Bildungsberatung, Profilpassberatung,
Förderprogramme

Markus Pfeil

06451 7286-27
pfeil@vhs-waldeck-frankenberg.de
Qualifizierung von
Kindertagespflegepersonen

Corinna Rosenthal

05631 9773-26
rosenthal@vhs-waldeck-frankenberg.de
Sachbearbeitung Integrationskurse

Verwaltungsmitarbeiter*innen

Daniela Zimmermann

05631 9773-12
zimmermann@vhs-waldeck-frankenberg.de
Verwaltungsleitung, Einbürgerungstest

Fabian Hegel

05631 9773-27
hegel@vhs-waldeck-frankenberg.de
Buchhaltung, Datenschutzbeauftragter

Evgenija Keller

05631 9773-25
keller@vhs-waldeck-frankenberg.de
Kursdisposition, Sekretariat

Christa Landau

06451 7286-17
landau@vhs-waldeck-frankenberg.de
Kursdisposition, Sekretariat, Bildungsurlaub

Marei Merhof

05631 9773-24
merhof@vhs-waldeck-frankenberg.de
Kursdisposition, Sekretariat

Veronika Pok

05631 9773-13
pok@vhs-waldeck-frankenberg.de
Kursdisposition, Sekretariat

Jutta Schulz

06451 7286-16
jutta.schulz@vhs-waldeck-frankenberg.de
Kursdisposition, Sekretariat, Bildungsurlaub

Renate Wenzel

06451 7286-10
wenzel@vhs-waldeck-frankenberg.de
Kursdisposition, Sekretariat



Unsere Ansprechpartner vor Ort

Allendorf (Eder)

Mirjam Werner
Friedhofstraße 1,
35108 Allendorf (Eder)
06452 938651

Allendorf (Eder)-Rennertehausen

Ursula Bressler
Zum Edersteg 6,
35108 Allendorf (Eder)
06452 1859

Bad Wildungen

Nikolaus Milde
Unterm Rosengarten 27,
34537 Bad Wildungen
05621 3729

Battenberg (Eder)

Elke Strieder
Laisaer Str. 15,
35088 Battenberg (Eder)
06452 911184

Battenberg (Eder)-Berghofen

Elke Strieder
Laisaer Straße 15,
35088 Battenberg (Eder)
06452 911184

Battenberg (Eder)-Dodenau

Manuela Battenfeld
Ringstraße 5,
35088 Battenberg (Eder)
06452 7639

Battenberg (Eder)-Laisa

Eva Biebighäuser
In den Höfen 1,
35088 Battenberg (Eder)
06452 8209

Bromskirchen

Silke Watzlawik
Böhlstr. 15,
59969 Bromskirchen
02984 8561

Burgwald

Andrea Ayora Escandell
Hauptstr. 37,
35099 Burgwald
06453 7551

Burgwald-Birkenbringhamen

Lieselotte Wickenhöfer
Pfadweg 2,
35099 Burgwald
06451 6849

Burgwald-Ernsthausen

Elfriede Engel
Schulstraße 26,
35099 Burgwald
06457 8306

Burgwald-Wiesenfeld

Barbara Schneider
Marktstr. 2a,
35099 Burgwald
06457 1219

Diemelsee

Sabine Grunert
34519 Diemelsee
05633 3590073

Diemelstadt

Corinna Thulke
Lange Straße 6,
34474 Diemelstadt
05694 9798-32

Edertal-Bergheim

Heidrun Lötzer
Domanielweg 6,
34549 Edertal
05623 935050

Frankenau-Louisendorf

Ingeborg Kühn
Hauptstraße 4,
35110 Frankenau
06455 8042

Frankenberg (Eder)-Geismar

Bettina Spors
Bachweg 8,
35066 Frankenberg (Eder)
06451 9241

Frankenberg (Eder)-Viermünden

Irmtraud Liebelt
Südstraße 1,
35066 Frankenberg (Eder)
06451 9096

Frankenberg (Eder)-Willersdorf

Elke Engel
Triftstraße 5a,
35066 Frankenberg (Eder)
06451 22763

Gemünden (Wohra)

Rainer Thursar
Zur Grüsener Hecke 5a,
35285 Gemünden(Wohra)
06453 7551

Haina (Kloster)

Bürgerbüro
Poststraße 4,
35114 Haina (Kloster)
06456 92890-00

Haina (Kloster)-Löhlbach

Petra Weller
Hainaer Str. 19,
35114 Haina (Kloster)
06455 8919

Hatzfeld (Eder)

Regina Becker
Gutenbergstraße 29,
35116 Hatzfeld (Eder)
06467 790

Lichtenfels-Goddelsheim

Wilma Wendel
Kirchweg 6,
35104 Lichtenfels
05636 1451

Lichtenfels-Münden

Brunhilde Scheuermann
Auf dem Geiren 2,
35104 Lichtenfels
06454 331

Rosenthal

Angelika Ruckert-Beck
Rosenstraße 3,
35119 Rosenthal
06458 1256

Twistetal-Twiste

Karla Paul
Bergstraße 13,
34477 Twistetal
05695 1290

Vöhl

Gerhard Henkel
Forstweg 10,
34516 Vöhl
05635 1622

Vöhl-Marienhagen

Hans-Friedrich Kubat
Mittelweg 4,
34516 Vöhl
05635 1773

Vöhl-Niederorke

Waltraud Koch
Ortsstraße 4,
34516 Vöhl
06454 835

Volkmarsen

Eva-Maria Jakob
Michaeliweg 2,
34471 Volkmarsen
05693 489

Waldeck-Freienhagen

Sibylle Teuber-Blechschild
An der Stadthalle 1,
34513 Waldeck
05634 279

Willingen

Jan-Hendrik Keindl
Bürgerbüro
Gemeinde Willingen
Waldecker Str. 12,
34508 Willingen
05632 401164

Was finde ich wo?

A crylmalerei60	Gerontologie55	Philosophie22
Allgem. Geschäftsbedingungen66	Geschichte18	PhotoDemon34
Android35	Gesprächsführung25	Pilates52
Apple35	Gymnastik51	Plastisches Gestalten61
Ausbildung der Ausbilder (IHK)36		PowerPoint32
	H eilmethoden52	Präsentationstechniken32
B ewerbung27	Holzbildhauerei60	ProfilPASS9, 26
Big Data32	Hörspiele für Kinder26	
Bilanzbuchhaltung36	I ntegrationskurse39	Q igong49
Bildbearbeitung34	Internet28	R echt19
Bildhauerei60	iPad35	Rhetorik27
Bildungsberatung9	Improtheater56	Religion23
Bildungsurlaub37	Italienischab 43	Russisch47
Bob-Ross®-Malerei59		
Body-Music63	K indertagespflege16	S alsa57
	Kinderuniab 12	Schreibwerkstätten56
C hatGPT35	Klimaschutz20	Smartphone36
Chipcarving60	Kochenab 53	Spanischab 46
Computerkurseab 28	Körpersprache26	Stimm- und Sprechtraining26
Copilot30, 35	Kommunikation26	
	Kreistanz58	T abellenkalkulation31
D atenschutzerklärung67	Kunst- und Kulturgeschichte58	Taijiquan49
Dateiablage29	Künstliche Intelligenz35	Tanzen57
Deko aus Gips61		Tastschreiben31
Deutsch als Fremdsprache38	L erntechiken ab Klasse 527	Textiles Gestalten60
Deutsch als Muttersprache40	LifeKinetik®48	Textverarbeitung30
Digitale Bildbearbeitung34	Line-Dance57	Theaterpädagogik56
Digitale Fotografie62	Lesen und Schreiben40	Theaterpraxis, Jeux Dramatiques56
		Töpfern60
E FT-Klopfakupressur48	M alangebote59	
Einbürgerungstest40	Musikalische Praxis63	U pcycling61
Englischab 40	Musikschule64	
Entspannung49	N ähen60	V ideokonferenz35
Ernährungab 53		Vokabeln lernen22
Excel31	O bstbaumschnitt24	W iderrufsbelehrung65
	Office29	Wirbelsäulengymnastik51
F arb- und Typberatung61	Ölmalerei59	Word30
Feldenkrais48	OneNote34	
Finanzbuchhaltung36	Outlook34	Y ogaab 50
Fotobücher34		
Französisch43	P ädagogik21	Z ehn-Finger-Tastschreiben31
Filzen62	Pastellmalerei59	Zeichnen59
Fitness51	Patientenverfügung19	Zeitgeschehen17
G ebärdenunterstützte Kommunikation19		

Inhaltsverzeichnis



Gesellschaft

Biologie	24
Geografie.....	25
Geschichte, Zeitgeschehen	18
Kinderuni.....ab	12
Naturwissenschaften	24
Ökonomie.....	20
Pädagogik	21
Persönlichkeitsentwicklung	22
Philosophie, Religion, Ethik	23
Recht	19
Umweltbildung und Verbraucherfragen	19



Gesundheit

Entspannung	49
Feldenkrais.....	48
Fitness	51
Ganzheitliche Gesundheit.....	48
Ernährung	53
Gymnastik	51
Pilates	52
Taijiquan und Qigong.....	49
Yoga.....	50



Berufliche Bildung

Allgemeine berufl. Kompetenzen	26
Bewerbung	27
Computerkurse	ab 28
Kaufmännisches Wissen.....	36
Kommunikation	26
Lernstrategien.....ab	27
Mobile Endgeräte	ab 35



Kultur

Fotografie	63
Handwerkliches und Kunsthandwerkliches Gestalten.....	60
Kunst- und Kulturgeschichte.....	58
Literarische Praxis.....	56
Malen, Zeichnen	59
Farb- und Stilberatung.....	62
Musikalische Praxis.....	63
Tanz	57
Textiles Gestalten, Mode, Nähen.....	60
Theaterpraxis.....	56



Sprachen

Deutsch als Fremdsprache	38
Einbürgerungstest	40
Englisch	ab 40
Französisch	43
Grundbildung	40
Italienisch	ab 43
Russisch.....	47
Spanisch	ab 46

Die Kurse der „Jungen vhs“ richten sich speziell an Kinder und Jugendliche. Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf den Seiten des jeweiligen Programmbereichs.

Gesellschaft

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler

Helmut Lange
Mehrere Online-Angebote

Berufliche Bildung

Kurs-Nr.: 61-5012323

Digitale Schultasche mit Tastschreiben – für Kinder und Jugendliche von 10 - 16 Jahren

Kunigunde Kegel, 05631 9217240
Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3
Samstag, 21. Feb., 09.00 bis 15.30 Uhr
16 UStd., 2 Tage, 122,70 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 13. Februar

Kurs-Nr.: 61-5013901

10-Finger-Tastschreiben für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Heidrun Lötzer, 0176 81278048
Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25
Donnerstag, 16. April, 16.30 bis 18.00 Uhr
8 UStd., 4 Tage, 50,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 9. April

Kurs-Nr.: 61-5061101

Hörspielkurs – für Kinder von 8 - 12 Jahren

Phil Röse, 0173 3568802
Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03
Montag, 30. März, 10.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag, 31. März, 10.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch, 1. April, 10.00 bis 13.00 Uhr
12 UStd., 3 Tage, 58,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 23. März

Lernen lernen: Digital und effektiv für Kinder und Jugendliche ab Klasse 5

Kurs-Nr.: 61-5064101
Phil Röse, 0173 3568802
Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02
Samstag, 18. April, 10.00 bis 13.15 Uhr
8 UStd., 2 Tage, 41,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April

Kurs-Nr.: 61-5064102

Phil Röse, 0173 3568802
Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3
Samstag, 14. März, 10.00 bis 13.15 Uhr
8 UStd., 2 Tage, 41,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 6. März

Sprachen

Kurs-Nr.: 61-4061901

English for Kids!

Dr. Sasikarn Kongsak, 056313128
Korbach, Stadtbücherei, Prof.-Kümmel-Str. 14
Donnerstag, 12. März, 15.30 bis 16.15 Uhr
3 UStd., 3 Tage, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. März

Kurs-Nr.: 61-4063801

Play & Talk – Englisch für Eltern mit Baby oder Kleinkind

Barbara Hoffmann
Korbach, Gemeindehaus Johanneskirche, Karpatenstr. 2
Montag, 16. Feb., 16.00 bis 17.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 99,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 9. Februar

Kultur

Kurs-Nr.: 61-2041200

Jeux Dramatiques – für Kinder von 6 - 12 Jahren

Iris Kalhöfer, 05633 1596
Wirmighausen, Spiel(t)raum, Im Tale 8
Samstag, 18. April, 14.30 bis 18.15 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 24,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April

Kurs-Nr.: 61-2041300

Deine Bühne, deine Geschichte – Theater für Kinder von 7 - 12 Jahren

Stefanie Rösner, 05631 5062063
Korbach, Sanitätshaus Wagener, Seminarraum, Kirchstr. 3b
Montag, 30. März, 10.00 bis 13.30 Uhr
Dienstag, 31. März, 10.00 bis 13.30 Uhr
Mittwoch, 1. April, 10.00 bis 13.30 Uhr
13 UStd., 3 Tage, 62,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 23. März

Kurs-Nr.: 61-2081310

Töpfern – für Jugendliche von 11 - 15 Jahren

Sabine Grunert, 0176 21726241
Adorf, Mittelpunktschule, Werkraum, Dansenberg 28
Freitag, 24. April, 16.00 bis 18.00 Uhr
Freitag, 8. Mai, 16.00 bis 18.00 Uhr
Freitag, 29. Mai, 16.00 bis 18.00 Uhr
8 UStd., 3 Tage, 52,40 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-2107103

Individuelle Deko aus Gips – Workshop für Kinder ab 8 Jahren

Mirjam Werner
Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03
Samstag, 25. April, 15.00 bis 17.30 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 19,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April



Das Volks-
HOCH-
schul**GEFÜHL:**
Erfüllung
finden
und andere
inspirieren.



Mehr zum Volks**HOCH**schul**GEFÜHL**
findest Du hier:
kursleitung.vhs-in-hessen.de

Bildungsberatung

Wir beraten – Sie entscheiden!

Mit unserer Bildungsberatung können Sie ganz einfach geeignete Angebote auswählen. Wir helfen Ihnen dabei, sich gezielt weiterzubilden.

Wir beraten einrichtungsübergreifend, beschränken uns also nicht nur auf das vhs-Angebot. Wir bieten Ihnen eine individuelle, kompetente und vertrauliche Beratung.

Alle in der Bildungsberatung eingesetzten vhs-Mitarbeiter*innen verfügen über langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung. Sie kennen die Probleme, die bei der lebenslangen Weiterbildung auftreten können. Für spezielle Beratungsbereiche haben sie Zusatzausbildungen absolviert.

Fachliche Kursberatung

Sie möchten einen vhs-Kurs buchen, haben aber noch Fragen?

Sie wissen nicht, ob ein bestimmter Kurs zu Ihren Vorkenntnissen passt oder haben Fragen zum Inhalt des Kurses? Unsere Programmbereichsleitungen stehen Ihnen für eine kompetente Beratung zu unseren Veranstaltungen zur Verfügung.

Wer für welchen Programmbereich zuständig ist und wie Sie Kontakt aufnehmen können, entnehmen Sie bitte der Seite 4 dieses Programmhefts.

Allgemeine Bildungsberatung im Auftrag des HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg

Sie wollen sich weiterqualifizieren, wissen aber noch nicht genau, wie und wo?

Sprechen Sie uns an und nutzen Sie uns als „Bildungswegweiser“.

Wir helfen Ihnen gern, auf Basis Ihrer bisher erworbenen Erfahrungen und Kenntnisse:

- Ihre Vorstellungen zu präzisieren,
- ein realistisches Ziel zu formulieren,
- einen Zeitplan zu erstellen und
- mit den zuständigen Menschen oder Einrichtungen in Kontakt zu kommen.

Damit ersparen Sie sich viel unnötigen Aufwand. Rufen Sie bei unserer Bildungsberatung an und vereinbaren Sie einen Termin.

Bildungsberatung Online oder „Walk and Talk“

Wir beraten auch online mit BigBlueButton über die vhs.cloud.

Zudem bieten wir unsere Beratung auf Wunsch an individuellen Orten an – zum Beispiel bei einem Spaziergang oder in einem Café.

Das neue Angebot ermöglicht Ratsuchenden neben der normalen Beratung im Büro eine Beratung in der Mittagspause, während der Kinderbetreuung oder im häuslichen Umfeld.

ProfilPASS Beratung: Sie können mehr, als Sie glauben!

Sie sind schon länger keiner Erwerbsarbeit mehr nachgegangen und wollen jetzt wieder in den Beruf einsteigen oder sich umorientieren?

Wir helfen Ihnen, Ihre formell in Schule und Ausbildung erworbenen Qualifikationen, insbesondere aber auch die in Familie und Ehrenamt auf informellem Wege erworbenen Kompetenzen systematisch nach einem standardisierten Verfahren zu erfassen und im Bezug auf ihre Berufsrelevanz zu beurteilen. Dazu setzen wir den ProfilPASS ein, der zu diesem Zweck von der Bund-Länder-Kommission für Bildungsplanung und Forschungsförderung entwickelt und erprobt wurde.

Beratung über die Finanzierungsmöglichkeiten der beruflichen Fortbildung

Sie möchten sich beruflich weiterqualifizieren und hierzu vorhandene finanzielle Förderinstrumente in Anspruch nehmen?

Vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie sich kostenfrei beraten.



HESSENCAMPUS-Bildungsberatung:

Yvonne Bangert
vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, 34497 Korbach
Montag bis Freitag,
08.30 bis 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel.: 05631 9773-20,
E-Mail
bildungsberatung@vhs-waldeck-frankenber.de
WhatsApp 0151 64443081

Weitere Informationen:

www.landkreis-waldeck-frankenber.de/
hessencampus

**Kostenloses
Angebot**



Ziele erreichen



Kompetenzen erweitern



Beratung und Unterstützung erhalten



Chancen und Fördermöglichkeiten nutzen



Weiterbildungsangebote vor Ort wahrnehmen



HESSENCAMPUS WALDECK-FRANKENBERG
Lebensbegleitendes Lernen

HESSENCAMPUS WALDECK-FRANKENBERG

Gemeinsam für die Bildung in der Region



Lebenslanges Lernen

Der HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg ist ein Verbund regionaler Bildungsakteure mit der zentralen Aufgabe, die Bildungsbeteiligung von Erwachsenen zu erhöhen und kostenlose Angebote des lebenslangen Lernens zu unterbreiten.

Dazu gehören allgemeine und berufliche Bildung zur Erweiterung des Wissens und der Fähigkeiten.

Bildungscoaching

Die HESSENCAMPUS-Bildungsberatung richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die sich neu orientieren oder konkrete Informationen zu Bildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten haben möchten. Der Beratungsprozess richtet sich an der individuellen Biografie und dem Bedarf der Ratsuchenden aus.

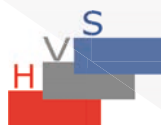
Gemeinsam werden Ziele erarbeitet, Perspektiven eröffnet und Handlungsoptionen aufgezeigt.

Ziel ist es, die Bildungspotentiale nachhaltig zu stärken und Bildungswege begebar zu machen. Der Beratungsprozess wird durch ein Erstgespräch und die Bilanzierung der Bildungsbiografie strukturiert, sodass neue Bildungsziele und Handlungsschritte festgelegt werden können. Im Bedarfsfall kann eine Weitervermittlung und Begleitung zu anderen Bildungsanbietern erfolgen.

Weitere Angebote

Wir bieten regelmäßig Fortbildungen, Fachtage und Workshops zu aktuellen Themen für Interessierte unterschiedlicher Branchen an. Ebenso veranstalten wir Informationsabende für Interessierte zu gesellschaftlichen, politischen und persönlichen Fragestellungen.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie unter www.landkreis-waldeck-frankenber.de/hessencampus



vhs.KinderUNI und vhs.WebVorträge

Die vhs.KinderUNI ist ein Veranstaltungsprogramm der Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen. Zu den spannenden Live-Vorlesungen laden wir Kinder zwischen acht und zwölf Jahren herzlich ein.

Die weiteren WebVorträge der vhs Böblingen-Sindelfingen richten sich an alle Interessierten. Wir haben die Veranstaltungen in unser vhs-Programm aufgenommen und bieten diese entgeltfrei an.

Alle Kurse auf dieser und den folgenden Seiten finden online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

vhs.KinderUni

Kurs-Nr.: 61-BS00101

vhs.KinderUni: Wo sind die Dinos geblieben?



Dinosaurier waren die Giganten der Urzeit – riesig, spannend und manchmal auch ziemlich furchteinflößend. Aber warum sind sie eigentlich verschwunden? Und was können uns ihre Knochen und Spuren heute noch erzählen? In dieser Kinderuni-Vorlesung tauchen wir ein in die Welt der Dinos: Wir reisen Millionen Jahre zurück, lernen ihre erstaunlichen Tricks zum Überleben kennen und finden heraus, was Forscherinnen und Forscher heute über sie wissen. Kommt mit auf eine spannende Zeitreise! Der Vortrag ist für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Prof. Dr. Rainer Schoch, Abteilungsleiter der Paläontologie am Staatlichen Museum für Naturkunde in Stuttgart, Professor für Paläontologie an der Universität Hohenheim

Sonntag, 8. Feb., 11.00 bis 12.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 8. Februar

Kurs-Nr.: 61-BS00102

vhs.KinderUni: Kann man Glück lernen?



Glück ist kein Zufall – man kann es üben! In diesem Vortrag geht es darum, welche unterschiedlichen Formen des Glücks es gibt und wie wir es selbst stärken können. Dabei lernen wir, welche Fähigkeiten man für ein glückliches Leben braucht. Deine Beziehungen und Freundschaften gut zu gestalten, deine Gefühle besser zu verstehen und dich selbst besser kennenzulernen sind dabei besonders wichtig. Denn nur so werden wir unseres eigenen Glückes Schmied! Der Vortrag ist für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Myriam Meier, Coach und Beraterin für Persönlichkeitsentwicklung, Lehrtrainerin für Schulfach Glück, Grundschullehrerin

Sonntag, 8. März, 11.00 bis 12.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 8. März

Kurs-Nr.: 61-BS00103

vhs.KinderUni: Eine Reise durch das Sonnensystem



Wie ist unser Sonnensystem entstanden? Wie viele Planeten gibt es? Wer hat die meisten Monde? Gibt es Leben auf anderen Planeten? Wir versuchen solche und viele andere Fragen auf unserer virtuellen Reise durch das Sonnensystem zu beantworten. Und natürlich machen wir auch beim Nachbarplaneten Mars halt, der ja schon viel Besuch von der Erde bekommen hat. Der Vortrag ist für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Dr. Richard Bräucker, Ehemaliger Leiter des DLR_School_Lab am Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Köln

Sonntag, 3. Mai, 11.00 bis 12.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00104

vhs.KinderUni: Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?



Hast du genug davon, ohne Spaß Vokabeln zu lernen? Johannes Mallow zeigt dir, wie du richtig gut und sogar gerne Vokabeln lernst. Mit Bildern und Geschichten kannst du deine Fantasie einsetzen, um dir alles leichter zu merken. Und das Beste: Dieser KinderUni-Vortrag wird von einem echten Weltmeister im Gedächtnissport geleitet. Gemeinsam entdecken wir tolle Tricks, mit denen du spielerisch und ohne Langeweile Vokabeln und anderes auswendig lernen kannst. Sei dabei und lerne, wie du dein Gedächtnis wie ein Profi trainierst! Der Vortrag ist für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Dr. Johannes Mallow, Zweimaliger Gedächtnisweltmeister, Gedächtniscoach

Sonntag, 31. Mai, 11.00 bis 12.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 31. Mai

Kurs-Nr.: 62-BS00105

vhs.KinderUni: Wie lernen Roboter mit KI sprechen und denken?



Ein Roboter, der dein Zimmer aufräumt - das wäre doch super. Vielleicht kann er sich sogar mit dir unterhalten und auch die Hausaufgaben erledigen. Unmöglich? Ja, aber vielleicht auch bald schon Wirklichkeit. Der Schlüssel dazu ist Künstliche Intelligenz oder kurz KI. Aber was ist eigentlich KI? Wie wird KI unsere Welt verändern? Und wie intelligent können Roboter werden und wie sollte unsere Welt mit intelligenten Robotern einmal aussehen? Neben Antworten auf diese Fragen gibt es zusätzlich spannende Beispiele zum Mitmachen, wie man selbst programmieren kann. Der Vortrag ist für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Prof. Dr. rer. nat. Nadine Bergner, Didaktik der Informatik, Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen

Sonntag, 5. Juli, 11.00 bis 12.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Juli

vhs.WebVorträge

Kurs-Nr.: 61-3032009

Autoimmunkrankheiten



Autoimmunerkrankungen sind Erkrankungen, bei denen das Immunsystem fälschlicherweise körpereigenes Gewebe angreift. Normalerweise schützt das Immunsystem den Körper vor Infektionen und Krankheiten, aber bei Autoimmunerkrankungen erkennt es bestimmte Zellen oder Gewebe als fremd und greift sie an.

Dr. rer. nat. Faranaz Atschekzei, Gruppen-/Laborleiterin, AG Molekulare Immunologie, Klinik für Rheumatologie und Immunologie, Medizinische Hochschule Hannover

Donnerstag, 22. Jan., 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 22. Januar

Kurs-Nr.: 61-3040001

Personalisierte Medizin und zielgerichtete Gesundheitsversorgung



Die Personalisierte Medizin hat in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen und stellt in der Krebstherapie mittlerweile einen festen Bestandteil dar. Mit Hilfe molekulargenetischer Diagnostik wird das Tumorgewebe untersucht, um genetische Veränderungen im Erbgut der Tumorzellen festzustellen und dadurch die individuelle Erkrankung besser zu verstehen.

Dr. rer. nat. Fee Schmitt, Geschäftsführung Zentrum für Personalisierte Medizin, Universitätsklinikum Tübingen

Donnerstag, 29. Jan., 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Januar

Kurs-Nr.: 61-BS00001

Faszination Weltraumwetter: Sonnenstürme und ihre Aus- wirkungen auf uns Menschen



Der meteorologische Wetterbericht ist für die meisten Menschen eine tägliche Routine. Von Weltraumwetter und Sonnenstürmen hört man hingegen eher in Science-Fiction-Filmen. Bei einem Maximum an Sonnenaktivität wie im Herbst 2024, als Polarlichter sogar über weiten Teilen von Deutschland zu sehen waren, begegnet einem das Thema Weltraumwetter aber auch im Alltag.

Dr. Florian Günzkofer, Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt e.V. (DLR), Institut für Solar-Terrestrische Physik, Neustrelitz

Mittwoch, 25. Feb., 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 25. Februar

Kurs-Nr.: 61-BS00002

Chronische Atemwegserkrankungen



Chronische Atemwegserkrankungen gehören zu den Volkskrankheiten. Die Betroffenen sind oft in ihrer Lebensqualität stark eingeschränkt. Beim Asthma

bronchiale besteht oft eine Allergie, hier wurden in den letzten Jahren neue Therapien entwickelt, sodass bei den meisten Betroffenen ein guter Therapieerfolg erreicht werden kann.

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Robert Bals, Direktor der Klinik für Innere Medizin V, Pneumologie, Allergologie, Beatmungsmedizin, Universitätsklinikum des Saarlandes

Donnerstag, 26. Feb., 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Februar

Kurs-Nr.: 61-BS00003

Zwischen Werkstatt und Wohnzimmer: Design als Kulturgeschichte

Design prägt unseren Alltag – ob Möbel, Typografie oder Mode. Von Bauhaus bis IKEA: Wir fragen, wie Design gesellschaftliche Entwicklungen widerspiegelt und warum Alltagsgegenstände Kulturgeschichte schreiben.

Nicole Klemens, M.A., Kunsthistorikerin, Dozentin und Kunstvermittlerin in verschiedenen Museen

Dienstag, 3. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 3. März

Kurs-Nr.: 61-BS00004

Reflux – Diagnose und Therapie

Bei der Refluxerkrankung fließt Mageninhalt in die Speiseröhre zurück – und zwar nicht nur gelegentlich, sondern in krankhaft gesteigerter Häufigkeit. Typische Symptome sind Sodbrennen, saures Aufstoßen sowie Brennen und Schmerzen hinter dem Brustbein. In Deutschland sind über 8 Millionen Patientinnen und Patienten davon betroffen.

Prof. Dr. med. Alexander Hann, Stellvertretende Leitung Gastroenterologie, Professur für Digitale Transformation in der Gastroenterologie, Universitätsklinikum Würzburg

Donnerstag, 5. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. März

Kurs-Nr.: 61-BS00005

Wie Frauen an der Börse investieren sollten

Sie verdienen weniger, sie sorgen weniger für das Alter vor, sie bauen weniger Vermögen auf - vor allem Frauen sollten sich stärker um ihre Finanzen kümmern, um Altersarmut zu verhindern und um überhaupt mehr finanzielle Freiheit zu erlangen. Dabei sollten sie die Anlageklasse Aktien nicht ignorieren. Aktien bieten langfristig Renditen von im Schnitt acht Prozent pro Jahr, wenn man ein paar einfache Regeln beherzigt.

Jessica Schwarzer, Finanzjournalistin und Buchautorin

Montag, 9. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 9. März

Kurs-Nr.: 61-BS00006

Skulpturen im Wandel: Vom Götterbild zur Street Art

Von antiken Marmorstatuen über barocke Brunnen bis zu zeitgenössischer Street Art – Skulpturen im öffentlichen Raum sind Spiegel gesellschaftlicher Werte. Welche Botschaften transportieren sie heute? Nicole Klemens

Dienstag, 10. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. März

Kurs-Nr.: 61-BS00007

Tinnitus

Beim Tinnitus leidet der Patient unter ständigen Ohrgeräuschen unterschiedlicher Lautstärke und Beschaffenheit, die scheinbar von außen kommen. Akut entstehen sie meistens im Ohr, oft aber entwickeln sie in zentralen Netzwerken des Hörsystems ihre Chronifizierung. Tinnitus betrifft jeden zehnten Menschen in Deutschland, Frauen wie Männer jeden Alters. Das ständige Pfeifen und Summen im Ohr führt zu Schlafstörungen. Depressionen und soziale Isolation können die Folge sein. Dr. Uso Walter, Hals-Nasen-Ohren-Arzt, Duisburg

Donnerstag, 12. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 12. März

Kurs-Nr.: 61-BS00008

Alles fake? Deepfakes, KI-Betrug und die Auswirkungen auf die Gesellschaft

Künstliche Intelligenz (KI) entwickelt sich rasant – und mit ihren Möglichkeiten wächst auch das Risiko des Missbrauchs. Generative KI-Modelle können mittlerweile täuschend echte „Deepfakes“ erzeugen: Audio- oder Videoaufnahmen von Personen, die komplett künstlich erstellt wurden und dennoch echt wirken.

Dr. Nicolas Müller, Senior Engineer am Fraunhofer-Institut für Angewandte und Integrierte Sicherheit (AISEC) in Garching bei München

Montag, 16. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 16. März

Kurs-Nr.: 61-BS00009

Designerinnen im Aufbruch: Von der „Neuen Frau“ zu modernen Gestalterinnen

Die 1920er Jahre brachten Frauen neue Freiheiten – sichtbar in Mode, Möbeln und Typografie. Designerinnen wie Marianne Brandt oder Sonia Delaunay prägten das Bild der „Neuen Frau“ entscheidend. Doch ihre Entwürfe wurden oft unterschätzt oder männlichen Kollegen zugeschrieben. Nicole Klemens

Dienstag, 17. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. März

Kurs-Nr.: 61-BS00010

Warum Glück ein Schulfach sein sollte

Was macht Menschen wirklich zufrieden und stark fürs Leben? In einer Welt voller Leistungsdruck, Konsum und Reizüberflutung geraten echtes Wohlbefinden, Resilienz und Lebensfreude oft in den Hintergrund. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum „Glück“ als Schulfach einen wertvollen Beitrag zu einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung leisten kann und welche Impulse auch Sie zuhause für sich selbst oder als Eltern für Ihre Kinder setzen können. Myriam Meier, Coach und Beraterin für Persönlichkeitsentwicklung, Lehrtrainerin für Schulfach Glück, Grundschullehrerin

Mittwoch, 18. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 18. März

Kurs-Nr.: 61-BS00011

Depressionen

Seelische Erkrankungen sind hierzulande derzeit laut den gesetzlichen Krankenkassen die vierthäufigste Ursache von Arbeitsausfällen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet Depression bereits als mögliche Jahrhundertkrankung. Doch wo liegen die Grenzen zwischen natürlicher Verarbeitung von Lebenskrisen und einer behandlungsbedürftigen Depression?

Univ. Prof. Dr. med. Martin Walter, Direktor Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Jena

Donnerstag, 19. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 19. März

Kurs-Nr.: 61-BS00012

Typografie als Spiegel der Zeit: Schrift und Macht

Von römischen Inschriften über mittelalterliche Handschriften bis zu Bauhaus-Schriften und digitalen Fonts – Schriftgestaltung war nie nur Dekoration, sondern Ausdruck von Kultur, Macht und Identität. Welche Botschaften tragen Buchstaben im öffentlichen Raum, und warum prägt Typografie unser Denken mehr, als wir glauben? Nicole Klemens

Dienstag, 24. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 24. März

Kurs-Nr.: 61-BS00013

Games, Gaming und E-Sport: Mehr als nur Zeitvertreib

Gaming und E-Sport fördern wichtige Soft Skills wie Teamarbeit, Kommunikation, strategisches Denken und Durchhaltevermögen, die in vielen Berufen geschätzt werden. In diesem WebVortrag erhalten Sie einen praxisnahen Einblick, wie diese Kompetenzen durch Spielen entwickelt werden und welche vielfältigen Berufsbilder die lebendige Gaming- und E-Sport-Branche bereithält.

Jana Möglich, Forscherin, Dozentin und Referentin im Bereich Medien-, Marketing- und PR-Management

Mittwoch, 25. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 25. März

Kurs-Nr.: 61-BS00014

Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte



Mit zunehmendem Alter kann es zu einer krankheitsbedingten Störung des Sehvermögens kommen. Zu den typischen Beschwerden zählen Probleme beim Lesen, das Erkennen von Gesichtern, Blendungsempfindlichkeit, brennende oder tränende Augen. Die häufigsten Ursachen hierfür sind die Entwicklung eines grauen Stars (Katarakt) oder grünen Stars (Glaukom), eines trockenen Auges und der altersbedingten Makuladegeneration.

Prof. Dr. med. Hansjürgen Agostini, Leitender Oberarzt und Leiter Sektion Retinologie, Klinik für Augenheilkunde, Universitätsklinik Freiburg

Donnerstag, 26. März, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. März

Kurs-Nr.: 61-BS00015

Träume besser verstehen – Was kann ich aus Träumen lernen?



Alle Menschen träumen jede Nacht und manchmal wacht man mit einem Traum auf und fragt sich, was dieser Traum wohl zu bedeuten hat. Leider helfen klassische Deutungen zu einzelnen Symbolen, die man früher in Büchern und heute im Internet findet, nicht wirklich weiter. Glücklicherweise es gibt andere Wege, die eigenen Träume besser zu verstehen.

Prof. Dr. Michael Schredl, Schlaflabor Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim

Mittwoch, 15. April, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 15. April

Kurs-Nr.: 61-BS00016

Erkrankungen der Hand – Karpal- tunnelsyndrom, Schnappfinger, Morbus Dupuytren, Arthrose und Rheuma



Unsere Hände sind die wichtigsten Werkzeuge, um alltägliche Aufgaben zu erledigen. Bei Vorliegen von Beschwerden wie Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen merkt man aber, wie wichtig eine einwandfreie Funktion der Hände wirklich ist. Es gibt eine Vielzahl von beschwerdeauslösenden Faktoren und Funktionsstörungen.

Dr. med. Boris Kurosch, Facharzt für Orthopädie, Esslingen

Donnerstag, 16. April, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 16. April

Kurs-Nr.: 61-BS00017

Architektur- und Designerpaare: Zwischen Zusammenarbeit und Eigenständigkeit



Von Aino und Alvar Aalto über Le Corbusier und Charlotte Perriand bis zu Ray und Charles Eames – kreative Paare haben Architektur und Design geprägt. Doch wie funktionierte ihre Zusammenarbeit? Wer bestimmte, wer blieb im Schatten? Wir entdecken Geschichten von Partnerschaften, die Gestaltungswelten verändert haben.

Nicole Klemens

Dienstag, 21. April, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 21. April

Kurs-Nr.: 61-BS00018

Jüdisches Leben von 1945 bis heute



Obwohl viele der Auschwitz-Überlebenden über das Erlittene schwiegen, setzten sich ihre Traumata fort bis in die dritte Generation. Die jedoch beschäftigt sich nicht nur mit der Familiengeschichte, sondern zeigt ihre Jüdischkeit und auch deren Vielfalt sehr bewusst. Zumindest bis zu dem Tag, als die Hamas Israel überfiel.

Andrea von Treuenfeld, Journalistin, Autorin, Moderatorin

Mittwoch, 22. April, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 22. April

Kurs-Nr.: 61-BS00019

Ein Burnout kommt nicht über Nacht: Handeln, bevor der Job krank macht



Haben Sie auch manchmal das Gefühl, dass der Stress im Job überhandnimmt? Schlafprobleme, Nackenschmerzen oder Reizbarkeit können erste Anzeichen dafür sein, dass der Stress an Ihrer Gesundheit nagt. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie erste Anzeichen von Stress bedingter Erschöpfung erkennen und was Sie konkret tun können, um wieder in Balance zu kommen und den Stresspegel zu reduzieren, für mehr Gelassenheit in Ihrem Job und auch für Ihr Privatleben.

Carola Kleinschmidt, Diplombiologin, Autorin und Trainerin für Stressprävention und mentale Gesundheit in der Arbeitswelt

Mittwoch, 29. April, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 29. April

Kurs-Nr.: 61-BS00020

Städte, die Geschichte machen: Von Athen bis New York



Manche Städte sind mehr als nur Orte – sie sind Symbole für ganze Epochen. Athen steht für Demokratie, Florenz für die Renaissance, Paris für die Moderne, Berlin für Brüche und Neubeginn, New York für Avantgarde und Geschwindigkeit.

Nicole Klemens

Dienstag, 5. Mai, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00021

Desinformation im Internet: Wie können Demokratien darauf reagieren?



Desinformationen haben insbesondere in den letzten Jahren an Brisanz zugenommen: Nicht nur ist die Anzahl an Desinformationen rasant gestiegen, sondern durch den verstärkten Einsatz von KI wächst die Verunsicherung in der Gesellschaft, welchen Informationen man überhaupt noch trauen kann. Der Vertrauensverlust in das, was als Fakt gelten kann und was nicht, ist immens und hat große Auswirkungen auf die Demokratie.

Dr. Kai Unzicker, Senior Project Manager, Demokratie und Zusammenhalt, Bertelsmann Stiftung Gütersloh

Mittwoch, 6. Mai, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 6. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00022

Das weibliche Herz – schlagen Frauenherzen anders?



Frauenherzen sind im Vergleich zu männlichen Herzen kleiner und schlagen schneller. Besonders wichtig für Frauen ist jedoch zu wissen, dass sie anders herzkrank werden und Medikamente häufig weniger gut vertragen. Herz-Kreislauf-Erkrankungen gelten zwar als „Männerkrankheiten“, sind aber auch bei Frauen die häufigste Todesursache.

PD Dr. med. Nadine Abanador-Kamper, Sektionsleiterin Kardio-MRT – Zertifizierte Weiterbildungsstätte der DGK, Ärztliche Leiterin Chest Pain Unit, Medizinische Klinik III/Kardiologie, Herzzentrum Wuppertal

Donnerstag, 7. Mai, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 7. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00023

Wie Serviceroboter das Berufsleben verändern



Serviceroboter haben sich als Reinigungs-, Transport- und Sicherheitsroboter verbreitet. Als Saug- und Wischroboter sind sie im Haushalt, am Flughafen und auf der Hotelanlage anzutreffen. Als Transportroboter fahren sie in Fabrikgebäuden und Lagerhallen umher, verkehren im Restaurant zwischen Büfett und Küche oder bringen in Städten die Bestellungen zum Kunden.

Prof. Dr. Oliver Bendel, Professor für Wirtschaftsinformatik und Informationsethik, Hochschule für Wirtschaft FHNW, Schweiz

Montag, 11. Mai, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 11. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00024

Hip-Hop – Kreativität, Postkolonialismus und Konstruktion von Geschlechtern



Deutschem Hip-Hop und vor allem deutschem Rap wird oft eine Überbetonung toxischer Männlichkeit nachgesagt. Warum ist das so? Koloniale Erfahrungen und postkoloniale Strukturen spielen dabei eine wichtige Rolle, nicht nur im US-amerikanischen Rap, sondern gerade auch im deutschen Rap. David Ratzel, Sozialarbeiter, Erziehungswissenschaftler und Doktorand

Dienstag, 12. Mai, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00025

Surrealismus: Träume, Mythen und das Unbewusste



Die Surrealisten suchten Zugang zum Traumhaften, Mythischen und Verdrängten. Von Dalí bis Tanguy: Wie verbinden sich psychologische Theorien, Poesie und bildende Kunst? Nicole Klemens

Dienstag, 19. Mai, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 19. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00026

Wenn der Alltag unterbrochen wird: Vorsorgen für Krisen und Katastrophen



Deutschland ist eines der sichersten Länder der Welt. Dennoch erleben wir, dass auch in Deutschland Krisen und Katastrophen unsere gewohnten alltäglichen Abläufe stören. Extreme Wetterereignisse wie Unwetter und Hochwasser nehmen zu. Durch Cyberattacken, Desinformation oder Sabotage finden Angriffe auf Infrastrukturen, Meinungsbildung und Zusammenhalt statt. Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) gibt wichtige Empfehlungen, wie jede und jeder Einzelne vorsorgen kann. Ursula Fuchs, Referatsleiterin, Fachinformationsstelle Bevölkerungsresilienz und Kommunikation, Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe, Bonn

Mittwoch, 20. Mai, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 20. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00027

Venenleiden – Ursachen und moderne Behandlungsmöglichkeiten



Venenerkrankungen nehmen stetig zu. Ungefähr jeder siebte Deutsche leidet an einer behandlungsbedürftigen Venenerkrankung. Symptome können zunächst optisch störende Krampfadern oder Besenreiser sein. Unbehandelt treten bei ausgeprägten Befunden Schmerzen und Hautveränderungen auf; Komplikationen wie Thrombosen oder offene Beine drohen. Selbst junge Menschen sind betroffen, Frauen dreimal häufiger als Männer.

Dr. med. Martin Mory, Facharzt für Chirurgie, Gefäßchirurgie, Phlebologie, Leonberg

Donnerstag, 21. Mai, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 21. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00028

Die Stadt als Bühne: Urbanes Leben und Inszenierung



Ob im antiken Theater, auf barocken Plätzen oder in modernen Metropolen – Städte inszenieren Gemeinschaft, Macht und Identität. Wie prägt Architektur das Miteinander im öffentlichen Raum? Nicole Klemens

Dienstag, 26. Mai, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Mai

Kurs-Nr.: 61-BS00029

Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister



Wie kann man Vokabeln endlich effizienter und nachhaltiger lernen? Der zweifache Gedächtnisweltmeister Dr. Johannes Mallow zeigt in diesem WebVortrag, dass dies kein Wunschtraum bleiben muss oder nur etwas für Sprachbegabte ist. Erfahren Sie bewährte Techniken wie die Schlüsselwortmethode, mit der sich eine Schulklasse in einem Test nach nur 45 Minuten Einführung doppelt so viele Vokabeln merken konnte wie eine Vergleichsklasse. Dr. Johannes Mallow, Zweimaliger Gedächtnisweltmeister, Gedächtniscoach

Mittwoch, 10. Juni, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. Juni

Kurs-Nr.: 61-BS00030

Wie umgehen mit Todeswünschen?



Der Wunsch, angesichts subjektiv als unerträglich empfundenen Leids zu sterben, wird von Patientinnen und Patienten auch in der Palliativversorgung und hospizlichen Begleitung geäußert. Ein solcher Todeswunsch stellt für alle in der Versorgung Tätigen, aber auch für die Angehörigen eine Herausforderung dar. Unsicherheit, Sprach- und Hilflosigkeit sind meist erste Reaktionen. Die Frage stellt sich, welche Hintergründe, Bedeutungen und Funktionen ein Todeswunsch haben kann. Prof. Dr. Raymond Voltz, Facharzt für Neurologie, Direktor des Zentrums für Palliativmedizin, Universitätsklinikum Köln

Dienstag, 16. Juni, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 16. Juni

Kurs-Nr.: 61-BS00032

Zwischen Schock und Schönheit: Die Geburt der Abstraktion



1910 malt Kandinsky das erste abstrakte Bild – ein Skandal. Abstrakte Kunst bedeutete, auf Gegenständlichkeit zu verzichten und neue Ausdrucksformen zu erfinden. Warum faszinierte und provozierte Abstraktion gleichermaßen? Nicole Klemens

Dienstag, 30. Juni, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 30. Juni

Kurs-Nr.: 61-BS00031

Warum Kunst? Theorie(n) der Ästhetik



Von Aristoteles über Kant bis zu Adorno und Bourriaud – Theorien über Kunst spiegeln, wie Gesellschaft über Schönheit, Sinn und Zweck von Kunst nachdenkt. Wir gehen den Fragen nach: Was macht etwas zu Kunst? Wer entscheidet über Bedeutung und Wert? Nicole Klemens

Dienstag, 23. Juni, 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 23. Juni

Kurs-Nr.: 61-2063008

Designgeschichte kompakt: Vom Bauhaus bis Memphis



Ob klassische Moderne, skandinavisches Design oder knallige Postmoderne – Design beeinflusst unseren Alltag. Wir nehmen die wichtigsten Strömungen unter die Lupe und entdecken, wie sie unser Wohnen, Arbeiten und Leben geprägt haben. Nicole Klemens

Dienstag, 27. Jan., 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Januar

Kurs-Nr.: 61-2063009

Vom Kloster zur Universitätsstadt: Wie Architektur Wissen formte



Klöster waren im Mittelalter nicht nur Orte der Andacht, sondern auch Zentren der Wissenschaft. Später entwickelten sich daraus Universitätsstädte wie Bologna oder Oxford. Wie beeinflusste Architektur das Lernen? Nicole Klemens

Dienstag, 3. Feb., 19.00 bis 20.00 Uhr
1 UStd., 1 Tag, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Gestalten Sie die Zukunft! – Werden Sie Kindertagespflegeperson!

Die Zukunft liegt in den Händen der Kinder
und die Zukunft der Kinder liegt in unseren Händen
(Verfasser unbekannt)

Hier eine Schritt für Schritt Anleitung für den Weg zur Kindertagespflegeperson:

Beantworten Sie folgende Aussagen/Fragen für sich:

	Ja	Eher ja	Eher nein	Nein
Ich verbringe gern viel Zeit mit Kindern				
Ich finde, dass jedes Kind einzigartig ist und wert, geliebt zu werden				
Ich freue mich über wissbegierige Kinder und unterstütze sie gern beim Lernen				
Ich besitze die Toleranz, andere Meinungen von Menschen zu akzeptieren und mich darüber zu verständigen				
Ich bin in der Lage, auf unvorhergesehene Dinge im Alltag zu reagieren, weil ich Organisationstalent habe				
Ich empfinde mich als zuverlässig, verantwortungsvoll und ausgeglichen				
Ich kann gut mit anderen Menschen zusammenarbeiten (kooperieren) und mich auch in andere Menschen hineinversetzen (empathisch sein)				
Ich interessiere mich für die Themen Frühpädagogik, Organisationsgestaltung, Rahmenbedingungen				
Sind alle Familienmitglieder mit der neuen geplanten Tätigkeit als Kindertagespflegeperson einverstanden?				
Soll die Kindertagespflege in eigenen Räumlichkeiten (Haus/Wohnung) erfolgen, in einem angemieteten Gebäude?				
Ich bin bereit die Räume nach den Bedürfnissen/Entwicklungsbedarfen der Kinder zu gestalten?				

(aus: Der Praxisratgeber für die professionelle Kindertagespflege, Verlag von der Ruhr)

Sie haben alle Fragen mit „Ja“ oder „Eher ja“ beantwortet? **Sie** möchten Familie und Beruf mit einander vereinbaren oder anderen die Möglichkeit dazu bieten?

Dann melden Sie sich beim Fachdienst Jugend für ein Erstgespräch, um weitere Informationen rund um die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson und die weitere Tätigkeit zu erhalten. Werden **Sie** aktiv und gestalten **Sie** (Ihre) Zukunft.

Wir sind Ihre Ansprechpartner:

Fachaufsicht und Fachberatung des Landkreises Waldeck-Frankenberg:

Monika Padberg-Koert
Tel: 05631 954-1781
Monika.Padberg-Koert@lkwafrk.de

Nächster Kursstart voraussichtlich im Frühjahr 2026
Es sind noch Plätze frei!

Anmeldung bei der vhs:

Telefon: 05631 9773-0
oder 06451 7286-0 oder online
www.vhs-waldeck-frankenberg.de

Was Sie in der Qualifizierung erwartet:

Ein engagiertes Dozent*innen-Team gestaltet die Kurstage anhand der Kompetenzen der Teilnehmer*innen.

Inhalt der Qualifizierung

- Kindliches Spiel begleiten, Materialauswahl, Raumgestaltung
- Bildung und Entwicklung begleiten und fördern
- Beziehungsgestaltung
- Eingewöhnung und Abschied in der Kindertagespflege
- Kommunikation
- Kinderrechte, Kinderschutz
- Hygiene, Ernährung und Gesundheit
- Zusammenarbeit mit Eltern
- Vernetzung
- Rechtliche Grundlagen
- Versicherungs- und steuerrechtliche Rahmenbedingungen
- Marketing
- Businessplan
- Ressourcen und Kraftquellen
- Eigene Kompetenzen
- Kompetenzen der Kindertagespflegeperson und vieles mehr

Umfang der Qualifizierung

1. Teil:

Tätigkeitsvorbereitende Qualifizierung
(Dauer 4 - 6 Monate)

160 Unterrichtseinheiten

100 Selbsterneinheiten

40 Stunden Praktikum bei einer
Kindertagespflegeperson

40 Stunden Praktikum in einer Kindertagesstätte

Nach erfolgreichem Abschluss des 1. Teils können Sie vom Fachdienst Jugend die Pflegeerlaubnis erhalten und als Kindertagespflegeperson tätig werden.

2. Teil:

Tätigkeitsbegleitende Qualifizierung

(Dauer 7 - 12 Monate)

140 Unterrichtseinheiten

Die Qualifizierung findet an Kurstagen mit jeweils 8 bzw. 4 Unterrichtseinheiten (UE) statt.

Wir sind beim Bundesverband für Kindertagespflege e.V. als Bildungsträger anerkannt und erfüllen alle Kriterien, damit die Teilnehmer*innen unserer Qualifizierungsmaßnahmen das Bundeszertifikat als „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ erlangen können.



Geschichte

Kurs-Nr.: 61-1010002

Livestream – vhs.wissen live: Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart



In Zeiten der Globalisierung sind Weltsprachen wie Englisch oder Chinesisch ein gängiges Thema, aber die erste eigentliche Weltsprache ist heute, wenn überhaupt, nur noch ein exotischer Name, obwohl sie immer noch gesprochen wird: Aramäisch. Unter den Weltsprachen ist Aramäisch ein Sonderfall, weil mit ihm das persische Großreich um die Mitte des ersten Jahrtausends v.Chr. Sprache und Schrift eines politisch wenig bedeutenden Gebietes gleichsam adoptiert und durch die imperiale Verwaltung zu einem maßgeblichen Kulturträger von Ägypten bis Indien erhoben hat. In mächtigen Netzen von Beamten und Schreibern prägte es sodann Politik, Recht, Literatur und Religion der Alten Welt.

Holger Gzella ist Ordinarius für Alttestamentliche Theologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Er gehört weltweit zu den renommiertesten Experten für die aramäische Sprache, hatte von 2005 bis 2019 den Lehrstuhl für Hebräisch und Aramäisch an der Universität Leiden inne und ist Ordentliches Mitglied der Academia Europaea sowie der Königlich-Niederländischen Akademie der Wissenschaften.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Montag, 26. Jan., 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Januar

Kurs-Nr.: 61-1010005

Livestream – vhs.wissen live: Die Frau als Mensch – am Anfang der Geschichte



Stolze Hüften aus Knochen, Stein, gebranntem Ton. Wir nennen sie Göttinnen, doch wer oder was waren sie wirklich? In Büchern über die Steinzeit sehen wir vorrangig Männer beim Jagen, Feuerstein schlagen oder Höhlen bemalen. Die meisten Menschenbilder aber, die uns von Eiszeitmenschen selbst hinterlassen wurden, zeigen Frauen. Was waren das für Gesellschaften, die sie und ihr Geschlecht so zentral und ohne Scham darstellten? Nach Jahren der Recherche kehrt Ulli Lust zurück mit ihrem groß angelegten Sachcomic über die Anfänge der Kunst und die Bedeutung der Empathie für das Überleben unserer Spezies: Rund um die archaisch-weiblichen Figurinen entfaltet sich eine vergessene Welt, in der die Heldenreise Gruppensache war, die nur gemeinsam bestanden werden konnte, von Frauen, Männern, Kindern oder auch nichtbinären Menschen in mitunter reich geschmückter Rolle.

Ulli Lust ist eine österreichische Comiczeichnerin und Illustratorin. Sie unterrichtet Zeichnung und Comic an der Hochschule Hannover und hat 2025 den Sachbuchpreis des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels erhalten.

In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 4. März, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 4. März

Kurs-Nr.: 61-1010003

Livestream – vhs.wissen live: Die Kelten



In der zweiten Hälfte des letzten Jahrtausends v. Chr. prägen Völker die Geschichte Mittel- und Südeuropas, die ihre griechischen und römischen Nachbarn „Kelten“ nannten. Der Vortrag veranschaulicht anhand der Nachrichten antiker Autoren und den Erkenntnissen der modernen Archäologie die wesentlichen Merkmale der keltischen Kultur, gibt einen Überblick über deren Geschichte von den Anfängen bis zur Romanisierung und schließt mit einem Ausblick auf das Weiterleben keltischer Kulturelemente im Mittelalter und in der Neuzeit. Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen. Er ist ausgewiesener Experte für die Kelten und hat u.a. die Publikation „Die Kelten - Geschichte, Sprache und Kultur“ verfasst.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 29. April, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 29. April

Kurs-Nr.: 61-1010004

Livestream – vhs.wissen live: Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika



Lange ging die historische Forschung von der These aus, indigene Hochkulturen hätte es vor der Ankunft der Europäer ausschließlich in Süd- und Mittelamerika gegeben. Demgegenüber seien nördlich des Rio Grande nur nomadisierende Sammler- und Jägerkulturen vorzufinden gewesen. Seit den 1990er Jahren hat die archäologische Forschung dieses einseitige und vorurteilsbeladene Bild gründlich revidiert. Nicht nur im Südwesten der heutigen USA fanden sich die Relikte fortgeschrittener Zivilisationen, die mit dem mesoamerikanischen Kulturraum eng verbunden gewesen waren, sondern auch östlich des Mississippi, wo zwischen 1050 und 1250 die Stadt Cahokia eine umfassende politische, militärische und religiöse Hegemonie ausübte. Michael Hochgeschwender lehrt Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 9. Juni, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 9. Juni

Kurs-Nr.: 61-1020002

Livestream – vhs.wissen live: Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären?

Wer nach „Erklärungen“ sucht, tappt meistens im Dunklen und findet nichts. Soziale Phänomene haben Geschichten, die sich rekonstruieren lassen und aus diesen Rekonstruktionen ergibt sich ein Verständnis für ihre Dynamik.

Diese sollte man kennen, wenn man über solche Phänomene reden will.

Jan Philipp Reemtsma ist ein deutscher Literatur- und Sozialwissenschaftler. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Literatur des 18. und 20. Jahrhunderts, Zivilisationstheorie sowie Geschichte der menschlichen Destruktivität. Für seine Biografie über Christoph Martin Wieland erhielt er 2023 den Bayerischen Buchpreis.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 25. März, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 25. März

Kurs-Nr.: 61-1020003

Livestream – vhs.wissen live: In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht



Wir leben in Zeiten der Entfernung. Die politischen Lager, die großen Machtblöcke der Welt, die Stadt vom Land – alles entfernt sich voneinander. Umso wichtiger wird der Blick aus der Nähe. Wo ist im Zeichen medial befeuerter Selbstgerechtigkeit noch Gemeinschaft möglich?

Der Schriftsteller und Journalist Simon Strauß findet eine überraschende Antwort: in der Kleinstadt. Hier begegnen sich die Menschen als Gegenüber, hier müssen Konflikte ausgetragen und Kompromisse gefunden werden. Hier lernt man die Demokratie noch einmal neu kennen.

Simon Strauß studierte Altertumswissenschaften und Geschichte in Basel, Poitiers und Cambridge. Er ist Mitgründer der Gruppe „Arbeit an Europa“. 2017 promovierte er an der Humboldt-Universität zu Berlin. Er ist Schriftsteller und Redakteur im Feuilleton der Frankfurter Allgemeinen Zeitung.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Montag, 18. Mai, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 18. Mai



Kurs-Nr.: 61-1031503

Livestream – vhs.wissen live: „Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland“



Die industrielle Produktion ist das Rückgrat unseres Wohlstands – doch sie steht massiv unter Druck: Globale Konkurrenz, fragile Lieferketten, geopolitische Krisen und der Klimawandel fordern uns heraus. Die Frage ist nicht, ob wir unsere Produktion neu denken müssen, sondern wie schnell. Eine vernetzte Wertschöpfung im Sinne von Industrie 4.0 ist dabei weit mehr als Effizienzsteigerung: Sie ist der Schlüssel zu einer Produktion, die wettbewerbsfähig, resilient, nachhaltig – und damit zukunftsfähig ist. Björn Sautter wirft einen Blick in die Zukunft der industriellen Wertschöpfung. Björn Sautter ist Senior Expert Industrie 4.0 bei der Festo SE & Co. KG, einem der weltweit führenden deutschen Unternehmen für Automatisierungstechnik und technische Bildung. Er ist ebenso stellvertretender Industriesprecher des Forschungsbeirats Industrie 4.0. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 23. Juni, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 23. Juni

Kurs-Nr.: 61-1035101

Livestream – vhs.wissen live: Jenseits der Banken und fern vom Staat: über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen



Mit Bitcoin brach vor 16 Jahren das Zeitalter der Kryptowährungen an. Das selbsternannte digitale Bargeld versprach eine anonym und unmittelbar verwendbare und von außen nicht zu korrumpierende Weltwährung jenseits der Banken und fern vom Staat. Bitcoin sei deswegen, so hört man aus dem Internet genauso wie aus dem Zeitungsfeuilleton oder aus US-Senatsanhörungen, eine „Währung der Freiheit“. Dieses Versprechen ist besonders für jene attraktiv, die unter der Macht der Zahlungsvermittler und repressiven Finanzbehörden leiden – und das sind nicht wenige. Aaron Sahr ist Wirtschaftssoziologe und leitet am Hamburger Institut für Sozialforschung die Forschungsgruppe „Monetäre Souveränität“.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Montag, 16. März, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 16. März

Recht

Kurs-Nr.: 61-1036102

Die Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht: Vorsorgen für den Ernstfall

Der Vortrag gibt Antworten auf die Fragen: Wer regelt meine Angelegenheiten, wenn ich von jetzt auf gleich aufgrund plötzlicher Krankheit oder eines Unfalles selbst nicht mehr dazu in der Lage bin? Wie kann ich dafür sorgen, dass trotzdem weiterhin in meinem Sinne entschieden wird, auch in Bezug auf die gewünschte medizinische Versorgung? Wie kann ich niemandem im Familienverbund zur Last fallen und Streit in der Familie vermeiden? Der Vortrag zeigt, wie in „guten Zeiten“ festgelegt werden kann, wer im Fall der Fälle helfen darf, denn selbst Ehegatten, Kinder oder Lebenspartner dürfen Sie ohne Vollmacht nicht vertreten. In der Informationsveranstaltung wird eine kurze Anleitung gegeben, wie die Materialien zur Erstellung einer Verfügung genutzt werden können und welche Möglichkeiten zur Umsetzung am Markt bestehen.

Marion Pötter, 05631 62380

**Bad Arolsen, Berufliche Schulen, Große Allee 75,
Eingang Fröbelstr., Raum 106**

Donnerstag, 7. Mai, 18.30 bis 20.45 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 17,30 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 30. April

Kurs-Nr.: 61-1036103

Enrico Flötting, 05621 9678570

**Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25,
Raum 4**

Freitag, 27. März, 18.30 bis 20.45 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 17,30 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 20. März

Kurs-Nr.: 61-1036104

Enrico Flötting, 05621 9678570

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03

Freitag, 24. April, 18.30 bis 20.45 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 17,30 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-1036101

Marion Pötter, 05631 62380

**Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17,
Eingang Fröbelstr., Raum 009**

Mittwoch, 18. März, 18.30 bis 20.45 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 17,30 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. März

Kurs-Nr.: 61-1036105

Erben und Vererben sowie digitaler Nachlass

Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Schwerpunkt dieses Seminars sind u. a. Antworten auf die Fragen:

- Was bedeutet für mich die gesetzliche Erbfolge?
- Wie verfasse ich mein Testament und welches ist für mich die günstigste Form?

- Wie wird der gesetzliche Pflichtanteil berechnet?
- Was muss ich bei der Annahme einer Erbschaft beachten?
- Welche steuerlichen Pflichten für den Verstorbenen habe ich wahrzunehmen?
- Wie hoch sind die Erbschaftsteuerfreibeträge von Ehegatten, Partnern von Lebensgemeinschaften, Kindern, Enkelkindern und Geschwistern?
- Welche Ausgaben können von dem steuerpflichtigen Vermögen abgesetzt werden?

Die allermeisten von uns hinterlassen täglich Spuren im Internet. Was geschieht mit all diesen Daten nach dem Tod? Da der sogenannte „digitale Nachlass“ zunächst einmal nach denselben Regeln vererbt wird, erhält der Erbe grundsätzlich auch Verfügungsgewalt über den digitalen Nachlass. Doch Datenerben ist kompliziert.

Marion Pötter, 05631 62380

**Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36,
Raum 4**

Samstag, 11. April, 09.30 bis 16.30 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 38,40 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 2. April

Umweltbildung und Verbraucherfragen

Kurs-Nr.: 61-1041604

Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln



Wie können wir im Alltag klimafreundlich einkaufen – ob beim Lebensmitteleinkauf, in der Mode oder bei Alltagsgegenständen? In diesem Webinar erhalten Sie praxisnahe Tipps und fundiertes Wissen rund um nachhaltigen Konsum im privaten Bereich. Eine Expertin für nachhaltige Beschaffung zeigt Ihnen, worauf Sie achten können, um umweltbewusst und verantwortungsvoll einzukaufen.

Marret Bähr vom Kompetenzzentrum für nachhaltige Beschaffung und Vergabe Schleswig-Holstein (KNBV. SH) vermittelt anschaulich, welche ökologischen und sozialen Auswirkungen Konsumentscheidungen haben und welche konkreten Handlungsmöglichkeiten es für Verbraucher*innen gibt, um Ressourcen zu schonen und das Klima zu schützen. Sie zeigt auf, wie nachhaltige Kriterien in den Einkauf einfließen können – auch über den privaten Bereich hinaus – und motiviert dazu, den eigenen Konsumalltag kritisch zu hinterfragen und Schritt für Schritt umzustellen.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 27. Jan., 18.00 bis 19.30 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Januar

Anmeldung bei der vhs:

Telefon: 05631 9773-0
oder 06451 7286-0 oder online
www.vhs-waldeck-frankenberg.de

Kurs-Nr.: 61-1041605

Klima und Eigenanbau



In diesem Vortrag werden die Grundlagen der Permakultur vermittelt – von ihrem Ursprung bis hin zu den zentralen Gestaltungsprinzipien. Anhand praxisnaher Beispiele wird gezeigt, wie nachhaltige Strukturen im Garten oder auf dem Balkon leicht selbst umgesetzt werden können. Der Beitrag ist empfehlenswert für alle, die klimafreundlich und selbstversorgend gärtnern möchten.
Referent: René Franz

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 24. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 24. Februar

Kurs-Nr.: 61-1041606

Klima und Kultur



In ihrem Vortrag zeigt Franziska Mohaupt, wie Kultureinrichtungen mehr als nur Orte der Kunst sein können – sie haben das Potenzial, gesellschaftlichen Wandel aktiv mitzugestalten. Franziska Mohaupt zeigt, wie Klimaschutz in den Alltag von Kultureinrichtungen integriert werden kann, sei es durch nachhaltige Strukturen, ressourcenschonendes Arbeiten oder durch thematische Impulse in der Programmarbeit.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 18. März, 18.00 bis 19.30 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 18. März

Kurs-Nr.: 61-1041607

Klima und Beteiligung



Dr. Jonathan Seim wird in seinem Vortrag darüber sprechen, wie wir in unserer Gemeinde konkret zum Klimaschutz beitragen können – beim Einkauf, in Initiativen oder an der Wahlurne. Er gibt einen Überblick über verschiedene Handlungs- und Beteiligungsmöglichkeiten, ordnet sie systematisch ein und veranschaulicht sie mit Praxisbeispielen. Der Vortrag lädt dazu ein, eigene Ideen zu entwickeln und gemeinsam vor Ort wirksam zu werden.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 22. April, 18.00 bis 19.30 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 22. April

Kurs-Nr.: 61-1041608

Klima und Psychologie



Was treibt jede*n Einzelne*n an, sich Klimaschützer zu verhalten? Warum gelingt sozial-ökologisches/nachhaltiges Verhalten nicht immer – trotz positiver Einstellungen und bereits vorhandenem Wissen? Diese Fragen treiben einige um! Mit einem Blick auf Erkenntnisse aus der Umweltpsychologie vermitteln wir in diesem Workshop Wissen und praktische Ansätze, um Menschen besser zu verstehen und so Klimaschutzkampagnen und -aktionen wirksamer zu gestalten. Referentin: Anna-Sophie von Agris

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Donnerstag, 7. Mai, 18.00 bis 19.30 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 7. Mai

Kurs-Nr.: 61-1041609

Klima und Finanzen



In seinem Vortrag erläutert Michael Herte von der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein, warum immer mehr Menschen bei Geldanlagen neben Rendite und Sicherheit auch Klima- und Umweltschutz berücksichtigen. Er zeigt, welche Chancen nachhaltige Finanzprodukte bieten, worauf Verbraucher*innen achten sollten und wie sich Greenwashing oder problematische Angebote vermeiden lassen. Der Vortrag gibt Orientierung und macht klimabewusstes Anlegen greifbar.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 3. Juni, 18.00 bis 19.30 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Juni



Ich bin **Julia Hasenzahl**,

Stillspezialistin, Trage- und Stoffwindelberaterin sowie Gesundheits- und Krankenpflegerin. Mit viel Herz, Fachwissen und Erfahrung begleite ich Familien in der besonderen und oft sensiblen Zeit nach der Geburt. Mir ist es wichtig, Müttern Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby zu geben, Vertrauen in die eigene Intuition zu stärken und Raum für ehrlichen Austausch zu schaffen. Dabei liegt mir besonders am Herzen, gemeinsam mit jeder Familie den passenden, individuellen Weg zu finden – liebevoll, bedürfnisorientiert und ohne Druck.

Frühe Eltern-Kind-Begleitung

Kurs-Nr.: 61-1052104

Stillgruppe

NEU

Die Stillgruppe bietet Müttern mit Babys von 0 - 6 Monaten einen geschützten Raum zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung. In entspannter Atmosphäre können Fragen gestellt, Erfahrungen geteilt und Kontakte geknüpft werden – rund ums Stillen, Tragen und den Alltag mit Baby. Ein Ort zum Durchatmen, Krafttanken und Vernetzen in der besonderen Zeit nach der Geburt.

Julia Hasenzahl

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 4

Dienstag, 14. April, 14.30 bis 16.00 Uhr
12 UStd., 6 Tage, 57,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 7. April

Finanzen

Kurs-Nr.: 61-1059108

Sparst du noch oder investierst du schon?

Wie gehe ich mit meinem Geld um? Geld verdienen – Geldsparen – Geld anlegen. Hört sich einfach an. Ist es auch. Was unterscheidet das Sparen vom Investieren? Welche Anlagemöglichkeiten gibt es? Welche Strategie ist für mich die Richtige? In diesem Seminar geht es darum, Grundkenntnisse zu Geldanlagen und Vermögensaufbau zu erlangen. Verständlich und transparent schauen wir uns die einzelnen Schritte an, die dafür nötig sind. Schulden abbauen, Rücklage aufbauen, Depot eröffnen, ETFs anschauen. Dieses Seminar ist keine Anlageberatung. Zielgruppe: Frauen

Magda El-Leithy, 06195 803303

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 4

Samstag, 9. Mai, 09.00 bis 12.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 23,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 30. April





Pädagogik

Kurs-Nr.: 61-1059109

Systemisches Arbeiten im pädagogischen Umfeld

Alles hängt zusammen.

Wenn man an einer Stelle etwas verändert, hat das Auswirkungen auf andere Teile des Systems (z. B. Familie, Team, Firma). Ziel ist es, Beziehungen, Muster und Wechselwirkungen zu verstehen – und nicht nur einzelne Personen oder Probleme zu sehen. Kurz: Systemisches Arbeiten schaut auf das „Netz“ statt nur auf den „Knoten“.

In diesem Seminar gehen wir auf Grundprinzipien ein:

- Systemische Grundhaltung
- Fragentechniken
- Die Landkarte

Magda El-Leithy, 06195 803303

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 4

Samstag, 6. Juni, 09.00 bis 12.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 23,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Mai

Kurs-Nr.: 61-1059101

Starke Kinder – Prävention gegen sexuelle Gewalt

„Jeden Tag werden in Deutschland 54 Kinder und Jugendliche Opfer von sexuellem Missbrauch. Das sind entsetzliche Taten, die uns tief berühren und fassungslos machen. Die meisten Opfer kannten die Täter, weil es Familienangehörige, Freunde oder Bekannte sind.“ (Nancy Faser www.bka.de)
54 Kinder und Jugendliche sind 54 Kinder und Jugendliche zu viel. Eine präventive Erziehungsgestaltung zuhause sowie in Bildungseinrichtungen sind ein Schritt in die richtige Richtung. Kinder stark machen, ihnen zuhören, sie wahrnehmen, ihre Gefühle respektieren sind nur einige Dinge, die wir tun können. In dieser Fortbildung schauen wir, wie und womit wir Kinder im Alltag stärken können und warum es wichtig ist, genau hinzuhören und hinzuschauen, wie wir Erwachsene mit Kindern umgehen.

Caroline Bierinckx, 06452 929172

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03

Samstag, 31. Jan., 09.30 bis 12.30 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 23,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 23. Januar

Kurs-Nr.: 61-1059111

Worte wirken – Ressourcenorientierte und wertungsfreie Sprache im Umgang mit Kindern und deren Eltern

Sprache ist wirkmächtig, sie kann verbinden, trösten, aufmuntern, aber auch trennen, verletzen oder aussondern. Dazu gehört unser Körper, der durch Gesten, Körperhaltung, Blick und Stimme neben den Worten ein Instrument ist, um einander zu verstehen und gelingende, tragende und stützende Beziehungen zu gestalten. Im Seminar werden wir erarbeiten, wie wir das Verstehen über unseren Körper und den Umgang mit unseren

Worten in Gesprächen nutzen können, um klar und deutlich unsere Anliegen auszudrücken und gleichzeitig Türen für Kooperation und Entwicklung öffnen können.

Silvia Bender-Joans

Frankenberg, Kinderzentrum, Friedr.-Trost-Str. 4

Mittwoch, 11. Feb., 17.00 bis 21.00 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 30,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 4. Februar

Kurs-Nr.: 61-1059113

Herausforderungen in der Erziehungspartnerschaft

Helikoptermama und U-Boot-Papa, Nähe und Distanz, Unpünktlichkeit und Co.: Verschiedene Themen wirken auf die Zusammenarbeit mit Eltern in Kita und Tagespflege. Das Seminar betrachtet die gemeinsame Verantwortung, die Haltung zur Partizipation von Eltern, Chancen und Grenzen sowie Methoden zur Gesprächsführung.

Sebastian Bartsch, 0151 61514129

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03

Samstag, 25. April, 10.00 bis 13.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 23,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-1059112

„Wortschatzsammler und Satzkonstrukteure“ – Sprachentwicklung alltagsorientiert

Über BEGREIFEN und VERSTEHEN entwickelt sich die Basis zur Sprache. Kinder benötigen in ihrem Tun ein Modell, welches ihre Handlungen und Gefühle in Sprache umsetzt - ein kompetentes, lebendiges Gegenüber. Kindliche Spiel- und Handlungsprozesse sprachlich zu begleiten, Angebote zum Entdecken der Mundmotorik und ersten Lautbildung werden in diesem Seminar angeboten und ausprobiert. Elementare Schritte der Sprachentwicklung werden thematisiert und diskutiert.

Silvia Bender-Joans

Frankenberg, Kinderzentrum, Friedr.-Trost-Str. 4

Mittwoch, 29. April, 17.00 bis 21.00 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 30,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 22. April

Kurs-Nr.: 61-1059107

„Das wilde Kritzelkratzel Glück!“

Ein Workshop für alle Menschen, die Kinder begleiten

Wahrnehmung, Gestaltung und Kunst spielen im Alltag miteinander. Ob wir es bemerken oder nicht. Gemeinsam tragen sie zur Selbstregulation bei und können in der Co-Regulation mit Kindern tief wirksam sein. Die Kursleiterin schenkt in diesem Workshop Zeit für verschiedene kreative Erfahrungen mit Farben und Bewegung, für Reflexionen, Austausch und Inspiration. „Das wilde Kritzelkratzel Glück!“ weckt frische Ideen und Fertigkeiten für den Alltag mit Kindern und für das ganz persönliche Wohlbefinden.

Eva Keller, 06452 8026440

Reddighausen, Haus am Tor 8

Samstag, 25. April, 14.00 bis 18.00 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 36,70 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-1059110

Grundlagen der Gebärdensprache – GuK, Teil 1 und 2

Mit den Händen sprechen lernen

Das Konzept der Gebärdensprache (GuK) nach Prof. Etta Wilken ist eine inklusive und alltagsintegrierte Methode zur Förderung der Sprachentwicklung. Ursprünglich für Kinder mit Trisomie 21 entwickelt, wird das Konzept zunehmend auch bei Kindern unter drei Jahren und Kindern mit Deutsch als Fremdsprache eingesetzt. Durch den begleitenden Einsatz von vereinfachten Gebärdensprache sollen die Verständigung erleichtert und die sprachlichen wie kognitiven Basisfähigkeiten der Kinder erweitert werden. Der Kurs vermittelt Eltern, Fachkräften und anderen Interessierten die theoretischen Grundlagen und den Grundwortschatz der GuK-Gebärdensprache. Durch verschiedene Übungen werden die Anwendung der Gebärdensprache spielerisch und gemeinschaftlich trainiert und der Praxiseinsatz reflektiert.

Teil 1 und 2 können nur zusammen belegt werden.

Sebastian Bartsch, 0151 61514129

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 010

Samstag, 28. Feb., 10.00 bis 13.00 Uhr

Samstag, 21. März, 10.00 bis 13.00 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 45,90 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 20. Februar

Kurs-Nr.: 61-1059106

Einführung in die Kollegiale Beratung

Die Kollegiale Fallberatung ist eine strukturierte und praxisnahe Methode, mit der Sie herausfordernde Praxisfälle aus Ihrem Berufsalltag im Austausch mit anderen pädagogischen Fachkräften besprechen, neue Perspektiven gewinnen und konkrete Handlungsansätze entwickeln können. In diesem Praxiskurs lernen Sie die Methode der Kollegialen (Fall-)Beratung kennen und wenden diese anhand realer Beispiele aus Ihrem Berufsalltag direkt an. Sie lernen, Beratungsprozesse zu moderieren, sich gegenseitig zu unterstützen und gemeinsam Lösungen zu entwickeln. So stärken Sie Ihre fachliche Kompetenz und Ihre eigene Professionalität.

Ziele:

- Kennenlernen der Methode
- Eigene Fälle konstruktiv bearbeiten und Lösungsstrategien entwickeln
- Kollegiale Unterstützung und Vernetzung fördern
- Erweiterung der eigenen Reflexionskompetenzen.

Zielgruppe:
Personen, die in pädagogischen Kontexten arbeiten und praxisnahe Unterstützung für herausfordernde Situationen im beruflichen Kontext suchen. *

Voraussetzung für die Teilnahme:
Bereitschaft, eigene Praxiserfahrungen einzubringen und im geschützten Rahmen zu reflektieren.

Svenja Lotze, 0171 2776325

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 107

Samstag, 18. April, 10.00 bis 16.00 Uhr
7 UStd., 1 Tag, 42,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April

ACHTSAMKEITenTRAINING für Eltern

Wer wünscht sich das nicht: Stress raus, Freude rein. Das gemeinsame Leben mit Kindern fordert und fördert Eltern in ihrer persönlichen Entwicklung.

Dieser Kurs, der von einem Einführungs- und einem Vertiefungsworkshop umrahmt wird, bietet einerseits eine erholsame Praxis mit Körper und Geist an, die Anspannungen ausgleicht und individuelle Wege der Selbstfürsorge unterstützt. Andererseits gibt es konkrete Impulse zu Selbstregulation und Co-Regulation. Dazu kommen Reflexionen zu akuten Fragen rund um die Begleitung von Kindern.

Dieses Angebot möchte Eltern Erholung und Ermutigung anbieten:

- mit ausgewählten Übungen für individuelle, soziale und systemische Achtsamkeit
- mit einer einfachen Körperpraxis zur Stresslinderung
- mit Impulsen und Dialogen zu Selbstregulation und Co-Regulation
- mit Reflexionen zu akuten Fragen rund um die Begleitung von Kindern
- mit einem „individuellen Trainingsplan“ für Selbstfürsorge.

Selbstverständlich ist dieses ACHTSAMKEITenTRAINING auch eine sehr gute Weiterbildung für Kindertagespflegepersonen und Erzieher*innen. Auf Wunsch der TN können außerhalb des vhs-Kurses Präsenzeinheiten mit Eva Keller vereinbart werden.

Allgemeine Informationen zu dem ACHTSAMKEITenTRAINING findet man hier: www.forum8.de

Kurs-Nr.: 61-1059201

Einführungsworkshop

Eva Keller, 06452 8026440

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 17. März, 18.00 bis 21.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 23,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. März

Anmeldung bei der vhs:

Telefon: 05631 9773-0
oder 06451 7286-0 oder online
www.vhs-waldeck-frankenberg.de

Kurs-Nr.: 61-1059202

Einführungsworkshop

Eva Keller, 06452 8026440

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 14. April, 18.00 bis 21.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 23,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 7. April

Kurs-Nr.: 61-1059203

ACHTSAMKEITenTRAINING für Eltern

Eva Keller, 06452 8026440

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 28. April, 20.00 bis 21.00 Uhr
11 UStd., 8 Tage, 61,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 21. April

Kurs-Nr.: 62-1059204

ACHTSAMKEITenTRAINING für Eltern – Vertiefungsworkshop

Eva Keller, 06452 8026440

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 14. Juli, 18.00 bis 21.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 23,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 7. Juli

Persönlichkeitsentwicklung

Kurs-Nr.: 61-1064509

Gedächtnistraining, Gehirnjogging

Das Aktivierungstraining hilft, Geist und Gedächtnis in Schwung zu halten, verzögert evtl. auftretende Altersdemenzen, schafft Voraussetzungen, um den Alltag selbstständig bewältigen zu können, erhöht die geistige Fitness und Zufriedenheit und ermöglicht die Teilnahme an Gesprächen und Diskussionen. Täglich 10 Minuten Training genügen, um geistig fit zu bleiben. In diesem Kurs werden Sie nicht getestet oder geprüft, sondern lernen einfache, spielerische Übungen, mit denen Sie selbst Ihre geistigen Fähigkeiten aktivieren können.

Elke Deppe, 06451 4460,

Helmut Göttlich, 06451 9337

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Mittwoch, 4. Feb., 10.00 bis 11.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, kostenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 28. Januar

Kurs-Nr.: 61-1064510

Superhirn – Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen, wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

Helmut Lange

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 3. März, 19.00 bis 21.30 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 20,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Februar

Kurs-Nr.: 61-1064511

Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

Sie lernen verblüffende Kopfrechen-Tricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen, als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

Helmut Lange

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 10. März, 19.00 bis 21.30 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 20,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. März

Kurs-Nr.: 61-1064515

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabellernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen – schon während des Webinars. Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.



Helmut Lange

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 24. März, 19.00 bis 21.30 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 20,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 19. März

Kurs-Nr.: 61-1064514

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis



Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr, als Sie denken. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun! Der Onlinekurs spricht jeden an – ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren – probieren Sie es gerne aus!

Helmut Lange

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Samstag, 28. März, 09.00 bis 16.30 Uhr
10 UStd., 1 Tag, 50,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 24. März

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler)



Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars. Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

Kurs-Nr.: 61-1064513

Helmut Lange

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 17. März, 16.00 bis 18.00 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 20,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 12. März

Kurs-Nr.: 61-1064512

Helmut Lange

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 14. April, 16.00 bis 18.00 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 20,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 9. April

Sicherheit und Prävention

Kurs-Nr.: 61-1065002

Selbstverteidigung, Deeskalation und Gewaltprävention

NEU

Sicherheit beginnt im Kopf – lernen Sie, in schwierigen Situationen ruhig, klar und souverän zu handeln. Dieser Kurs ist größtenteils theoretisch und somit nur ein Einstieg in das Thema Selbstverteidigung. Er vermittelt Strategien, um Konflikte frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren: Körpersprache, Stimme und klare Kommunikation, Deeskalation und Gewaltprävention im Alltag. Eigene Hemmungen und rechtliche Grundlagen, Stärkung von Wahrnehmung, Selbstvertrauen und Handlungssicherheit. Für alle, die mehr innere Sicherheit und Selbstbewusstsein gewinnen möchten – unabhängig von Alter, Fitness oder Vorerfahrung.

Julian Friedewald

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 3.01

Dienstag, 21. April, 17.00 bis 18.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 72,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 14. April

Psychologie

Kurs-Nr.: 61-1069501

Livestream – vhs.wissen live: Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition



„Das Herz hat seine Gründe, die der Verstand nicht kennt“, schrieb Blaise Pascal bereits im 17.

Jahrhundert. Die Wissenschaft scheute lange die „Herzengründe“ oder auch Bauchentscheidungen wie der Teufel das Weihwasser.

Aber: Gute Entscheidungen basieren oft auf einer unbewussten Intelligenz, die sehr schnell operiert und gerade in komplexen Situationen faszinierend einfach ist, sicher im Erkennen des Wesentlichen und logischen Abwägungen weit überlegen. Das heutige Wissen über das Bauchgefühl revolutioniert unser Bild vom menschlichen Verstand.

Gerd Gigerenzer ist ein weltweit renommierter Psychologe, Direktor emeritus am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung.

Er hat zahlreiche internationale Auszeichnungen erhalten, u.a. den AAAS Preis für den besten Artikel in den Verhaltenswissenschaften, den Communicator-Preis und den Deutschen Psychologie-Preis.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Donnerstag, 18. Juni, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 18. Juni

Philosophie, Religion, Ethik

Kurs-Nr.: 61-1081101

Wie wir mit Gott ins Reine kommen

Wir werden die Kapitel 1 bis 16 des 3. Buches Mose (Leviticus) gemeinsam lesen.

Neben einer bibelkundlichen und theologischen Einordnung stehen vor allem die Beobachtungen und Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Mittelpunkt, die sich aus der Lektüre ergeben.

Jörg Hebrank, 05691 3321

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 004

Mittwoch, 11. März, 17.30 bis 19.00 Uhr
12 UStd., 6 Tage, 43,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 4. März

Kurs-Nr.: 61-1081301

Livestream – vhs.wissen live: Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?



Was wir heute unter Künstlicher Intelligenz (KI) verstehen ist künstlich, aber noch nicht wirklich intelligent. Trotz wichtiger Fortschritte ist die heutige KI noch äußerst ineffizient: Sie verschwendet Energie und benötigt Ummengen sogenannter „Labels“. Beides ist teuer und nicht nachhaltig. Vor 50 Jahren wurden die heutigen Methoden der KI von der Neurowissenschaft inspiriert – und die Frage ist naheliegend, ob es aus der Hirnforschung erneut Inspirationen für eine nächste Generation der KI geben kann. Unsere Gehirne sind schließlich unübertroffen in ihrer Energieeffizienz und Lernfähigkeit. Mithilfe neuester Methoden der Netzwerkanalyse im Gehirn („Connectomics“) sollen die Besonderheiten des biologischen Computers in unseren Köpfen bestimmt, Lernregeln verstanden und mögliche Veränderungen im Kontext von Erkrankungen beschrieben werden.

Moritz Helmstaedter ist Direktor am Max-Planck-Institut für Hirnforschung in Frankfurt und wissenschaftliches Mitglied der Max-Planck-Gesellschaft.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Montag, 23. Feb., 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 23. Februar

Kurs-Nr.: 61-1081302

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen



Schon vor einigen Jahrzehnten wunderte sich ein Softwareentwickler, was den Menschen denn so den Kopf vernebelt, dass sie glaubten, Computer würden keine Fehler machen. Heute sind wir mit den „Halluzinationen“, „Lügen“ – also den Fehlern großer Sprachmodelle wie ChatGPT – konfrontiert. Trotzdem vertrauen viele Menschen den Aussagen der KI und überprüfen die Ergebnisse nicht. Der Vortrag widmet sich der Geschichte maschineller und menschlicher Fehler. Er diskutiert die Hartnäckigkeit des Maschinenglaubens, das Stereotyp vom fehlerhaften Menschen sowie die Zunahme technologischer Fehler in den letzten Dekaden, um schließlich zu thematisieren, warum wir eine „Error Literacy“ brauchen.

Martina Heßler ist Professorin für Technikgeschichte an der TU Darmstadt.

Sie beschäftigt sich mit der Geschichte von Mensch-Maschinen-Verhältnissen, mit Technikemotionen und technologischen Fehlern. Martina Heßler ist Mitglied von acatech.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 24. Feb., 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 24. Februar

Kurs-Nr.: 61-1081303

Livestream – vhs.wissen live: Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen



Üblicherweise gehen wir davon aus, dass Entscheidungen auf dem Abwägen von Gründen beruhen sollten, während man sich durch Losverfahren dem blinden Zufall ausliefert. Das scheint auf den ersten Blick irrational zu sein. Tatsächlich gab es aber Losentscheidungen in vielen Lebensbereichen und nicht zuletzt in der Politik schon immer.

Der Vortrag geht der Frage nach, wie Losverfahren in der Vergangenheit begründet wurden, und zeigt anhand historischer Beispiele, wie sie funktionierten.

Barbara Stollberg-Rillinger ist Historikerin und Rektorin des Wissenschaftskollegs zu Berlin. Sie ist vielfach ausgezeichnet u.a. mit dem Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 22. April, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei
Anmeldung bei der vhs bis zum 24. April

Biologie

Obstbaumschnittkurs

Bäume, an denen mit wenigen Schnitten die Kronenform positiv beeinflusst werden kann, müssen gezielt gepflegt werden. Die Früchte der Obstbäume können durch korrekte Schnittpflege optimiert und der Ertrag gesteigert werden. Dieser Lehrgang ist ein praxisbezogener Baumschnitt-Crashkurs, in dem auf die Schneidetechnik und auf Fragen zu geeignetem Werkzeug eingegangen wird. In der Gebühr ist ein Pauschalbetrag in Höhe von 2,00 Euro für ein Skript enthalten. Der Kurs findet auf einer Streuobstwiese in der Nähe des Neubaugebietes „Am Homberg“ in Allendorf/Eder im Freien statt. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind angebracht. Der Kursleiter und Gärtnermeister Günter Henkel wird mit Ihnen zusammen auch einen Obstbaum neu pflanzen.

Kurs-Nr.: 61-1102902

Günter Henkel

Allendorf, Streuobstwiese im Neubaugebiet am Homberg

Samstag, 28. Feb., 10.00 bis 14.00 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 27,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 20. Februar

Kurs-Nr.: 61-1102903

Günter Henkel

Osterfeld, Streuobstwiese in der Nähe des DGH, An der Kanzlei 6

Samstag, 7. März, 10.00 bis 14.00 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 27,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-1102906

Naturgemäßer Obstbaumschnitt von Grund auf

Die Kursleiterin wird Ihnen in diesem Zweitägskurs viele Grundlagen des Obstbaumes und des Obstbaumschnittes mitgeben. Ein besseres Auge und Verständnis für Ihren Obstbaum und den Mut, mit neuem Wissen Ihre Bäume zu verstehen und zu schneiden. Sie erhalten ein umfangreiches Skript, anhand dessen wir die theoretischen Grundlagen erarbeiten. Den praktischen Teil des Kurses verbringen wir auf einer eigenen Obstwiese mit rund 140 Obstbäumen verschiedenen Alters. Für diesen Kurs sind keine Grundkenntnisse erforderlich.

Kursinhalte kurzgefasst:

- Was ist ein Obstbaum, wie ist er aufgebaut?
- Veredlungsunterlagen, Wuchsstärken
- Wuchsgesetze
- Schnittregeln für Jung- und Altbäume
- Wundverheilung
- Praxis Obstbaumschnitt an 5- bis 15-jährigen Bäumen
- Begutachtung und Besprechung von Altbäumen.

Dipl.-Ing. Carola Drüsedau, 06695 8295700

Densberg, Grün.land Akademie, Bahnhof Densberg 1, 34632 Jesberg

Freitag, 13. Feb., 14.00 bis 18.00 Uhr
Samstag, 14. Feb., 09.00 bis 13.00 Uhr
11 UStd., 2 Tage, 53,30 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Februar





Kurs-Nr.: 61-1102951

Livestream – vhs.wissen live: Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten



Auf einen flüchtigen Blick hin wirkt ein Bienen-, Wespen- oder Ameisennest wie ein perfekt organisiertes System, in dem alle Gruppenmitglieder harmonisch kooperieren, um den Fortpflanzungserfolg des gesamten Staates zu erhöhen. Hamiltons Theorie der Verwandtenselektion zeigt, dass sich sogar der „altruistische“ Verzicht der Arbeiterinnen auf eigene Nachkommen in der Evolution lohnen kann, wenn dadurch der Fortpflanzungserfolg der verwandten Königin gesteigert wird.

Jürgen Heinze hat einen Lehrstuhl für Zoologie und Evolutionsbiologie an der Universität Regensburg. Er ist Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften und der Leopoldina.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Montag, 2. Feb., 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Geografie

Kurs-Nr.: 61-1103004

Radtouren individuell planen und Karten erstellen mit dem Kartentool „Google My Maps“

Die Navigation mit Google Maps erfreut sich großer Beliebtheit. Mit „Google My Maps“ - einer kostenfreien Anwendung - können Sie sehr einfach individuelle Karten und Routen zum Radfahren, Wandern etc. ausarbeiten. Im Kurs erstellt der Kursleiter mit Ihnen eine solche Tourenkarte mit „Google My Maps“. Mit eingebunden werden nach Ihren Vorstellungen z. B. Radwege, einzelne Etappenziele mit Entfernungen, Übernachtungsmöglichkeiten sowie Restaurants und Sehenswürdigkeiten. Die kostenfreie Registrierung (Google Konto) wird der Kursleiter mit Ihnen gemeinsam am Schultag durchführen. Sollten Sie bereits ein Google Konto besitzen, legen Sie bitte Ihr Passwort bereit. Computer für Übungszwecke stehen ausreichend zur Verfügung. Eine Pausenzeit ist eingeplant. Bitte Handy und Ladekabel mitbringen.

Günter Schnegelsberg, 0151 54881801

**Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36,
Raum 3**

Samstag, 25. April, 11.30 bis 16.30 Uhr
6 UStd., 1 Tag, 34,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 62-1103002

Orientierung leicht gemacht – Unterwegs mit Karte & Kompass

Dank satellitengestützter Navigation und Handy war es zuvor nie einfacher, einen unbekanntes Ort zu finden oder eine Strecke abzulaufen. Was aber, wenn die Akkus plötzlich leer sind und/oder das Navi versagt? Eine detaillierte topographische Karte und ein Kompass sind noch immer wichtige Hilfsmittel für die Navigation in der Natur. Ein Kompass hilft dabei, sich auf der Karte zu orientieren, Merkmale zu identifizieren oder die eigene Position zu bestimmen und ein Ziel zu finden. Zudem schult der Nutzer seinen Orientierungssinn. Und der Kompass benötigt keinen Strom! Gemeinsam werden wir verschiedene Kompassarten kennenlernen, den Umgang damit erlernen und die Vor- und Nachteile herausfinden. Einen kleinen Fokus legen wir zudem auf verschiedene Karten. Nach der kurzen Einführung, auch zum Thema kostenfreie Karten, werden wir nach einer Pause eine kleine Wanderung/ Spaziergang unternehmen, um das zuvor Erlernete praktisch anzuwenden und zu üben. Bitte festes Schuhwerk, der Witterung angemessene Kleidung sowie Verpflegung mitbringen. Kartenmaterial und Kompass werden gestellt, eigene Kompassarten können gerne mitgebracht werden.

Günter Schnegelsberg, 0151 54881801

**Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36,
Raum 3**

Samstag, 25. Juli, 10.30 bis 15.30 Uhr
6 UStd., 1 Tag, 34,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 18. Juli

Physik

Kurs-Nr.: 61-1108001

Erlebnistag Segelflug

An diesem Tag soll die Faszination des Segelflugs in Theorie und Praxis vermittelt werden. Wir beginnen um 10.00 Uhr mit dem theoretischen Unterricht, fliegen bis zum Sonnenuntergang und beenden den Tag mit einem gemütlichen Grillen am Flugplatz. Das Mindestalter für die Teilnahme ist 14 Jahre. Da der Tag im Freien verbracht wird, ist bequeme, wetterfeste Kleidung erforderlich. In der theoretischen Einführung gewinnen Sie erste Einblicke in Meteorologie, Aerodynamik, Technik und Navigation. Im Praxisteil erhalten Sie eine Einweisung in die Platzrunde sowie in das Verhalten auf dem Fluggelände und Sie absolvieren Schulungsflüge auf dem Pilotensitz in Begleitung eines ausgebildeten Fluglehrers. Auf Wunsch kann dies der Beginn der Ausbildung zum Segelflugzeugpiloten sein. Infos: Holger Bock, 05691 912912, Diemelstadt-Dehausen, Flugplatz Dumberg, Tel.: 05694 1797.

Holger Bock, 05691 8889780

Dehausen, Flugplatz Dumberg

Samstag, 20. Juni, 10.00 bis 18.00 Uhr
9 UStd., 1 Tag, 100,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Juni

Kurs-Nr.: 61-1109501

Livestream – vhs.wissen live: Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen



Der Rückgang der Gebirgsgletscher zählt zu den sichtbarsten Auswirkungen des globalen Klimawandels. Die Frage, wie lange es die Gletscher der Erde noch gibt und welche Folgen ihr Verschwinden haben wird, betrifft uns alle.

Die renommierte Gletscherforscherin Andrea Fischer erklärt anschaulich, wie die Gletscher entstanden sind und wie sie die Landschaft geformt haben.

Andrea Fischer ist Gletscherforscherin und stellvertretende Direktorin des Instituts für interdisziplinäre Gebirgsforschung der Österreichischen Akademie der Wissenschaften.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Donnerstag, 16. April, 19.30 bis 21.00 Uhr
2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 16. April

ProfilPASS: Stärken kennen – Stärken nutzen

(gefördert vom HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg)

„Manchmal ist man sich seiner (beruflichen) Kompetenzen nicht oder nicht mehr bewusst. Sei es, weil man erst am Anfang seiner beruflichen Karriere steht, weil man sich im privaten oder beruflichen Kontext nicht mehr wohl fühlt oder einfach, weil man neugierig auf Neues ist und nicht genau weiß, wie dieses Neue aussehen könnte.

Der ProfilPASS ist ein Instrument, um Kompetenzen und Fähigkeiten systematisch zu ermitteln und „sichtbar“ zu machen. Dabei geht es nicht nur um den beruflichen Werdegang, sondern auch um die Kompetenzen, die man informell in seiner Rolle in Familie, Freizeit, Hobby oder im Ehrenamt erworben hat. Das ProfilPASS-System bringt Struktur in das Nachdenken über sich selbst. Wer seine Kompetenzen gut kennt, kann seine (berufliche) Zukunft einfacher planen und lenken.

In insgesamt drei Coaching-Einheiten erfahren Sie, wie Sie einen Blick auf das eigene Leben und die damit erworbenen Kompetenzen werfen können. In welchen Lebenssituationen, an welchen unterschiedlichen Orten und in welchen Zusammenhängen waren Sie bisher und was erscheint Ihnen heute davon wichtig? Im Rahmen des Einzelcoachings werden die wichtigsten Ergebnisse dokumentiert und bilanziert. Durch die anschließende Erstellung eines persönlichen Kompetenzprofils können aktuelle Wünsche und Pläne verknüpft, konkretisiert und auf individuelle Machbarkeit geprüft werden. Nächste Schritte können so einfacher geplant und in die Tat umgesetzt werden.

Unsere ProfilPASS-Beratung wird vom HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg gefördert. Daher können wir das Coaching einschließlich des erforderlichen Workbooks kostenfrei anbieten.

Der ProfilPASS wurde im Rahmen eines Projektes der Bund-Länder-Kommission für Bildungsplanung und Forschungsförderung (BLK) zur Förderung des lebenslangen Lernens entwickelt und erprobt – lernen Sie ihn kennen!

Yvonne Bangert
Tel.: 05631 9773-20 oder
WhatsApp, 01516 4443081

Allgemeine berufliche Kompetenzen

Ausbilderlehrgänge

Kurs-Nr.: 61-5003101

Ausbildung der Ausbilder (IHK-Prüfung)

Nach den Bestimmungen von Ausbildereignungsverordnung und Berufsbildungsgesetz müssen Ausbilder berufs- und arbeitspädagogische Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten nachweisen.

Dieser Nachweis wird vor der Industrie- und Handelskammer durch eine schriftliche Prüfung sowie eine praktische Prüfung in Form einer Unterweisungsprobe oder Präsentation mit anschließendem Prüfungsgespräch erbracht. Der Kurs bereitet handlungsorientiert auf diese Prüfung vor und berücksichtigt dabei die Inhalte des Rahmenplans des deutschen Industrie- und Handelskammertags. Schwerpunkte liegen auf den unterschiedlichen Unterweisungstechniken und einem Praxistraining.

Interessant ist der Kurs ebenfalls für angehende Meisterschüler*innen. Hierdurch werden die Inhalte von Teil 4 (Arbeitspädagogik) abgedeckt. Neben den Kursgebühren fallen noch Prüfungsgebühren der IHK von derzeit 290 Euro an. Der Unterricht findet montag- und mittwochabends sowie an einigen Samstagvormittagen statt.

Christoph Arnold, 017619889988, Anke Sättler, Dennis Brussmann, 0173 7018987

Frankenberg, Hans-Viessmann-Schule, Eingang Königsberger Straße

Montag 9. Feb. bis Samstag 25. April jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr
100 UStd., 22 Tage, 614,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Kommunikation

Kurs-Nr.: 61-5061101

Hörspielkurs – für Kinder von 8 - 12 Jahren

Hörspiele erfreuen sich auch heute noch größter Beliebtheit! Ein eigenes Hörspiel zu produzieren, macht Spaß und regt dazu an, seine kreative und (schau-)spielerische Seite zu entdecken und die Geschichte mit Leben zu füllen. Mit zahlreichen praktischen Übungen lernen die Teilnehmer*innen, was ein Hörspiel ausmacht, und durchlaufen Stationen von der Idee bis zur Aufnahme des fertigen Hörspiels. Übungen zum Sprechen und Geräusche machen lassen einen „Spielfilm im Kopf“ entstehen. Der Hörspiel-Kurs legt dabei den Fokus auf die praktische Arbeit und den Spaß an der Medienarbeit. Das erste eigene Hörspiel können die Teilnehmer*innen am Ende des Kurses natürlich als CD mit nach Hause nehmen. Dieser Kurs richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren!

Phil Röse, 0173 3568802

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03

Montag, 30. März, 10.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag, 31. März, 10.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch, 1. April, 10.00 bis 13.00 Uhr
12 UStd., 3 Tage, 58,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 23. März

Kurs-Nr.: 61-5061310

Körpersprache

Körpersprache bedeutet nicht nur Gestik, Mimik, Körperhaltung, Bewegung im Raum und Blickkontakt, sondern verrät auch die eigenen Gefühle und die persönliche Einstellung zum Gesprächspartner. Im Kurs werden in Theorie (Samy Molcho) und Praxis Gefühl und Blick für den Körper geschult, um eigenes und fremdes Verhalten einsichtig zu machen und eine bessere Kommunikation zu ermöglichen. Die Form, das „Wie“ einer Botschaft, bestimmt schließlich 93 %, der Inhalt nur 7 % der Wirkung. Dieser Kurs ist auch für z. B. Theater-Mitwirkende, Lehrende und Erziehende geeignet.

Frank Winterstein, 06421 590115

Bad Arolsen, Berufliche Schulen, Große Allee 75, Eingang Fröbelstr., Raum 301

Samstag, 2. Mai, 10.00 bis 17.30 Uhr
9 UStd., 1 Tag, 45,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 24. April

Kurs-Nr.: 61-5061380

Selbst-Bewusste Kommunikation für Frauen

Sie möchten Ihre Kommunikationsfähigkeiten weiterentwickeln und Ihren Standpunkt häufiger selbstbewusst vertreten? In diesem Seminar setzen wir uns damit auseinander, Gespräche klar und respektvoll zu führen – auch in anspruchsvollen Situationen. Durch kurze Impulse, praktische Übungen und kleine Rollenspiele reflektieren Sie Ihre Kommunikationsmuster und gewinnen mehr Sicherheit im Ausdruck.

Ziel ist es, Missverständnisse zu vermeiden, Feedback konstruktiv zu geben und eigene Anliegen verständlich und selbstbewusst zu vertreten – sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Elke Rotzinger

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 1

Samstag, 14. März, 10.00 bis 17.00 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 36,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 6. März

Kurs-Nr.: 61-5061360

System- und Familienaufstellungen: Neue Perspektiven für dein Leben und deine Beziehungen **NEU**

In einer Aufstellung wird ein persönliches Thema sichtbar gemacht – z. B. eine besondere Beziehung, eine Entscheidung, körperliche Beschwerden oder ein innerer Konflikt. Andere Teilnehmende



übernehmen dabei stellvertretend die Rollen von Familienmitgliedern, Menschen aus dem Umfeld oder wichtigen Aspekten des Themas. Sie werden im Raum positioniert und bringen durch ihre Wahrnehmung zum Ausdruck, wie die Beteiligten zueinander stehen – mit ihren Gefühlen, Spannungen oder unausgesprochenen Themen. Im Verlauf kann sich etwas verändern: durch neue Positionen, klärende Worte oder den Blick auf bisher nicht gesehene Ressourcen entstehen Perspektiven und Lösungsschritte. Es ist möglich, selbst ein Thema einzubringen, als Stellvertretung mitzuwirken oder einfach nur zuzuschauen. Vorgegangen wird nach dem Ansatz der Freien Aufstellungen von Olaf Jacobsen.

Der Dozent ist langjähriger Kommunikationstrainer.

Frank Winterstein, 06421 590115

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 1

Sonntag, 7. Juni, 10.00 bis 15.30 Uhr
7 UStd., 1 Tag, 32,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Mai

Kurs-Nr.: 61-5061331

Erfolgreich telefonieren

Viele Gespräche privater, geschäftlicher und amtlicher Art finden heutzutage am Telefon statt. Mit steigender Bedeutung wächst der psychische Erfolgsdruck auf den Telefonierenden. Dieses Kompaktseminar hilft Ihnen, nicht nur „sachdienlich“, sondern auch mit Engagement und Freude zu telefonieren. Praxisnah wird das notwendige technische Rüstzeug vermittelt. Ziel ist es, durch möglichst guten Kontakt auch vermeintlich schwierige Gespräche zu meistern. Der Kurs richtet sich an privat sowie beruflich Telefonierende.

Mögliche Schwerpunkte:

- Gesprächseröffnung
- Fragetechniken
- die „angenehme Telefonstimme“
- Erstellen von Telefonskripten
- Überreden und Überzeugen
- schwierige Gesprächspartner
- richtig Kritik üben
- Abschlusstechniken
- Umgang mit dem Anrufbeantworter.

Frank Winterstein, 06421 590115

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Samstag, 16. Mai, 10.00 bis 17.00 Uhr
9 UStd., 1 Tag, 42,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 8. Mai

Kurs-Nr.: 61-5061385

Improvisationstheater: Sicher auftreten und spontan agieren

NEU

Ob im Beruf, im Ehrenamt oder im privaten Alltag: Immer wieder gibt es Situationen, in denen wir klar, souverän und spontan reagieren möchten. In diesem Kurs nutzen wir Methoden aus dem Improvisationstheater und der Theaterpädagogik, um genau das zu üben – spielerisch, praxisnah und mit Freude am Ausprobieren.

Im Mittelpunkt stehen Übungen zu Stimme, Körperhaltung und Ausdruck. Sie lernen, wie Sie Ihre Präsenz stärken, authentisch auftreten und in

Gesprächen oder Präsentationen flexibel reagieren können. Gleichzeitig fördern wir durch gemeinsame Improvisationsübungen Empathie, Teamgeist und ein wertschätzendes Miteinander.

Vorkenntnisse sind nicht nötig – Sie brauchen lediglich Neugier, Offenheit und die Lust, sich einzubringen

Stefanie Rösner, 05631 5062063

Korbach, Sanitätshaus Wagener, Seminarraum, Kirchstr. 3b

Mittwoch, 4. März, 17.00 bis 18.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 82,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 25. Februar

Kurs-Nr.: 61-5061341

Rhetorik und Gesprächsführung

Kompetentes Sprechen und souveränes Auftreten im Alltag und in der Berufswelt ermöglichen es, angemessen zu informieren, zu überzeugen und die Konfliktstärke zu verbessern. Neben der Wahl der richtigen Worte wirken mehrere Faktoren auf die Sprechsituation ein - nicht nur Hinhören und Reagieren gehören dazu. Auch die Art des Auftretens, Gestik, Körperhaltung, Blickkontakt sowie die richtige Atmung sind wichtig. Um ein Gespräch erfolgreich führen zu können, müssen vier Aspekte berücksichtigt werden: die eigene Haltung, der Sachbezug, die Beziehungsebene und das Ziel - und das will geübt sein! In diesem Seminar werden die Grundlagen der Gesprächsführung und des Vortragens vermittelt.

Mögliche Schwerpunkte:

- Grundlagen der Rhetorik
- guter Stimmeinsatz
- passende Worte
- Erzielen von Sympathie
- die Welt der Körpersprache
- verschiedene Menschentypen
- Umgang mit Beschwerden und Kritik.

Frank Winterstein, 06421 590115

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 004

Sonntag, 8. März, 10.00 bis 18.00 Uhr
10 UStd., 1 Tag, 48,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Bewerbung

Kurs-Nr.: 61-5062101

KI als Unterstützung im Bewerbungsprozess

Perfekte Bewerbungen zu schreiben kann eine echte Herausforderung sein - besonders, wenn man sich mit der richtigen Formulierung und Struktur schwertut. Um die Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern, lässt sich KI-Technologie gezielt im Bewerbungsprozess einsetzen und kann Ihre Unterlagen auf ein neues Level heben.

Der Kurs bietet eine Einführung in die Erstellung der KI-optimierten Bewerbungsunterlagen. Sie lernen, wie Sie Lebensläufe und Anschreiben mit klaren, überzeugenden Formulierungen und modernem Design gestalten. Darüber hinaus unterstützt Sie der Kurs bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

– ebenfalls teilweise mit Hilfe von KI-Tools.

Bitte USB-Stick und eigene Bewerbungsunterlagen mitbringen. Die ermäßigte Kursgebühr für Bewerber*innen von Arbeitslosengeld I oder II beträgt 23,00 €.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Samstag, 28. Feb., 09.30 bis 14.45 Uhr
6 UStd., 1 Tag, 49,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 20. Februar

Work-Life Balance

Kurs-Nr.: 61-5061390

Bildungsurlaub: Shiatsu als Weg der Selbstfürsorge – Ihr persönlicher Shiatsu-Weg für eine gesunde Work-Life-Balance

Gesundheitliches Wohlergehen in Beruf und Alltag unter Berücksichtigung gesellschaftspolitischer Faktoren

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die ihre Lebensqualität und ihr gesundheitliches Wohlbefinden in allen Aspekten des Lebens verbessern wollen. Er soll den Teilnehmer*innen ermöglichen, den persönlichen Zustand des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext zu ergründen. Die großen Aufgaben unserer Zeit wie Digitalisierung, Klimawandel, Fehlernährung oder Ängste zeigen, wie wichtig es ist, sich der persönlichen gesundheitlichen Belange des eigenen Körpers anzunehmen. In der fernöstlichen Lebensphilosophie kommt der Gesunderhaltung und der Harmonie von Körper, Geist und Seele bis ins hohe Alter ein sehr hoher Stellenwert zu. Shiatsu ist eine Methode, die ihren Ursprung in dieser jahrtausendealten Tradition hat und bietet somit eine gute Grundlage für eine regelmäßige Selbstfürsorge. Shiatsu verbindet regelmäßiges Praktizieren von Körper-Übungen und Meditation, Selbst-Shiatsu und gegenseitiges Behandeln. Zusätzlich bietet die Fünf-Elemente-Lehre einen tieferen Einblick in gesundheitliche und gesellschaftspolitische Zusammenhänge und kann so wertvolle Impulse für Veränderungen vermitteln. Die Anerkennung für Beschäftigte in Hessen liegt vor. Die zur Vorlage bei Berliner Arbeitgebern vorgesehene Bescheinigung mit Hinweis auf § 10 (5) BiZeitG kann auf Anfrage ausgestellt werden.

Petra Lohan

Norderney, Haus Waldeck, Kaiserstraße 22

Montag 2. März bis Freitag 6. März
jeweils von 09.00 bis 16.00 Uhr

40 UStd., 5 Tage, 330,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 23. Februar

Lernstrategien

Lernen lernen – Digital und effektiv für Kinder und Jugendliche ab Klasse 5

Du möchtest herausfinden, wie du am besten lernen kannst und dabei moderne digitale Tools nutzt? Dann ist unser Kurs genau das Richtige für dich! In diesem Kurs lernst du, wie du deine Lernfähigkeiten verbessern und digitale Lernange-

bote optimal für dich einsetzen kannst.

Der Kurs besteht aus zwei Kurstagen. Zwischen den Terminen hast du genügend Zeit, um die gelernten Methoden auszuprobieren, anzuwenden und zu vertiefen. So kannst du das Gelernte direkt in deinem Schulalltag umsetzen!

Jeder Kurstag umfasst 4 Unterrichtseinheiten, in denen wir sowohl theoretische Inhalte als auch praktische Übungen behandeln. Wir starten mit deiner persönlichen Lerntypbestimmung und verschiedenen Lernstrategien. Danach geht's ans Ausprobieren: Du lernst praktische Tipps, Tricks und digitale Lernangebote kennen, die dir beim Lernen helfen.

Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse. Unser Ziel ist es, dir Werkzeuge an die Hand zu geben, damit du selbstbewusst und effektiv lernen kannst – auch im digitalen Zeitalter! Gemeinsam entdecken wir, wie Lernen leichter und erfolgreicher wird!

Kurs-Nr.: 61-5064101

Phil Röse, 0173 3568802

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Samstag, 18. April, 10.00 bis 13.15 Uhr

Samstag, 25. April, 10.00 bis 13.15 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 41,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April

Kurs-Nr.: 61-5064102

Phil Röse, 0173 3568802

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Samstag, 14. März, 10.00 bis 13.15 Uhr

Samstag, 21. März, 10.00 bis 13.15 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 41,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 6. März

Mediengestaltung

Podcasting für Einsteiger*innen: Schritt für Schritt zum eigenen Podcast

NEU

Ob True Crime, Gespräche, Nachrichten oder Unterhaltung: Podcasts begleiten mittlerweile viele von uns täglich auf dem Weg zur Arbeit, beim Sport oder einfach nebenbei. Auch Unternehmen und Selbstständige setzen immer stärker auf das Medium, um ihre Marken zu stärken, Vertrauen in die eigenen Produkte und Dienstleistungen zu schaffen und ihre Kund*innen zu informieren. Egal ob beruflich oder privat - in diesem Kurs erfahren Sie alles, was Sie brauchen, um Ihren eigenen Podcast zu starten oder weiterzuentwickeln. Was macht einen erfolgreichen Podcast aus? Welches Equipment ist dafür nötig? Und wie kann ich meinen Podcast veröffentlichen? Sie entwickeln unter professioneller Anleitung Ihre ersten eigenen Podcast-Ideen. Anschließend widmen wir uns dem Thema Tontechnik, lernen Mikrofone und den Umgang mit kostenloser Aufnahme- und Schnittsoftware kennen und schauen uns an, auf welchen Plattformen Sie ihren Podcast veröffentlichen können. Außerdem bleibt Zeit für Fragen, praktische Übungen und gegenseitiges Feedback.

Kurs-Nr.: 61-5018001

Phil Röse, 0173 3568802

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Dienstag, 21. April, 18.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch, 22. April, 18.00 bis 21.00 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 41,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 14. April

Kurs-Nr.: 61-5018002

Phil Röse, 0173 3568802

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Mittwoch, 17. Juni, 18.00 bis 21.00 Uhr

Donnerstag, 18. Juni, 18.00 bis 21.00 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 41,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. Juni

Computerkurse

Erste Schritte am Computer

Den Computer clever nutzen (für jedes Alter)

Teilnahmevoraussetzungen: keine.

Erlernen Sie den systematischen Einstieg in die PC-Bedienung. Wenn Sie den PC erstmals nutzen, Ihre vorhandenen Kenntnisse auf eine breitere Basis stellen oder eine fundierte Einführung in Windows 11 erhalten wollen, dann ist dieser Lehrgang für Sie das richtige Angebot.

Schwerpunkte:

- Sie lernen den Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte kennen
- Sie lernen die Windows-11-Oberfläche kennen
- Sie lernen die Nutzung von Windows-11-Apps
- Sie erstellen und speichern Texte mit Word
- Sie ordnen Dateien und Ordner
- Sie passen Windows an
- Sie lernen verschiedene Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche kennen
- Sie besuchen Internetseiten
- Sie lernen, wie Sie kleine Probleme und Fehler selbst beheben können.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Office durchgeführt.

Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Kurs-Nr.: 61-5011208

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Montag, 27. April, 09.30 bis 11.45 Uhr

12 UStd., 4 Tage, 95,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 20. April

Kurs-Nr.: 61-5011201

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Freitag, 13. Feb., 16.45 bis 19.00 Uhr

18 UStd., 6 Tage, 132,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 6. Februar

Mein rätselhafter Laptop

Treffpunkt für Ihre individuellen Fragen rund um den Computer, Windows, Word und Internet etc. Sie benutzen Ihren Computer bereits mehr oder weniger regelmäßig, stehen aber immer wieder vor einzelnen Fragen, die Ihnen niemand bisher beantwortet hat, wie: Was bedeuten die Symbole auf der Laptop-Tastatur und was kann ich damit machen? Wie kann ich im Internet eine neue Website aufrufen, ohne die aktuelle zu schließen? Wann benutze ich die rechte Maustaste und wozu? Wie kann ich mir häufig benutzte Programme griffbereit halten? Sie können Ihren eigenen Laptop mitbringen, dies ist aber nicht zwingend erforderlich.

Kurs-Nr.: 61-5011403

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Mittwoch, 24. Juni, 18.00 bis 21.00 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 31,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. Juni

Kurs-Nr.: 61-5011407

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Montag, 11. Mai, 17.00 bis 20.00 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 31,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 4. Mai

Kurs-Nr.: 61-5011501

Den Computer clever nutzen für die Generation 50plus

Teilnahmevoraussetzungen: keine.

Dieser Kurs richtet sich an PC-Einsteiger*innen, die sich zum ersten Mal systematisch mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie mit einem Computer umgehen. Sie werden in kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen effizient zu nutzen. Der Kurs eignet sich auch für Personen, die ihre selbstständig erworbenen Kenntnisse systematisch auffrischen wollen.

Kursinhalte:

- Umgang mit der Maus, Tastatur und die leicht verständliche Bedienung von Windows 11
- Ordner anlegen, Texte ablegen und zur weiteren Bearbeitung öffnen
- Einfache Texte schreiben, speichern und drucken
- Internet-Einbindung (Suchen von Informationen etc.)
- E-Mail-Anwendung.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Office durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Mittwoch, 11. Feb., 18.00 bis 20.15 Uhr

12 UStd., 4 Tage, 95,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 4. Februar



Kurs-Nr.: 61-5011802

Aufbaukurs – den Computer clever nutzen

Sie sind kein Anfänger mehr, aber so richtig im Griff haben Sie den Computer auch noch nicht. Wenn Sie bereits Vorkenntnisse oder einen Einsteigerkurs besucht haben, dann können Sie in diesem Kurs in einem ruhigen Tempo Ihre Kenntnisse auffrischen oder erweitern und hilfreiche Tipps und Tricks erlernen.

Kursinhalte:

- Wiederholung der Grundlagen (Ordner- und Textverwaltung)
- Kleinere Texte, Briefe und Einladungen schreiben und gestalten
- Internet-Einbindung
- E-Mail-Nutzung
- Fotos vom Handy oder der Kamera auf den PC oder Laptop speichern, bearbeiten und ablegen.

Wenn möglich, bringen Sie bitte einen USB-Stick zum Abspeichern Ihrer Daten mit.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Outlook durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Mittwoch, 15. April, 18.00 bis 20.15 Uhr

9 UStd., 3 Tage, 71,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 8. April

Kurs-Nr.: 61-5011801

Aufbaukurs für PC-Einsteiger

In diesem Kurs haben wir für Sie Themen ausgewählt, die Ihnen im Alltag häufig begegnen. Egal, ob Sie ein Flyer für eine Veranstaltung oder eine Grußkarte benötigen, ob Sie Briefe schreiben und Umschläge und Etiketten bedrucken möchten. Ob Sie Ihre vielen Dokumente auf Ihrem Rechner übersichtlich ordnen oder ob Sie mit Hilfe des Internets Reiseinformationen erhalten wollen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihren Computer praktisch nutzen können und erhalten Antworten auf Ihre Fragen.

Für Anwender mit grundlegenden Computerkenntnissen, die weitere praktische Anwendungen am PC kennenlernen möchten, ist dieser Kurs geeignet.

Teilnahme an den vhs-Rechnern sowie auch mit eigenem Laptop möglich.

Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Montag, 13. April, 16.45 bis 19.00 Uhr

12 UStd., 4 Tage, 113,50 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 6. April

Umstieg und Hilfe

Dateiablage – Fotos & Dateien speichern

Teilnahmevoraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der PC-Bedienung unter Windows.

Sie suchen auch ständig Ihre Dateien? Sind

unsicher, wie man richtig abspeichert? Haben Sie schon Schweißtropfen auf der Stirn, wenn Sie mal nicht in „Eigene Dateien“ speichern sollen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht nur suchen, sondern auch finden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, in diese Ordner Ihre Text-, Bild- und Fotodateien verschieben und gezielt nach bestimmten Dateien suchen. Außerdem sichern Sie Ihre Daten mithilfe von USB-Sticks, DVDs sowie evtl. externer Festplatte. Dieser Kurs vermittelt Ihnen wichtige Grundlagenkenntnisse, um Microsoft Office effizienter nutzen zu können.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 durchgeführt. Er ist auch für alle geeignet, die eine ältere Windows-Version nutzen.

Kurs-Nr.: 61-5011905

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Montag, 22. Juni, 18.00 bis 21.00 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 31,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 15. Juni

Kurs-Nr.: 61-5011907

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Donnerstag, 21. Mai, 16.45 bis 19.00 Uhr

6 UStd., 2 Tage, 46,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 15. Mai

Office

Kurs-Nr.: 62-5012130

Sommerakademie – Kompaktkurs Word

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in der PC-Bedienung und in der Arbeit mit Windows. Der Kursinhalt orientiert sich am Kenntnisstand der Teilnehmenden.

Lernen Sie den schnellen und sicheren Einstieg in die Textverarbeitung mit Word. Erstellen Sie ganz einfach Texte mit Hilfe von Formatvorlagen, Bausteinen und den passenden Designs.

Schwerpunkte:

- Grundlagen der Texteingabe und -verarbeitung
- Zeichen-, Absatz-, Seiten- und Dokumentformatierung
- Dokument- und Formatvorlagen verwenden und erstellen
- Tabellen, Grafiken und Formen verwenden
- Dokumente verwalten und drucken
- Überarbeitungs- und Korrekturfunktionen.

Hinweise: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS Word durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Montag, 29. Juni, 17.30 bis 20.30 Uhr

Dienstag, 30. Juni, 17.30 bis 20.30 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 78,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 22. Juni

Kurs-Nr.: 62-5012140

Sommerakademie – Kompaktkurs Excel

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse der PC-Bedienung unter Windows.

Wenn Sie bisher noch nie oder nur gelegentlich mit Excel gearbeitet haben, ist dies der richtige Kurs für Sie. Excel ist unschlagbar, wenn es um die übersichtliche Darstellung von Datenmengen oder um schnelle Berechnungen geht. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel.

Schwerpunkte:

- Aufbau und Bedienung des Programms
- Eingabe und Kopieren von einfachen Formeln und Funktionen
- Formatieren und Layout von Tabellen
- relevante und absolute Zellbezüge
- grafische Darstellung von Zahlen in einfachen Diagrammen.

Hinweise: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Excel durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Mittwoch, 1. Juli, 17.30 bis 20.30 Uhr

Donnerstag, 2. Juli, 17.30 bis 20.30 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 78,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 24. Juni

Kurs-Nr.: 62-5012150

Sommerakademie – Kompaktkurs Outlook

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in der PC-Bedienung und in der Arbeit mit Windows. Lernen Sie, Outlook für Ihre tägliche Kommunikation zu nutzen. Neben dem Verfassen, Senden, Empfangen und Beantworten von E-Mails wird das Arbeiten mit der Kontaktverwaltung vermittelt.

Schwerpunkte:

- Die Arbeitsoberfläche kennenlernen
- E-Mails senden, empfangen, suchen, sortieren, kennzeichnen, blockieren und filtern
- Kontakte verwalten und weiterleiten
- Outlook individuell einrichten.

Hinweise: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Outlook durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Freitag, 3. Juli, 17.30 bis 20.30 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 47,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Juni

Kurs-Nr.: 61-5012305

MS Office „querbeet“ – Für Alltag und Beruf

Frischen Sie Ihr Grundwissen in Word, Excel und Outlook auf, indem Sie in diesem Seminar anhand von vielen Beispielen praxisnah und dabei programmübergreifend mit allen unten aufgeführten MS-Office-Programmen arbeiten.

Das Kursangebot richtet sich an Teilnehmer*innen mit Halbwissen und auch an Einsteiger*innen, die diese Programme für private oder berufliche Zwecke nutzen möchten.

Kursinhalte:

- Modul Word:

Texte und Briefe erstellen und sinnvoll gestalten, Tabulator, Tabellen, Textbausteine und Briefvorlagen, Serienbriefe

- Modul Excel:

Tabellen erstellen und sinnvolle Gestaltungsmöglichkeiten, Anwendung von Formeln und Funktionen, Daten grafisch darstellen

- Modul Outlook:

Planungs- und Organisationstätigkeiten in einem Büro sicher koordinieren, E-Mails, Kalenderfunktionen, Kontaktverwaltung, Besprechungen planen

- Datenaustausch / Verknüpfungen zwischen den Office-Programmen.

Hinweis: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS Office unter Windows 11 durchgeführt.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Freitag, 24. April, 17.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 25. April, 09.30 bis 16.00 Uhr

12 UStd., 2 Tage, 93,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-5012325

MS Word und Excel fürs Büro – Aufbaukurs

Vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse in Word und Excel.

- Word:

Dokumentenvorlagen erstellen
Briefe nach DIN-Norm gestalten
Textbausteine
Serienbriefe

Lange Texte automatisieren

Formulare

Word und Excel verknüpfen

- Excel:

Grundwissen vertiefen

Sortieren und Filtern von Daten

Wenn-Funktion und Sverweis

Bedingte Formatierungen

Daten kombinieren und konsolidieren

Einblick in PivotTable

Hinweis: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS Office unter Windows 11 durchgeführt.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Freitag, 22. Mai, 17.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 23. Mai, 09.30 bis 16.00 Uhr

12 UStd., 2 Tage, 93,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 15. Mai

Kurs-Nr.: 61-5012323

Digitale Schultasche mit Tastschreiben – für Kinder und Jugendliche von 10 - 16 Jahren

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in der PC-Bedienung und Grundkenntnisse im Umgang mit MS Office. Der Kursinhalt orientiert sich an den

Vorkenntnissen der Teilnehmer*innen.

Die meisten Jugendlichen können einfache Texte in Word erstellen oder haben für ein Schulprojekt bereits eine kleine Präsentation mit PowerPoint erstellt. Aber nur wenige haben weiterreichende Kenntnisse oder können mit 10 Fingern auf der Tastatur schreiben. Dieser Ferienkurs ist eine sinnvolle Ergänzung, um bereits Erlerntes zu wiederholen, nach und nach zu ergänzen und zu erweitern.

Schwerpunkte:

- Textverarbeitung mit Word
- grundlegende Funktionen der Tabellenkalkulation mit Excel
- einfache Präsentationen mit PowerPoint
- OneNote
- 10-Finger-Tastschreiben.

Hinweis: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS Office unter Windows 11 durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten. Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche von 10 - 16 Jahren.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Samstag, 21. Feb., 09.00 bis 15.30 Uhr

16 UStd., 2 Tage, 122,70 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. Februar

Kurs-Nr.: 61-5012501

MS Office: Büromanagement mit KI-Support

Machen Sie sich fit für die Zukunft! In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit Unterstützung durch Künstliche Intelligenz Ihr Büromanagement effizienter gestalten. Sie lernen, Aufgaben mit Hilfe von KI-Tools zu verwalten, zu optimieren und Zeit zu sparen.

Im Fokus steht der praktische Einsatz von „Microsoft Copilot“ in verschiedenen Office 365-Anwendungen.

Im Kurs lernen Sie:

- Eine leicht verständliche Einführung in Microsoft Copilot und seine Funktionen
- Effektive Nutzung von Copilot in Word, Outlook, PowerPoint und Excel
- Nutzung der Diktierfunktion sowie Textüberarbeitung mit KI
- Praxisnahe Tipps für Internetrecherchen und Bildgenerierung mit KI.

Bitte mitbringen: Zugangsdaten für Ihren Microsoft-Account oder einen eigenen PC (Laptop) mit Microsoft Office 365.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Samstag, 9. Mai, 09.30 bis 15.00 Uhr

7 UStd., 1 Tag, 52,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 30. April

Kurs-Nr.: 61-5012903

Bildungsurlaub: Fit fürs Büro mit MS-Office 2024 - Digitale Kompetenzen & gesellschaftliche Perspektiven

In diesem praxisorientierten Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie mit den wichtigsten Programmen aus

Microsoft Office 2024 souverän und zeitsparend arbeiten. Schritt für Schritt üben Sie den sicheren Umgang mit Word, Excel, PowerPoint und Outlook – von der professionellen Textgestaltung über das Erstellen von Tabellen und Auswertungen bis hin zur ansprechenden Präsentation und effektiven Teamorganisation. Neben der praktischen Anwendung der Programme erfahren Sie auch, wie Künstliche Intelligenz Ihre tägliche Büroarbeit sinnvoll unterstützen. Ziel ist es, Ihre digitalen Kompetenzen zu erweitern und moderne Arbeitsmethoden kennenzulernen, die den Büroalltag deutlich erleichtern.

Schwerpunkte:

Word: Formatierungen von Dokumenten und Vorlagen, Textgestaltung, Briefe nach DIN-Norm und Serienbriefe, lange Dokumente, KI-Unterstützung
Excel: Aufbau und Bearbeitung von Tabellen, Formeln und Funktionen, Daten sortieren und filtern, Diagramme, einfach Pivot-Tabellen, Datenauswertung mit KI

PowerPoint: Erstellung und Gestaltung von Präsentationen, Folienmaster, Designs, SmartArts, Bilder, Tabellen, Animationen und Ideenfindung mit KI
Outlook: E-Mail-Management, Kalender, Aufgaben und Notizen, Planung und Abstimmung von Terminen, KI-Textvorschläge

KI: Praktische Anwendung von KI-Tools (Copilot und ChatGPT), Unterstützung bei Texten, Tabellen, Präsentationen und Ideenfindung.

Hinweis: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS-Office 2024 und Windows 11 durchgeführt. Er ist auch für alle geeignet, die mit MS-Office 365 arbeiten. Die Anerkennung für Beschäftigte in Hessen ist beantragt.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Montag 8. Juni bis Freitag 12. Juni

jeweils von 09.00 bis 16.00 Uhr

40 UStd., 5 Tage, 214,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 18. Mai

Textverarbeitung

Kurs-Nr.: 61-5013211

Basiskurs Word

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in der PC-Bedienung und in der Arbeit mit Windows. Der Kursinhalt orientiert sich am Kenntnisstand der Teilnehmenden.

Lernen Sie den schnellen und sicheren Einstieg in die Textverarbeitung mit Word. Erstellen Sie ganz einfach Texte mit Hilfe von Formatvorlagen, Bausteinen und den passenden Designs. Dieser Basiskurs vermittelt Ihnen einen zielgerichteten und praxisorientierten Einstieg in die umfassenden Möglichkeiten der Texterstellung und -gestaltung.
Schwerpunkte:

- Grundlagen der Texteingabe und Textverarbeitung
- Zeichen-, Absatz-, Seiten- und Dokumentformatierung
- Dokument- und Formatvorlagen verwenden und erstellen
- Tabellen, Bilder einschieben und verschieben
- Dokumente verwalten und drucken
- Texteingabe automatisieren



- Überarbeitungs- und Korrekturfunktionen
 - mehrseitige Dokumente gestalten.
- Hinweise: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS Word durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Samstag, 7. März, 09.30 bis 16.00 Uhr

8 UStd., 1 Tag, 78,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-5013202

Word Basiskurs

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in der PC-Bedienung und in der Arbeit mit Windows. Der Kursinhalt orientiert sich am Kenntnisstand der Teilnehmenden.

Lernen Sie den schnellen und sicheren Einstieg in die Textverarbeitung mit Word. Erstellen Sie ganz einfach Texte mit Hilfe von Formatvorlagen, Bausteinen und den passenden Designs. Dieser Basiskurs vermittelt Ihnen einen zielgerichteten und praxisorientierten Einstieg in die umfassenden Möglichkeiten der Texterstellung und -gestaltung.

Schwerpunkte:

- Grundlagen der Texteingabe und Textverarbeitung
- Zeichen-, Absatz-, Seiten- und Dokumentformatierung
- Dokument- und Formatvorlagen verwenden und erstellen
- Tabellen, Bilder einschieben und verschieben
- Dokumente verwalten und drucken
- Texteingabe automatisieren
- Überarbeitungs- und Korrekturfunktionen
- mehrseitige Dokumente gestalten.

Hinweise: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS Word durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Mittwoch, 18. Feb., 18.00 bis 21.00 Uhr

Montag, 23. Feb., 18.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch, 25. Feb., 18.00 bis 21.00 Uhr

12 UStd., 3 Tage, 109,50 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 11. Februar

Kurs-Nr.: 61-5013210

Basiskurs Word

Lernen Sie den schnellen und sicheren Einstieg in die Textverarbeitung mit Word. Erstellen Sie ganz einfach Texte mit Hilfe von Formatvorlagen, Bausteinen und den passenden Designs. Dieser Basiskurs vermittelt Ihnen einen zielgerichteten und praxisorientierten Einstieg in die umfassenden Möglichkeiten der Texterstellung und -gestaltung.

Schwerpunkte:

- Schnelleinstieg und Bedienkonzept
- Text eingeben und überarbeiten
- Zeichen, Absätze und Seiten formatieren
- Zeit sparen mit Designs und Vorlagen
- Tabellen und Abbildungen hinzufügen
- Dokumente korrigieren und drucken.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem

tem Windows 11 mit aktuellem MS Word durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Samstag, 7. März, 09.00 bis 15.30 Uhr

8 UStd., 1 Tag, 78,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-5013305

Word Aufbaukurs

Teilnahmevoraussetzungen: Anwenderkenntnisse in Windows und gute Kenntnisse in Word. Der Kursinhalt orientiert sich am Kenntnisstand der Teilnehmer*innen.

Word ist für Sie nichts Neues! Doch merken Sie oftmals, dass es bestimmt einfacher gehen müsste. Sie machen viele Arbeiten mehrfach, Sie wollen Word einfach effektiver einsetzen.

Schwerpunkte:

- erweiterte Formatierungen
- Arbeiten mit der Kopf- und Fußzeile
- Dokumentvorlagen erstellen
- Briefe nach DIN-Norm gestalten und Texte bearbeiten
- einfache Serienbriefe
- Arbeiten mit Formatvorlagen
- Textformulare erstellen
- Anwendung von Textbausteinen
- Gestaltung von professionellen Dokumenten mit Grafiken und Bildern aus dem Internet
- Verknüpfungen zu Excel
- Diagramme erstellen.

Hinweise: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS Word durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Montag, 18. Mai, 18.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch, 20. Mai, 18.00 bis 21.00 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 78,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 11. Mai

10-Finger-Schreiben

10-Finger-Schreiben für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Ob in der Schule, im Beruf oder privat – ohne PC geht fast nichts mehr. Aber nicht jeder Anwender kann die Tastatur flüssig mit zehn Fingern bedienen. In diesem Kurs kommt ein innovatives Lernsystem zum Einsatz, das es ermöglicht, mit viel Spaß und innerhalb kürzester Zeit die Tastatur blind zu beherrschen. Hinweis: Das anschließende regelmäßige Üben zu Hause ist auch bei dieser Methode Grundvoraussetzung für den Erfolg!

Kurs-Nr.: 61-5013901

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Donnerstag, 16. April, 16.30 bis 18.00 Uhr

8 UStd., 4 Tage, 50,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 9. April

Kurs-Nr.: 61-5013905

Annelie Schäfer, 05631 5066518

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Montag, 9. März, 16.30 bis 18.00 Uhr

Donnerstag, 12. März, 16.30 bis 18.00 Uhr

Montag, 16. März, 16.30 bis 18.00 Uhr

Donnerstag, 19. März, 16.30 bis 18.00 Uhr

8 UStd., 4 Tage, 72,80 Euro

Teilnahmevoraussetzungen: Mindestalter 12 Jahre.

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. März

Tabellenkalkulation

Kurs-Nr.: 61-5014101

Excel optimal nutzen – Tagesseminar für Einsteiger

Teilnahmevoraussetzung: Anwenderkenntnisse in Windows.

Sie möchten Microsoft Excel kennenlernen?

Anhand praktischer Beispiele werden Sie schnell in der Lage sein, in Excel einfache Tabellen zu erstellen und darin Berechnungen durchzuführen, die Tabellen anschaulich zu gestalten und auszudrucken.

Schwerpunkte:

- Umgang mit der Excel-Oberfläche
- Texte und Zahlen erfassen
- Tabellen gestalten und formatieren
- Grundlagen von Formeln und Funktionen
- Sortieren und Filtern
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- einfache Diagramme.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Excel durchgeführt.

Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Samstag, 14. März, 09.00 bis 16.00 Uhr

8 UStd., 1 Tag, 78,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 6. März

Kurs-Nr.: 61-5014206

Excel Basiskurs

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse der PC-Bedienung unter Windows.

Wenn Sie bisher noch nie oder nur gelegentlich mit Excel gearbeitet haben, ist dies der richtige Kurs für Sie. Excel ist unschlagbar, wenn es um die übersichtliche Darstellung von Datenmengen oder um schnelle Berechnungen geht. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen.

Schwerpunkte:

- Aufbau und Bedienung des Programms
- Eingabe und Kopieren von einfachen Formeln und Funktionen anhand zahlreicher Übungen
- Formatieren und Layout von Tabellen
- relative und absolute Zellbezüge
- grafische Darstellung von Zahlen in einfachen Diagrammen.

Hinweis: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS Excel durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Montag, 2. März, 18.00 bis 20.15 Uhr
Mittwoch, 4. März, 18.00 bis 20.15 Uhr
Montag, 9. März, 18.00 bis 20.15 Uhr
Mittwoch, 11. März, 18.00 bis 20.15 Uhr
12 UStd., 4 Tage, 109,50 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 23. Februar

Kurs-Nr.: 61-5014210

Basiskurs Excel

Teilnahmevoraussetzung: Anwenderkenntnisse in Windows.

Sie brauchen Kenntnisse in Excel? Hier sind Sie richtig! Anhand zahlreicher Übungen erhalten Sie einen effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten von Excel. Excel ist unschlagbar, wenn es um die übersichtliche Darstellung von Datenmengen oder um schnelle Berechnungen geht. Lernen Sie die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen.

Schwerpunkte:

- Formeln und Funktionen effizient eingeben
- verschiedene Bezugsarten und Namen verwenden
- Fehler in Formeln erkennen und korrigieren
- verschachtelte Funktionen erstellen
- Erläuterung von wichtigen Funktionen
- Zellbezug.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Excel durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Donnerstag, 19. Feb., 17.00 bis 20.00 Uhr
12 UStd., 3 Tage, 109,50 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Februar

Sie haben den passenden Computerkurs in unserem Programmheft nicht gefunden? Hier ist bestimmt etwas für Sie dabei: www.vhs-nordhessen.de

Kurs-Nr.: 61-5014306

Excel Aufbaukurs

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse in Windows und Grundkenntnisse in Excel.

Excel ist für Sie nichts Neues. Sie wollen Excel einfach effektiver einsetzen. Dann ist dies Ihr Kurs!

Schwerpunkte:

- Namen und Formelüberwachung einsetzen
- Tabellen gliedern
- individuelle bedingte Formatierungen verwenden
- Daten kombinieren und konsolidieren
- professionell mit Datum und Uhrzeit arbeiten
- professionell mit Funktionen arbeiten
- Daten analysieren
- Daten professionell mit Diagrammen und Illustrationen visualisieren
- Daten importieren bzw. exportieren
- Excel individualisieren.

Hinweise: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Excel durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Montag, 27. April, 19.00 bis 21.15 Uhr
Mittwoch, 29. April, 19.00 bis 21.15 Uhr
Montag, 4. Mai, 19.00 bis 21.15 Uhr
Mittwoch, 6. Mai, 19.00 bis 21.15 Uhr
12 UStd., 4 Tage, 109,50 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 20. April

Kurs-Nr.: 61-5014507

Excel Spezial: Pivot-Tabellen, Pivot-Charts inkl. PowerQuery/PowerPivot

Teilnahmevoraussetzungen: Anwenderkenntnisse in Windows und Grundkenntnisse in Excel. Der Kursinhalt orientiert sich am Kenntnisstand der Teilnehmer*innen.

Bei Pivot-Tabellen handelt es sich um ein Hilfsmittel zur Analyse von bestehenden Daten. Ohne den Datenbestand zu ändern, können Dateninformationen zusammengefasst, berechnet, verschoben oder gefiltert werden, um insbesondere große Datenmengen auf einfache Weise übersichtlicher zu machen. Anhand von Fallbeispielen erhalten Sie einen Überblick im Umgang mit Pivot-Tabellen. Unabhängig von Pivot-Tabellen erlernen Sie effizient und ohne großen Zeitaufwand, aussagekräftige Diagramme zu erstellen und ansprechend zu gestalten.

Schwerpunkte:

- Erstellen von Pivot-Tabellen
- Daten einer Pivot-Tabelle filtern und auswerten
- Felder ergänzen oder entfernen
- Zwischenergebnisse ein- oder ausblenden
- Datenanalyse mit verschiedenen Funktionen
- Verschiedene Diagrammtypen einsetzen
- Diagramme beschriften
- Darstellung der Daten im Diagramm verändern
- Gestaltungsmöglichkeiten beim Diagramm
- Einführung in PowerPivot/PowerQuery.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Excel durchgeführt.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Samstag, 13. Juni, 09.00 bis 16.00 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 66,60 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 05. Juni

Kurs-Nr.: 61-5014502

Big Data mit Excel: Pivot-Tabellen und Analyse-Tools

Teilnahmevoraussetzungen: Anwenderkenntnisse in Windows und Grundkenntnisse in Excel. Der Kursinhalt orientiert sich am Kenntnisstand der Teilnehmer*innen.

Bei Pivot-Tabellen handelt es sich um ein Hilfsmittel zur Analyse von bestehenden Daten. Ohne den Datenbestand zu ändern, können Dateninformationen zusammengefasst, berechnet, verschoben oder gefiltert werden, um insbesondere große

Datenmengen auf einfache Weise übersichtlicher zu machen. Anhand von Fallbeispielen erhalten Sie einen Überblick im Umgang mit Pivot-Tabellen. Unabhängig von Pivot-Tabellen lernen Sie effizient und ohne großen Zeitaufwand, aussagekräftige Diagramme zu erstellen und ansprechend zu gestalten.

Schwerpunkte:

- Erstellen von Pivot-Tabellen
- Daten einer Pivot-Tabelle filtern und auswerten
- Felder ergänzen oder entfernen
- Zwischenergebnisse ein- oder ausblenden
- Datenanalyse mit verschiedenen Funktionen
- Verschiedene Diagrammtypen einsetzen
- Diagramme beschriften
- Darstellung der Daten im Diagramm verändern
- Gestaltungsmöglichkeiten beim Diagramm.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Excel durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Mittwoch, 27. Mai, 18.00 bis 21.00 Uhr
Montag, 1. Juni, 18.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch, 3. Juni, 18.00 bis 21.00 Uhr
12 UStd., 3 Tage, 113,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 20. Mai

Kurs-Nr.: 61-5014503

Excel – Pivot-Tabellen

Teilnahmevoraussetzung: Anwenderkenntnisse in Windows und Grundlagenwissen in Excel. Erlernen Sie den effizienten und Einsatz von Filtern und Pivot-Tabellen in der täglichen Praxis. Dazu gehört auch, umfangreiche Datenmengen, die aus verschiedenen Datenquellen stammen, in einer einzigen Arbeitsmappe auszuwerten und mit Pivot-Tabellen zu analysieren.

Schwerpunkte:

- Pivot-Tabellen aus Excel Daten erstellen
- Darstellung verändern
- Auswerten und Anpassen

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Excel durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Donnerstag, 16. April, 17.00 bis 20.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 51,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 9. April

Präsentation

Kurs-Nr.: 61-5015109

Aus der Praxis für die Praxis: PowerPoint – Fit für den Job

Teilnahmevoraussetzung: Gute Grundkenntnisse der PC-Arbeit unter Windows.

Der Kursinhalt orientiert sich am Kenntnisstand der Teilnehmer*innen.

Sie möchten sich von Grund auf in PowerPoint



einarbeiten oder Ihre Kenntnisse auffrischen. Dieser Kurs liefert solide Grundlagen, um Daten und Fakten mit diesem Programm ansprechend und professionell zu präsentieren. Lernen Sie in diesem Kurs die vielfältigen Möglichkeiten von PowerPoint für Ihre Zwecke effektiv zu nutzen.

Schwerpunkte:

- eine Präsentation planen und anlegen
- Textfolien erstellen und gestalten
- Arbeiten mit Designs
- Folienmaster verwenden
- Grafiken und Bilder einbinden
- Tabellen und SmartArts
- Zeichenobjekte nutzen
- einfache Diagramme verwenden
- Notizen und Handzettel
- optimaler Aufbau und Struktur einer perfekten Präsentation (Farbe, Schrift und Layout).

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS PowerPoint durchgeführt.

Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Samstag, 16. Mai, 10.00 bis 15.00 Uhr

6 UStd., 1 Tag, 53,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 20. März

Kurs-Nr.: 61-5015110

Kompaktkurs PowerPoint

Teilnahmevoraussetzung: Gute Grundkenntnisse der PC-Arbeit unter Windows.

Sie möchten mit PowerPoint arbeiten? Lernen Sie in diesem Kurs die vielfältigen Möglichkeiten von PowerPoint für Ihre Zwecke effektiv zu nutzen.

Schwerpunkte:

- eine Präsentation planen und anlegen
- ansprechende Präsentationen erstellen
- optimaler Aufbau und Struktur einer perfekten Präsentation (Farbe, Schrift und Layout)
- Textfolien erstellen und gestalten
- Folieninhalte formatieren
- Folienreihenfolge festlegen
- Abbildungen, Diagramme und Medien hinzufügen
- Übergänge und Animationen integrieren
- Arbeiten mit Designs
- Grafiken und Bilder einbinden
- Tabellen und SmartArts
- Zeichenobjekte nutzen
- verschiedene Möglichkeiten vom Druck, zum Beispiel Handzettel und Folien
- einfache Diagramme verwenden
- Präsentationen vorführen und Ablauf steuern
- PowerPoint individualisieren.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Office durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Freitag, 17. April, 17.00 bis 20.00 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 81,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April

Kurs-Nr.: 61-5015121

PowerPoint – Präsentationsalltag

Teilnahmevoraussetzung: Gute Grundkenntnisse der PC-Arbeit unter Windows.

Dieser Kurs ist für alle, die im beruflichen Umfeld oder bei einer Abschlussprüfung überzeugend präsentieren möchten! In den meisten Berufen und Branchen gehören Präsentationen mit PowerPoint mittlerweile zum Standard.

Schwerpunkte:

- PowerPoint Anwendung und Präsentation
- organisatorische und kommunikative Kompetenz für eine perfekte Präsentation
- Vortragstechniken und Regeln zur professionellen Gestaltung
- Festlegung relevanter Inhalte aufgabenorientiert erläutert.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Office durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Freitag, 8. Mai, 17.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 9. Mai, 09.00 bis 15.30 Uhr

12 UStd., 2 Tage, 112,50 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 30. April

Kurs-Nr.: 61-5015201

PowerPoint – erweiterter Einsteigerkurs

Teilnahmevoraussetzung: Gute Grundkenntnisse der PC-Arbeit unter Windows. Der Kursinhalt orientiert sich am Kenntnisstand der Teilnehmenden.

Ansprechende Präsentationen gehören heute zum beruflichen Alltag. Mit PowerPoint können Sie rasch beeindruckende Präsentationen erstellen und gestalten. Schritt für Schritt erlernen Sie in diesem Kurs, wie Sie sowohl Texte, Tabellen, Grafiken als auch Bilder zu einer professionellen Folien- oder Bildschirmpräsentation zusammenstellen.

Schwerpunkte:

- Inhaltlicher Aufbau und Gliederung einer Präsentation
- Grundlagen der Präsentationserstellung und -bearbeitung
- Vorlagen mit dem Folienmaster erstellen und verwenden
- Folien- und Textbearbeitung, Formatierung
- Entwurfsvorlagen anfertigen und verwenden
- Zeichenobjekte erzeugen
- Gestaltung und Einbindung von Objekten, SmartArt, Tabellen und einfachen Diagrammen
- Bildschirmpräsentationen.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Office durchgeführt. Darüber hinaus ist dieses Angebot für alle geeignet, die PowerPoint 2016 oder 2019 nutzen. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Freitag, 26. Juni, 19.00 bis 21.15 Uhr

Samstag, 27. Juni, 09.00 bis 16.00 Uhr

11 UStd., 2 Tage, 104,50 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 19. Juni

Informationsverwaltung

Kurs-Nr.: 61-5015610

Kompaktkurs Outlook

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in der PC-Bedienung und in der Arbeit mit Windows. Lernen Sie, Outlook für Ihre tägliche Kommunikation zu nutzen. Neben dem Verfassen, Senden, Empfangen und Beantworten von E-Mails wird das Arbeiten mit der Kontaktverwaltung vermittelt.

Schwerpunkte:

- Die Arbeitsoberfläche kennenlernen
- E-Mails senden, empfangen, suchen, sortieren, kennzeichnen, blockieren und filtern
- Kontakte verwalten und weiterleiten
- Outlook individuell einrichten.

Hinweise: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Outlook durchgeführt. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Dienstag, 5. Mai, 18.00 bis 21.00 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 81,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 28. April

Kurs-Nr.: 61-5015602

Outlook clever nutzen

Teilnahmevoraussetzung: Sichere Grundkenntnisse in der PC-Bedienung und in der Arbeit mit Windows.

Lernen Sie, Outlook für Ihre tägliche Kommunikation zu nutzen sowie Termin- und Kontaktdaten zu verwalten. Neben dem Verfassen, Senden, Empfangen und Beantworten von E-Mails werden das Arbeiten mit dem Kalender, der Kontaktverwaltung und der Aufgabenverwaltung in diesem eintägigen Kompaktseminar behandelt.

Schwerpunkte:

- die Arbeitsoberfläche kennenlernen
- E-Mails senden, empfangen, suchen, sortieren, kennzeichnen, blockieren und filtern
- Kontakte verwalten und weiterleiten
- Adressbuch nutzen und Verteilerlisten erstellen
- Termine und Besprechungen planen
- Ordner und Elemente organisieren und aufräumen
- Zugangsrechte, Stellvertretung und Konten einrichten
- Outlook individuell einrichten.

Hinweis: Dieser Kurs wird mit aktuellem MS Outlook durchgeführt und ist insbesondere für Berufstätige in kaufmännischen und verwaltenden Berufen geeignet. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Donnerstag, 5. Feb., 17.00 bis 20.00 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 81,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Januar

Kurs-Nr.: 61-5015705

Zeitmanagement mit Outlook – Tagesseminar

Teilnahmevoraussetzungen: Sichere Grundkenntnisse in der PC-Bedienung und in der Arbeit mit Windows. Outlook kann viel mehr als nur E-Mails schreiben, denn es wurde grundsätzlich dazu angelegt, Sie in der Organisation Ihrer täglichen Arbeit zu unterstützen, Aufgaben zu planen oder sich selbst oder sein Team zu organisieren. In diesem Kurs lernen Sie neue Funktionen in Outlook kennen und erhalten Anregungen, wie Sie Outlook für Ihr persönliches Zeitmanagement ausschöpfen können.

Kursinhalte:

- E-Mails erstellen, bearbeiten und verwalten
- Verwalten von Postfächern und richtiges Archivieren
- Abwesenheitsassistent
- Outlook automatisieren durch strukturiertes Arbeiten mit Regeln und Quicksteps
- Kontakte pflegen und verwalten
- Termine und Terminserien anlegen
- Kalenderfreigabe
- Besprechungen organisieren
- Aufgaben erstellen und delegieren
- Arbeiten im Team, Serien-E-Mails.

Hinweis: Dieser Kurs wird unter dem Betriebssystem Windows 11 mit aktuellem MS Outlook durchgeführt. Er ist insbesondere für Berufstätige in kaufmännischen und verwaltenden Berufen geeignet. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Samstag, 21. März, 09.30 bis 15.00 Uhr
7 UStd., 1 Tag, 67,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. März

Kurs-Nr.: 61-5015708

OneNote – Das digitale Notizbuch

Schluss mit der Zettelsuche. Mit OneNote haben Sie Ihre Notizen immer präsent. Sie können, egal ob beruflich oder privat, Ihre Gedanken, Ideen, Notizen, Aufgaben, Protokolle oder Entwürfe sammeln und jederzeit abrufen.

Sie lernen:

- Notizbücher einrichten
- Gruppen, Seiten und Unterseiten anlegen
- Verschiedene Inhalte, Dateien und Medien hinzufügen
- Aufgaben und Termine mit Outlook austauschen
- Notizbücher teilen.

Der Kurs ist für Einsteiger/innen mit OneNote geeignet.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Donnerstag, 28. Mai, 18.30 bis 20.45 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 23,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 21. Mai

Anmeldung bei der vhs:

Telefon: 05631 9773-0
oder 06451 7286-0 oder online
www.vhs-waldeck-frankenberg.de

Kurs-Nr.: 61-5015704

Teamarbeit mit Outlook, OneNote und MS Office 365

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie im Team gemeinsam MS Office365 Komponenten freigeben sowie gemeinsam nutzen können.

Inhalte:

- Was ist OneNote und wie kann es eingesetzt werden
- die Notizbuchstruktur von OneNote
- Teamfunktionen von OneNote
- Office Online
- Planner
- Teams
- Delve
- Teamkalender nutzen.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Samstag, 28. März, 09.00 bis 16.00 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 63,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 20. März

Kurs-Nr.: 61-5015901

OneNote und Office Lens – die unterschätzten Programme

Die App „OneNote“ ist eine Software von Microsoft, die den Computer als digitales Notizbuch nutzt. Mittlerweile gibt es verschiedene Apps, die perfekt mit OneNote zusammenarbeiten. Hierzu gehört u.a. „Office Lens“, ebenfalls aus dem Hause Microsoft. Office Lens ist eine Dokumentenscanner-App, die es dem Nutzer ermöglicht, Dokumente, Visitenkarten, Rechnungen oder sogar Whiteboards abzufotografieren, die Inhalte mithilfe einer Texterkennung aufzubereiten und direkt in seinem OneNote-Notizbuch zu sichern. In dem Kurs lernen Sie, wie die beiden kostenlosen Smartphone-Apps funktionieren und im Alltag effizient eingesetzt werden können.

Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Samstag, 28. Feb., 09.00 bis 16.00 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 77,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 20. Februar

Bildbearbeitung

Kurs-Nr.: 61-5016403

Aufnahmen von digitalen Fotografien und Bildbearbeitung mit PhotoDemon

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse der PC-Bedienung und der Arbeit mit Windows sowie der Besitz einer gut ausgestatteten Digitalkamera mit einem Programmrad.

Die heutigen technischen Möglichkeiten machen das Aufnehmen von Fotos sehr leicht. Trotzdem stellt sich beim Betrachten häufig heraus, dass das Bild doch nicht so gelungen ist, wie man es erwartet hat.

Der Kurs gibt einen kleinen Einblick in die Grundlagen guter Aufnahmen. Neben der Theorie sind kurze Exkursionen im Freien vorgesehen.

Mit der kostenlosen Bildbearbeitungssoftware PhotoDemon können Sie ihre digitalen Fotos grundlegend und einfach verbessern. Nutzen Sie die erstaunlichen Möglichkeiten von PhotoDemon.

Schwerpunkte:

- Einführung in die Bildbearbeitung
- Farb- und Belichtungskorrekturen
- Freistellen und Ausrichten
- Scharf- und Weichzeichnen
- Fotomontagen
- Filter, Tricks und mehr.

Uta Damm, 05626 1299

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Samstag, 30. Mai, 12.30 bis 17.00 Uhr
6 UStd., 1 Tag, 37,50 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 22. Mai

Beachten Sie auch unser Angebot Einführung in die digitale Fotografie.

Sie finden es im Bereich: Kultur - Gestalten.

Kurs-Nr.: 61-5016602

Fotobücher selbst gestalten mit Cewe

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Familienfotos, Bilder von der Urlaubsreise oder der spontane Schnappschuss: Es gibt unzählige Momente, die Sie in einem Fotobuch festhalten und ansprechend präsentieren können. Auch als Geschenk kommt ein Fotobuch sehr gut an. Mit der kostenlosen CEWE-Software für Windows wird gemeinsam die Verarbeitung der digitalen Fotos vorgenommen. Sie erhalten wertvolle Tipps, damit Ihr Fotobuch ein gelungenes Geschenk wird.

Schwerpunkte:

- Fotobuch Schritt für Schritt anlegen
- einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung
- Bilder arrangieren
- Texte integrieren
- Collagen erstellen.

Bitte eigene Digital-Fotos (nicht zwingend notwendig) und einen USB-Stick mitbringen. Alle Teilnehmenden erhalten am Ende des Kurses einen Fotobuch-Gutschein der Firma „CEWE“ im Wert von 20,00 €.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Donnerstag, 5. März, 18.30 bis 20.45 Uhr
9 UStd., 3 Tage, 70,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Februar

Videokonferenztools

Kurs-Nr.: 61-5018411

MS Teams und OneDrive

Teilnahmevoraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der PC-Bedienung unter Windows. Die Arbeit im Homeoffice hat sich in den letzten Jahren ausgeweitet und auch verändert. Bausteine für eine effektive Zusammenarbeit sind die sehr vielseitigen Programme MS Teams und OneDrive. Sie lernen anhand anschaulicher Beispiele:



- Teams kennenlernen, anlegen und bearbeiten
- Online-Besprechungen planen und durchführen
- Gemeinsam an einem Projekt arbeiten
- Dateien hochladen, gemeinsam nutzen und verwalten
- Kalenderfunktion
- Starten und Verwalten von Anrufen und Chats
- Aufgabenverwaltung
- Speichern und Synchronisieren von Dateien mit OneDrive.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Dienstag, 19. Mai, 18.00 bis 21.00 Uhr

Dienstag, 26. Mai, 18.00 bis 21.00 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 63,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Mai

Künstliche Intelligenz

Kurs-Nr.: 61-5018505

Chat GPT gekonnt im Alltag und Beruf einsetzen

Alle reden von ChatGPT. Tauchen Sie ein in die vielseitige Welt von ChatGPT – und erfahren Sie, wie KI Sie im Alltag unterstützen kann.

In dieser Schulung lernen Sie, wie Sie ChatGPT sowohl im Arbeitsalltag als auch privat effektiv einsetzen können – etwa zum Schreiben von Texten, Zusammenfassen von Inhalten, Recherchieren, Übersetzen oder zur Ideenfindung. Sie erfahren, wie Sie mit gezielten Eingaben („Prompts“) bessere Ergebnisse erzielen und worauf Sie beim sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit KI achten sollten.

Ziel: Sie lernen ChatGPT als praktisches Werkzeug kennen, das Ihnen Zeit spart, neue Impulse gibt und viele Ihrer Aufgaben – beruflich wie privat – erleichtert.

Heidrun Lötzer, 0176 81278048

Bad Wildungen, EDV-Raum, Eichlerstr. 25

Samstag, 18. April, 10.00 bis 14.00 Uhr

5 UStd., 1 Tag, 39,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April

Kurs-Nr.: 61-5018501

Effektives Prompten: So kommunizierst du erfolgreich mit KI

NEU

Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags. In diesem Kurs erfahren Sie, wo KI eingesetzt wird, wie sie sich entwickelt hat und worauf im sensiblen Umgang zu achten ist. Sie lernen, KI-Tools effizient und sicher zu nutzen für Recherche, Zusammenfassungen und gezielte Fragestellungen. Zudem wird vermittelt, wie Sie mit klaren Prompts zu präzisen Ergebnissen gelangen und Ihren Arbeitsaufwand deutlich reduzieren.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Samstag, 7. März, 09.00 bis 16.00 Uhr

8 UStd., 1 Tag, 62,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-5018504

Produktivität neu gedacht: KI-Agenten, Zusatztools und Office-Arbeit

NEU

Wie viel Zeit verbringen wir täglich mit Suchen, Formatieren, Protokollieren oder dem Erstellen von Standarddokumenten? Zu viel!

Dieser Kurs zeigt, wie Sie mit Künstlicher Intelligenz, modernen Office-Werkzeugen und cleveren Zusatzprogrammen Ihren Arbeitsalltag völlig neu gestalten können.

Erleben Sie, was heute schon alles möglich ist, wenn Office, KI-Agenten und Automatisierung Hand in Hand arbeiten und wie Sie diese Power ganz individuell für Ihre eigenen Aufgaben nutzen können.

Ob Routinearbeit, Ideenumsetzung oder Organisation – die Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig, wie beispielsweise das digitale Notizbuch mit KI-Unterstützung oder Live-Protokolle in Teams-Meetings.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Samstag, 9. Mai, 09.00 bis 16.00 Uhr

8 UStd., 1 Tag, 62,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 30. April

Kurs-Nr.: 61-5018503

KI ChatGPT

Der Kurs vermittelt einen Einblick in die Anwendung von ChatGPT/ Künstlichen Intelligenzen. Wir beleuchten die Chancen, die KI bietet, sowie die damit verbundenen Risiken. Zudem werden Informationen zu urheberrechtlichen Grundlagen, der Zulässigkeit und den Grenzen der Nutzung KI-basierter Werke vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Datenschutz und Datensicherheit bei KI-Systemen.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Donnerstag, 7. Mai, 17.00 bis 20.00 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 52,50 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 30. April

Kurs-Nr.: 61-5018510

KI – Erleichterung im Büroalltag mit Copilot

Word / Excel / PowerPoint / Outlook / OneNote - Copilot

Tauchen Sie ein in die Welt von M365 & Copilot. Entdecken Sie die Kraft des Microsoft Copilots quer durch die Anwendungen Word, Excel, PowerPoint, Outlook und OneNote. Ein besonderer Fokus liegt darauf, wie Sie durch die Zeitersparnis die Qualität und Geschwindigkeit Ihrer Arbeitsprozesse durch Continuous Improvement (CI) steigern können. Entdecken Sie, wie KI und Copilot Sie in kreativen Prozessen unterstützen können, um Ihre tägliche Arbeit zu erleichtern. Entwickeln Sie ein Verständnis für die Integration dieser fortschrittlichen Techniken in den Alltag zur Steigerung der Produktivität. Hinweis: Dieser Kurs findet am eigenen Laptop

statt. Microsoft Office 365 Copilot ist Voraussetzung. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Kunigunde Kegel, 05631 9217240

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 3

Montag, 18. Mai, 17.00 bis 20.00 Uhr

20 UStd., 5 Tage, 176,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 11. Mai

Mobile Endgeräte

Apple

Kurs-Nr.: 61-5019102

iPad Einführung – Praxisworkshop für Computerlaien

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen des iPhones/iPads kennen und erhalten einen Überblick zu Apps und weiteren Zusatzfunktionen.

Inhalte:

Grundfunktionen:

- Das Gerät kennenlernen
- Grundfunktionen erkunden
- Mit einem Wi-Fi-Netz verbinden
- Die wichtigsten Systemeinstellungen
- Apple-ID - wozu?

Einrichten:

- E-Mails einrichten, senden und empfangen
- Einstellungen und Sicherheits-Apps
- Apps kennenlernen, installieren und nutzen
- Kostenlose Apps und bezahlbare Apps
- Termine und Memos eingeben und verwalten.

Zusatzfunktionen:

- Fotografieren
- Filmen
- Musik.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02

Samstag, 16. Mai, 09.00 bis 16.00 Uhr

8 UStd., 1 Tag, 62,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 8. Mai

Android

Die allerersten Schritte mit dem Smartphone und Tablet

Teilnahmevoraussetzung: ein eigenes Android-Smartphone oder ein Android-Tablet, das zum Kurs mitgebracht werden muss.

Sie haben sich ein Android Smartphone oder Tablet zugelegt oder geschenkt bekommen und haben nun Fragen zur Einrichtung? Wir helfen Ihnen dabei! Ganz egal, von welchem Hersteller Ihr Gerät ist.

Bevor man mit einem neuen Smartphone oder Tablet durchstarten kann, gilt es, zunächst diverse Einstellungen und den Anmeldeprozess vorzunehmen. So muss beispielsweise ein Google-Konto eingerichtet und die Verbindung zum heimischen WLAN hergestellt werden.

In diesem Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, was es bei der Einrichtung alles zu beachten gibt. Insbesondere

Berufliche Bildung

gehen wir intensiv auf die Einrichtung und die Nutzung eines Google-Kontos ein.
Hinweis: Diese Schulung bereitet auf den Kurs „Android Smartphone und Tablet für Einsteiger“ vor. Die Teilnahmevoraussetzung hierfür ist ein betriebsberechtigtes Android-Gerät.

Kurs-Nr.: 61-5019503

Bernd Warnecke, 05631-61787

**Bad Arolsen, Berufliche Schulen,
Große Allee 75, Eingang Fröbelstr., Raum 106**
Donnerstag, 5. März, 18.00 bis 21.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 32,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Februar

Kurs-Nr.: 61-5019504

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02
Freitag, 6. März, 14.00 bis 15.30 Uhr
4 UStd., 2 Tage, 31,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-5019502

Bernd Warnecke, 05631-61787

**Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36,
Raum 4**
Mittwoch, 18. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
Freitag, 20. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
4 UStd., 2 Tage, 32,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 11. Februar

Kurs-Nr.: 61-5019611

Was Ihr Smartphone alles kann

Brauchen Sie Hilfe von Ihrer Familie oder Freunden, wenn es um die Bedienung Ihres Handys geht? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Egal ob Android-Gerät oder iPhone, in diesem Kurs lernen Sie alle Funktionalitäten Ihres Smartphones. Unter professioneller Anleitung vor Ort lernen Sie verständlich und in angenehmem Schritt-für-Schritt-Tempo:

- die grundlegende(n) Funktionen / Bedienung
- die Installation neuer Apps
- die sinnvolle Nutzung im Alltag
- sich mit dem Internet zu verbinden
- Fotos vom Smartphone auf den Computer zu übertragen.

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr betriebsberechtigtes Smartphone mit in den Kurs. Alternativ empfehlen wir Ihnen vorab den Besuch des Kurses „Die allerersten Schritte mit dem Smartphone und Tablet“.

Rainer Scheuermann, 06451 71117

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.02
Samstag, 23. Mai, 09.00 bis 12.45 Uhr
Samstag, 30. Mai, 09.00 bis 12.45 Uhr
10 UStd., 2 Tage, 62,40 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 15. Mai

Kurs-Nr.: 61-5019609

Android Smartphone für Einsteiger

Teilnahmevoraussetzung: ein betriebsberechtigtes Android-Smartphone oder ein Android-Tablet, das zum Kurs mitgebracht werden muss.

Sie suchen gezielten Rat und nützliche Informationen, um Ihre mobilen Geräte noch besser nutzen zu können? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Smartphones und Tablets können viel mehr, als Sie denken. Lernen Sie Ihr Gerät zu konfigurieren, im Internet mit WLAN zu surfen und nützliche Apps nach Ihren Bedürfnissen zu nutzen. Wie kommen die Fotos vom Smartphone oder Tablet auf den PC? Brauchen Sie ein Diktiergerät? Wollen Sie mobil Texte erfassen?

Schwerpunkte:

- Apps nutzen und verwalten
- WLAN und Bluetooth
- E-Mail und Internet
- Kontakte und Kalender
- Fotos, Videos und Musik
- Datenverwaltung und Sicherheit
- Android anpassen.

Bernd Warnecke, 05631-61787

**Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36,
Raum 3**

Dienstag, 17. März, 18.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch, 18. März, 18.00 bis 21.00 Uhr

8 UStd., 2 Tage, 63,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. März

Kaufmännisches Wissen

Finanzbuchhaltung

Kurs-Nr.: 61-5041102

Buchführung

Dieser Kurs vermittelt in anschaulicher Weise praxisorientierte und fundierte Grundlagen der Finanzbuchführung. In gemeinsamer Arbeit werden folgende Themen behandelt:

Grundlagen der Buchführung, Einführung in die Buchführungspraxis, Inventur und Inventar, Erfolgs- und Bestandskonten, Organisation der Buchführung, Kontieren leichter und schwieriger Geschäftsvorfälle, Führen eines Kassen- und Wareneingangsbuches sowie eines Anlagenverzeichnisses, Behandlung des Umsatzsteuerkontos (Vorsteuer- und Zahllastbeträge), Buchen der erarbeiteten Geschäftsvorfälle auf Konten, Vorbereiten und Erstellen des Geschäftsabschlusses mit Gewinn- und Verlustrechnung und Bilanz. Im Kurspreis ist ein Lehrbuch enthalten.

Roland Wagner, 06467 620

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03
Mittwoch, 18. Feb., 18.00 bis 20.15 Uhr
48 UStd., 16 Tage, 305,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 11. Februar

Bilanzbuchhaltung

Kurs-Nr.: 61-5041601

Ausbildung zum anerkannten Bilanzbuchhalter/Bilanzbuchhalterin IHK

Die Aufstiegsfortbildung zur Bilanzbuchhalterin bzw. zum Bilanzbuchhalter (IHK) richtet sich an Fachkräfte

aus Wirtschaft und Verwaltung mit mehrjähriger Berufspraxis im betrieblichen Finanz- und Rechnungswesen, aber auch an Mitarbeitende der Steuerberatung und Wirtschaftsprüfung, die sich weiterqualifizieren wollen. Ideal ist der Lehrgang auch als Vorstufe für die spätere Steuerberaterausbildung.

Der/die geprüfte Bilanzbuchhalter/in verbindet theoretisches Wissen mit eigener Berufserfahrung. Er/Sie erfasst die betrieblichen Abläufe zahlenmäßig und ist in der Lage, das Zahlenwerk so aufzubereiten, dass es als Grundlage für Entscheidungen der Unternehmensleitung dient. Ebenso ist er/sie in der Lage, einen prüffähigen Jahresabschluss aufzustellen, zu analysieren sowie betriebliche Steuererklärungen zu erstellen.

Der Abschluss zur geprüften Bilanzbuchhalterin bzw. zum geprüften Bilanzbuchhalter (IHK) trägt dem hohen Bedarf von Wirtschaft und Verwaltung an Bilanzbuchhaltern/innen Rechnung. Die Nähe zur Praxis und die Berufserfahrung geben dem/der Bilanzbuchhalter/in einen Wettbewerbsvorteil gegenüber Hochschul- und Fachhochschulabsolventen.

Prüfungsfächer nach der Prüfungsverordnung vom 26.10.2015:

1. Geschäftsvorfälle erfassen und nach Rechnungslegungsvorschriften zu Abschlüssen führen;
2. Jahresabschlüsse aufbereiten und auswerten;
3. Betriebliche Sachverhalte steuerlich darstellen;
4. Finanzmanagement des Unternehmens wahrnehmen gestalten und überwachen;
5. Kosten- und Leistungsrechnung zielorientiert anwenden;

6. Ein internes Kontrollsystem sicherstellen;
7. Kommunikation, Führung und Zusammenarbeit mit internen und externen Partnern sicherstellen.

Ferner erfüllt die Bilanzbuchhalterprüfung nach der neuen Rechtsverordnung die schriftlichen Anforderungen der Ausbilder-Eignungsverordnung. Damit müssen die Absolventinnen und Absolventen nicht mehr an der schriftlichen Ausbilder-Eignungsprüfung teilnehmen und verbessern so in einem Zug Ihre berufliche Qualifikation.

Die Anmeldung kann nur schriftlich mit dem Anmeldeformular für den Bilanzbuchhalterkurs erfolgen. Informationen hierzu erhalten Sie bei der vhs unter 06451 7286-17.

Bei Fragen zur Prüfungszulassung und Lehrgangsgestaltung können Sie sich direkt an Irene Noll, Tel.: 0173 1973072, wenden.

Irene Noll, Jörg Lenz, Steffen Werner, Bernd Schmolders, Dietmar Hagemann, Jan Hendrik Koch, Michael Sauer, Hiltrud Lenz

Der Lehrgang wird sowohl in Präsenz in Frankenberg, Hans-Viessmann-Schule, Eingang Königsberger Straße als auch in Teilen Online angeboten (ca. 50%/50%)

Samstag, 28. Feb.

680 UStd., 80 Tage, 4990,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 30. Januar

Sie haben den passenden Computerkurs in unserem Programmheft nicht gefunden? Hier ist bestimmt etwas für Sie dabei:
www.vhs-nordhessen.de



Bildungsurlaub – was ist das?

Der Bildungsurlaub regelt einen gesetzlichen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit für die Teilnahme an anerkannten Veranstaltungen der politischen Bildung, der beruflichen Weiterbildung oder der Ehrenamtsschulung.

Das Recht auf Bildungsurlaub ist im Hessischen Gesetz über den Anspruch auf Bildungsurlaub – kurz: Hessisches Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) – geregelt. Alle mit ihrem Tätigkeitsschwerpunkt in Hessen Beschäftigte sowie hessische Auszubildende haben einen Anspruch auf Freistellung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsurlauben.

Welche Veranstaltungen werden anerkannt – welche nicht?

Es kann nicht für jede beliebige Veranstaltung eine Freistellung nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) bei ihrer Beschäftigungsstelle geltend gemacht werden. Der Anspruch auf Bildungsurlaub besteht nur für Veranstaltungen, die vom Ministerium anerkannt wurden. In der Regel müssen die Veranstaltungen an fünf aufeinander folgenden Tagen stattfinden.

Nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) können Veranstaltungen:

1. der politischen Bildung,
2. der beruflichen Weiterbildung sowie
3. Schulungen zur Wahrnehmung eines Ehrenamtes anerkannt werden.

Veranstaltungsorte: Die Bildungsurlaube können in Hessen, anderen Bundesländern und im Ausland stattfinden.

Allen Beschäftigten und Auszubildenden in Hessen stehen pro Jahr bis zu 5 Tage Bildungsurlaub zu.

- Voraussetzung: Sie müssen mind. 6 Monate bei Ihrem aktuellen Arbeitgeber beschäftigt sein. Ihr Anspruch berechnet sich dann nach Ihrer Wochenarbeitszeit.
Sie arbeiten 5 Tage pro Woche?
Dann stehen Ihnen 5 Tage Bildungsurlaub zu. Bei einer 4 Tage-Woche, 4 Tage usw.
- Für Beamte/Beamtinnen, Richter/-innen und Soldaten/Soldatinnen gelten Sondervorschriften.
- Ihr Wunschkurs muss vom Land Hessen als Bildungsurlaub anerkannt sein.
- Unsere Bildungsurlaube erfüllen alle Kriterien und sind vom Land Hessen anerkannt.
- Ihren Bildungsurlaub müssen Sie 6 Wochen vor Kursbeginn schriftlich bei Ihrem Arbeitgeber beantragen.
- Dem Antrag müssen Sie beifügen: die Anmeldebestätigung, die Anerkennung des Landes Hessen und das Programm der Veranstaltung. Die erforderlichen Unterlagen erhalten Sie von uns.
- Ihr Arbeitgeber stellt Sie für die Dauer des Bildungsurlaubs frei und zahlt Ihr Gehalt weiter.
- Die Kurskosten tragen Sie selbst. (Seminarkosten können aber in vielen Fällen als Werbungskosten von der Steuer abgesetzt werden.)
- Eine Ablehnung Ihres Bildungsurlaubs durch Ihren Arbeitgeber ist nur in Ausnahmefällen möglich. (Neben betrieblichen Gründen kann auch die Nichteinhaltung von Fristen ein Grund für eine Ablehnung sein.)

Wichtiger Hinweis für Arbeitgeber: Lohnkostenerstattung für Kleinst- und Kleinbetriebe

Das Land Hessen erstattet Arbeitgebern mit 20 oder weniger ständig Beschäftigten für die Teilnahme an einer vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration anerkannten Veranstaltung der politischen Bildung sowie der beruflichen Weiterbildung für den Zeitraum der Freistellung die Hälfte des in tatsächlicher Höhe fortgezählten Arbeitsentgeltes.

Für das Erstattungsverfahren ist das Regierungspräsidium Kassel, Am Alten Stadtschloss 1, 34117 Kassel zuständig.

Ein Antrag auf Lohnkostenerstattung ist innerhalb von zwölf Monaten nach Abschluss der Bildungsveranstaltung beim Regierungspräsidium Kassel zu stellen.

Unsere Bildungsurlaube

Wir bieten Bildungsurlaube zu folgenden Themen an:

- Shiatsu als Weg der Selbstfürsorge – Ihr persönlicher Shiatsu-Weg für eine gesunde Work-Life-Balance
- Fit fürs Büro mit MS-Office 2024 – Digitale Kompetenzen & gesellschaftliche Perspektiven
- Refresh your English A2 auf Norderney

Die Kurse werden auf unserer Website angezeigt: www.vhs-waldeck-frankenberg.de/bildungsurlaub

Sie können uns gern anrufen und sich ausführlich beraten lassen.

Informationen und Anmeldeunterlagen:

Kreisvolkshochschule
Waldeck-Frankenberg
Königsberger Straße 2
35066 Frankenberg (Eder)
www.vhs-waldeck-frankenberg.de/bildungsurlaub
Telefon 06451 7286-16/-17
jutta.schulz@vhs-waldeck-frankenberg.de
landau@vhs-waldeck-frankenberg.de



Deutsch

Ich will Deutsch lernen!

Auf allen Niveaustufen vom Alphabetisierungskurs bis zum Fortgeschrittenkurs C1 können Lernende zielgerichtet und systematisch Deutschkenntnisse aufbauen und verbessern

Anmeldung für Deutschkurse



Die Anmeldung erfolgt vorab bei der vhs. Verfügbare Kurse finden Sie unter: www.vhs-waldeck-frankenberg.de/kurse/deutsch/

Für B1 bis C1 Kurse können Sie sich selbstständig anmelden.

Für die Anmeldung in ABC und A1/A2 Kurse nutzen Sie bitte die Beratungstage. Unsere niedrigschwelligen Deutschkurse werden im Programm nicht mehr abgebildet.

Regelmäßige Beratungszeiten

Sie interessieren sich für einen Deutschkurs und benötigen erste Informationen? In unserer regelmäßigen Sprechstunde beantworten wir Ihre Fragen.

Frankenberg

vhs, Königsberger Straße 2, Raum 2.07
dienstags, 09.00 bis 11.00 Uhr

Corinna Rosenthal

Tel.: 05631 9773-26

E-Mail: rosenthal@vhs-waldeck-frankenberg.de

Korbach

vhs, Briloner Landstraße 36
donnerstags, 09.00 bis 11.00 Uhr

Lara Kurzrock

Tel.: 05631 9773-15

E-Mail: kurzrock@vhs-waldeck-frankenberg.de

Deutschkurse ABC, A1-B1

Zu folgenden Terminen bieten wir Beratung zu ABC (Alphabetisierung), A1- und A2- sowie B1-Kursen an. Sie werden anschließend direkt in den Kursen angemeldet.

Beratungsinhalte sind:

- Welcher Deutschkurs ist der richtige?
- Einstufungstest und Auswertung

Einstufungs- und Beratungstage Termine 2026

Bad Wildungen

vhs, Eichlerstraße 25, Raum 1

- Mittwoch, 21. Januar 2026
- Mittwoch, 19. August 2026

Frankenberg

vhs, Königsberger Straße 2, Raum 2.03

- Dienstag, 20. Januar 2026
- Dienstag, 18. August 2026

Korbach

vhs, Briloner Landstraße 36, Raum 4

- Donnerstag, 22. Januar 2026
- Donnerstag, 20. August 2026

Jeweils von 09.00 bis 11.00 Uhr

Lernstufe A2-B1

Kurs-Nr.: 61-4043421

Deutsch (A2-B1)

Der Kurs findet montags und donnerstags statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Andrea Lillich, 0178 3341131

Bad Arolsen, Berufliche Schulen, Große Allee 75, Eingang Fröbelstr., Raum 302

Montag, 9. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

46 UStd., 23 Tage, 265,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4043441

Deutsch (A2-B1) Pflege

Dieser Kurs richtet sich an Pflegefachkräfte mit Sprachkenntnissen von mindestens A2 Niveau. Im Unterricht soll neben der vertiefenden Grammatik die Fachsprache Pflege mit erfolgreichen Kommunikationsstrategien vermittelt werden. Durch wirkungsvolle Unterrichtsmethoden aus der Praxis soll das B1 Sprachniveau erreicht werden.

Der Kurs findet montags und dienstags statt.

Bitte bringen Sie zum ersten Kurstag das Lehrwerk „Fokus Deutsch Pflege A2/B1“ von Cornelsen mit. (ISBN 978-3-06-521317-2)

Evelyn Verch, 0561 81042996

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 1

Dienstag, 10. Feb. bis Montag 23. März

jeweils von 08.30 bis 11.30 Uhr

46 UStd., 12 Tage, 265,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4043432

Deutsch-SprachClub (A2-B1)

Die selbstständige Sprachverwendung üben! Im Deutsch-SprachClub dreht sich der Unterricht um das Hören und Sprechen im A2 bis B1 Sprachniveau nach dem Europäischen Referenzrahmen (GER). Sie üben, die deutsche Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel zu gebrauchen. Der Kurs findet freitags statt.

Elvira Schnarr, 06452 702834

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.07

Freitag, 13. Feb., 13.00 bis 16.00 Uhr

46 UStd., 12 Tage, 265,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 6. Februar

Kurs-Nr.: 61-4043431

Deutsch (A2-B1)

Prüfungsvorbereitung

Der Kurs findet freitags statt. Sie bereiten sich in diesem Kurs auf die skalierte telc Deutsch A2-B1 Prüfung vor. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Galina Georgieva, 0152 28518135

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03

Freitag, 20. März, 09.00 bis 12.30 Uhr

32 UStd., 8 Tage, 230,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. März

Lernstufe B1

Für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen (A2-Stufe ist Voraussetzung). Wer seine Grammatikkenntnisse gezielt verbessern, Texte lesen und verstehen sowie Briefe schreiben lernen und seinen Wortschatz in abwechslungsreichen Gesprächssituationen anwenden und üben möchte, ist in diesem Kurs richtig. Austauschschüler und Au-pairs sind ebenfalls herzlich willkommen. Die Teilnehmenden haben auch die Möglichkeit, sich bei ausreichendem Kenntnisstand in Absprache mit der Kursleitung auf die telc-Zertifikatsprüfung B1 vorzubereiten.

Kurs-Nr.: 61-4044011

Deutsch (B1 für Jugendliche)

Dieser Kurs hilft Jugendlichen, ihre Deutschkenntnisse auf das B1-Niveau zu bringen. Wir trainieren Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben mit Themen aus dem Alltag von Jugendlichen, Spielen und kreativen Übungen.

Der Kurs findet online statt. Am ersten Kurstag wird ein gemeinsames „Onboarding“ in Präsenz stattfinden.

Nicole Fraifeld

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 10. Feb. bis Donnerstag, 30. April

jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

40 UStd., 20 Tage, 230,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Deutsch (B1.1)

Kurs-Nr.: 61-4044141

Der Kurs findet montags und mittwochs statt.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die

Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Nour Shweish

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 1

Montag, 09. Feb., 19.00 bis 20.30 Uhr

23 Tage, 265,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4044131

Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die

Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Elvira Schnarr, 06452 702834

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.07

Dienstag, 10. Feb. bis Donnerstag, 21. Mai

jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr

46 UStd., 23 Tage, 265,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Erforderlich für Sprachkurse – vorab anmelden bei der vhs!

Telefonisch 05631 9773-0 oder 06451 7286-0 oder online www.vhs-waldeck-frankenberg.de



Deutschprüfungen

Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Teilnehmende lösen Aufgaben in den Fertigkeiten Lese- und Hörverstehen sowie Grammatik und Schreiben. Material zur Hilfe bei der Vorbereitung finden Sie bei der Prüfungszentrale „telc“ unter folgendem Link:
<https://www.telc.net/sprachpruefungen/zertifikatspruefung/deutsch/>

telc-Zertifikatsprüfung Deutsch A2-B1

für Prüfungsinteressierte, die mindestens über sichere A2-Deutschkenntnisse verfügen. Diese Prüfung ist geeignet für Personen, die ein anerkanntes Zertifikat für ihr Visum benötigen oder ihre Sprachkenntnisse für Aufenthalt oder Einbürgerung in Deutschland nachweisen müssen.

Die Prüfung bietet den rechtssicheren Nachweis von Zielniveau B1.

Durch das skalierte Format ist auch der zuverlässige Nachweis von A2-Kompetenz möglich.

Gebühr: 190,00 Euro

Das Ablegen der Prüfung ist bei der vhs Waldeck-Frankenberg nur nach Besuch einer Informationsveranstaltung möglich.



Weitere Informationen und die Anmeldung zu den Veranstaltungen finden Sie hier:

telc-Zertifikatsprüfung Deutsch B2

für Fortgeschrittene mit sehr guten Kenntnissen, die einen anerkannten Nachweis über Ihre Sprachkenntnisse (für die Berufsankennung) erwerben möchten.

Diese Zertifikatsprüfung findet am Ende des Kurssemesters ausschließlich für die Teilnehmenden der Deutschkursangebote statt. Ihre Anmeldeunterlagen erhalten Sie rechtzeitig im Kurs.

Gebühr: 190,00 Euro / Teilprüfung: 140,00 Euro

Sofern Sie keinen Kurs besuchen und nur die Prüfung ablegen möchten, melden Sie sich gerne zu unseren Beratungszeiten.



Mehr Informationen finden Sie hier:

Ansprechpartnerin:

Lara Kurzrock
 Programmbereichsleitung Deutsch als Fremdsprache
 Tel.: 05631 9773-15
 E-Mail: kurzrock@vhs-waldeck-frankenberg.de

Kurs-Nr.: 61-4044111

Deutsch (B1.1)

Der Kurs findet mittwochs, donnerstags und freitags statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Margarita Diester, 05631 9879396,
 Andreas Diester, 05631 9879396
Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 010
 Mittwoch, 11. Feb., 17.00 bis 19.15 Uhr
 46 UStd., 16 Tage, 265,00 Euro
 Anmeldung bei der vhs bis zum 4. Februar

Deutsch (B1.2)

Kurs-Nr.: 61-4044231

Der Kurs findet montags von 16.00 - 17.30 Uhr und donnerstags von 15.30 - 17.00 Uhr statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Sabine Newton, 0157 53599615
Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03
 Montag, 9. Feb., 16.00 bis 17.30 Uhr
 46 UStd., 23 Tage, 265,00 Euro
 Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4044211

Der Kurs findet mittwochs, donnerstags und freitags statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Margarita Diester, 05631 9879396,
 Andreas Diester, 05631 9879396
Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 010
 Donnerstag, 19. März bis Mittwoch, 13. Mai
 jeweils von 17.00 bis 19.15 Uhr
 46 UStd., 16 Tage, 265,00 Euro
 Anmeldung bei der vhs bis zum 12. März

Lernstufe B2

Deutsch (B2)

Kurs-Nr.: 61-4045041

Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Simone Hesse, 05621 966385
Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 3
 Dienstag, 10. Feb., 18.15 bis 19.45 Uhr
 46 UStd., 23 Tage, 265,00 Euro
 Anmeldung am ersten Kurstag bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4045031

Der Kurs findet montags und mittwochs statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Elvira Schnarr, 06452 702834
Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.07
 Montag, 9. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
 46 UStd., 23 Tage, 265,00 Euro
 Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4045011

Deutsch Prüfungstraining (B2)

Dieser Kurs Deutsch B2 bereitet auf die allgemeine telc Zertifikatsprüfung Deutsch (B2) vor. Der Schwerpunkt des Angebotes liegt auf den individuellen Übungsbedarfen der Teilnehmenden. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Hajo Orawetz, 05691 5730
Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 4
 Dienstag, 19. Mai, 16.30 bis 18.00 Uhr
 16 UStd., 8 Tage, 115,20 Euro
 Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Mai

Kurs-Nr.: 61-4045111

Deutsch (B2.1)

Der Kurs findet montags und dienstags statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Margarita Diester, 05631 9879396,
 Andreas Diester, 05631 9879396
Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 108
 Montag, 9. Feb. bis Dienstag, 17. März
 jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr
 46 UStd., 12 Tage, 265,00 Euro
 Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4045211

Deutsch (B2.2)

Der Kurs findet montags und dienstags statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Margarita Diester, 05631 9879396,
 Andreas Diester, 05631 9879396
Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 108
 Montag, 23. März bis Dienstag, 12. Mai
 jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr
 46 UStd., 12 Tage, 265,00 Euro
 Anmeldung bei der vhs bis zum 16. März

Integrationskurse

Die Kreisvolkshochschule Waldeck-Frankenberg ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassener Kursträger für Integrationskurse. Wir bieten Integrationskurse mit 600 bzw. 900 Unterrichtseinheiten bis zum Sprachniveau B1 sowie Orientierungskurse, zur Vermittlung von Politik, Geschichte und Gesellschaft in Deutschland an. Am Ende dieser Sprachkurse findet die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) statt. Nach Abschluss des Orientierungskurses wird der Test „Leben in Deutschland“ abgelegt.

Eine Anmeldung für einen Integrationskurs ist nur nach vorheriger Beratung möglich.

Ansprechpartnerin:

Corinna Rosenthal
 Tel.: 05631 9773-26
 E-Mail: rosenthal@vhs-waldeck-frankenberg.de

Lernstufe C1

Kurs-Nr.: 61-4046041

Deutsch (C1) Prüfungstraining

Dieser Kurs Deutsch C1 bereitet auf die allgemeine telc Zertifikatsprüfung Deutsch (C1) vor. Im Prüfungstraining liegt der Fokus vor allem auf vertiefender Grammatik und Strategien zur Prüfungsbewältigung. Der Kurs findet montags und dienstags statt.

Simone Stroh

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 3

Montag, 9. Feb. bis Dienstag, 21. April

jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr

46 UStd., 18 Tage, 265,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4046011

Deutsch (C1)

Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Hajo Orawetz, 05691 5730

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 4

Donnerstag, 19. März bis Dienstag, 11. Aug.

jeweils von 18.30 bis 20.45 Uhr

72 UStd., 24 Tage, 414,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. März

Einbürgerung

Seit dem 01.09.2008 muss von einbürgerungswilligen Personen zusätzlich zu den sonstigen Anforderungen ein Test absolviert werden, in dem „Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland“ nachgewiesen werden sollen.

Weitere Informationen zu den Terminen der Einbürgerungstests finden Sie unter www.vhs-waldeck-frankenberg.de/deutschpruefungen



Ansprechpartnerin

Daniela Zimmermann

Tel.: 05631 9773-12

zimmermann@vhs-waldeck-frankenberg.de

Weitere Informationen zu Integration und Einbürgerung und das Online-Testcenter mit komplettem aktuellen Fragenkatalog für den Test unter: www.bamf.de

Anmeldung bei der vhs:

Telefon: 05631 9773-0

oder 06451 7286-0 oder online

www.vhs-waldeck-frankenberg.de

Grundbildung



Copyright: Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e.V.

Alphabetisierung (Deutsch als Erstsprache)

In Deutschland können über 6 Millionen Menschen nicht ausreichend lesen und schreiben. Die vhs ist mit ihrem Kursangebot „Lesen und Schreiben – auch von Anfang an!“ unter anderem beim „ALFA-Telefon“ des Bundesverbands Alphabetisierung und Grundbildung e.V. gelistet. Wir aktualisieren regelmäßig unsere Kontaktdaten, um für Interessenten stets erreichbar zu sein.

Alphabetisierung im Blickpunkt – erkennen, ansprechen, informieren:
www.alfa-telefon.de

Kurs-Nr.: 61-4051101

Lesen und Schreiben – auch von Anfang an!

Die Teilnehmer*innen erlernen Schritt für Schritt das Alphabet und das Zusammenfügen der Buchstaben zu Silben und Wörtern. In kleinen Lerngruppen üben sie im eigenen Tempo das Lesen und Schreiben. Gemeinsam schreiben sie erste kleine Sätze und Texte und bauen so Sicherheit auf.

Der Kurs findet dienstags statt.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Anke Schollmann, 0173 9248924

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 010

Dienstag, 20. Jan., 17.30 bis 19.00 Uhr

46 UStd., 23 Tage, 66,30 Euro

Anmeldung bei der vhs

Vor dem Einstieg in den Kurs kann ein eingehendes und vertrauliches Gespräch stattfinden, Tel.: 05631 9773-15.

Englisch

Für Familien

Kurs-Nr.: 61-4061901

English for Kids!

Über Bilderbuchgeschichten führt der dreiteilige Workshop Kinder im Grundschulalter in die Welt des Englischen ein. Gemeinsam gilt es neue Begriffe und sprachliche Ausdrucksformen zu entdecken und sich darüber auszutauschen. Die Veranstaltung ist Teil des Modellprojekts fremdsprachige Sprach- und Leseförderung der Stadtbücherei Korbach und der vhs Waldeck-Frankenberg.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Dr. Sasikarn Kongsak, 05631 3128

Korbach, Stadtbücherei, Prof.-Kümmel-Str. 14

Donnerstag, 12. März, 15.30 bis 16.15 Uhr

3 UStd., 3 Tage, gebührenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 5. März

Kurs-Nr.: 61-4063801

Play & Talk – Englisch für Eltern mit Baby oder Kleinkind

Du möchtest dein Englisch auffrischen, aber dein Baby oder Kleinkind ist immer mit dabei? Kein Problem! In diesem entspannten Konversationskurs kannst du ganz gemütlich Englisch sprechen, während dein Kind einfach mitkommt. Es darf gestillt, gewickelt oder gespielt werden – alles ganz unkompliziert. Wir plaudern über verschiedene Themen aus Alltag, Freizeit, Reisen oder Kultur und haben dabei Spaß am Sprechen.

Barbara Hoffmann

Korbach, Gemeindehaus Johanneskirche, Karpatenstr. 2

Montag, 16. Feb., 16.00 bis 17.30 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 99,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 9. Februar

Lernstufe A1-A2

Kurs-Nr.: 61-4062801

English Conversation A1-A2

Für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse aus Schule, Englischkursen, Urlaubsreisen oder Auslandsaufenthalten auffrischen möchten. Schwerpunkt ist das Sprechen über verschiedene interessante Themen. Grammatik wird nur nach Bedarf wiederholt. Kopierkosten sind im Preis enthalten.

Doris Spiegel, 05621 6637

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 4

Dienstag, 10. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 98,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar



Kurs-Nr.: 61-4061801

Englisch wie im echten Leben – A1/A2

Wir lernen „echtes Englisch für echtes Leben“. Der Schwerpunkt liegt auf der Lektüre „A little Slice of Heaven“ (A1-A2) by Dominic Butler. Auch können wir uns gerne mit der (humorvollen) „schrecklichen“ englischen Grammatik „The Awful English Grammar“ by Jeremy Taylor beschäftigen. Die Inhalte richten sich auch nach den Wünschen der Anwesenden. Sie benötigen in diesem Kurs kein Lehrwerk.

Gisela Gerhard, 05695 9928277

Bad Arolsen, Berufliche Schulen, Große Allee 75, Eingang Fröbelstr., Raum 301

Dienstag, 10. Feb., 15.00 bis 16.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 145,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4065805

Brush Up your English

Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus Schule, Sprachkursen oder Reisen im Ausland - Niveau A1-A2.

Mit dem Lehrwerk „A New Taste of English“ wird ein unkompliziertes Entdecken der englischen Sprache möglich. Es vermittelt Sprachkenntnisse, die für die Reise unverzichtbar sind. Übrigens sind Vorschläge der Teilnehmenden immer willkommen und werden gerne in den Unterricht integriert. Spaß und Freude am Lernen sind garantiert!

Gisela Gerhard, 05695 9928277

Bad Arolsen, Berufliche Schulen, Große Allee 75, Eingang Fröbelstr., Raum 301

Donnerstag, 12. Feb., 17.00 bis 18.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 145,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Februar

Kurs-Nr.: 61-4062802

Small Talk im Café – Englisch mit Genuss

In entspannter Atmosphäre lernen wir, einfache Gespräche auf Englisch zu führen: beim Kaffee, im Alltag oder auf Reisen. Ideal für Anfänger, die ihre Sprechängst überwinden und mit Spaß Englisch üben möchten. Für das Sprachniveau A2.

Nicole Fraifeld

Korbach, Bistro KostBar, Oberstr. 2

Dienstag, 17. Feb., 16.00 bis 17.30 Uhr
8 UStd., 4 Tage, 48,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. Februar

Kurs-Nr.: 61-4063101

Englisch mit KI-Unterstützung, A2

Dieser Englischkurs kombiniert traditionelle Lernmethoden mit praktischen Übungen und der Hilfe von künstlicher Intelligenz. So können Sie schnell und effektiv Englisch lernen - interaktiv und verständlich erklärt durch die fachliche Unterstützung der Englischdozentin. Der Kurs richtet sich an alle, die bereits A1-Vorkenntnisse haben und neugierig auf neue Lernmethoden sind.

Elvira Schnarr, 06452 702834

Frankenberg, Hans-Viessmann-Schule, Eingang Königsberger Straße

Montag, 2. März, 19.40 bis 21.10 Uhr
16 UStd., 8 Tage, 76,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 23. Februar

Lernstufe A2-B1

Kurs-Nr.: 61-4063802

Let's Enjoy English A2

Enjoy learning! Verbessern Sie schrittweise Ihr Englisch mit vielen überraschenden Unterrichtsideen. Der Fokus liegt auf mündlichen Übungen. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus Schule oder Beruf oder von etwa vier vhs-Lernjahren. Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1 (Klett). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Heather Briehl, 05632 7470

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 102

Donnerstag, 12. Feb., 19.30 bis 21.00 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 115,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Februar

Kurs-Nr.: 61-4069501

Bildungsurlaub: Refresh your English A2 auf Norderney

Sie haben bereits Englischkenntnisse aus Schule, Studium oder Beruf, fühlen sich aber unsicher im aktiven Gebrauch? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! In entspannter Lernatmosphäre frischen wir gemeinsam Ihre Englischkenntnisse auf. Anhand praxisnaher Themen aus dem beruflichen und privaten Alltag erweitern Sie gezielt Ihren Wortschatz, festigen grammatische Strukturen und trainieren das freie Sprechen. Ziel ist es, Hemmungen abzubauen, und sprachliche Sicherheit zu gewinnen – durch abwechslungsreiche Übungen, gezieltes Feedback und alltagsnahe Kommunikation. Ein besonderer Fokus liegt auf interkultureller Kompetenz: Sie lernen, wie Sie im internationalen Umfeld angemessen, souverän und erfolgreich kommunizieren - sei es im Gespräch mit Kundinnen, Kolleginnen oder im privaten Austausch mit Menschen aus anderen Kulturen. Lehrwerk: Outcomes, Refresh Now A2. Die Anerkennung als Bildungsurlaub für Beschäftigte in Hessen ist beantragt.

Elvira Schnarr, 06452 702834

Norderney, Haus Waldeck, Kaiserstraße 22

Montag 23. Feb. bis Freitag 27. Feb.
jeweils von 09.00 bis 16.00 Uhr
40 UStd., 5 Tage, 330,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 16. Februar

Kurs-Nr.: 61-4064802

English Conversation A2-B1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von 3 - 4 Lernjahren. Schwerpunkt ist lockere Konversation. Wir lesen kurze Geschichten und sprechen über aktuelle Themen. Lehrbuch: Great! B1, 2nd edition (Klett). Die

Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten. Bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Oriel Feder, 05621 91440

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 1

Donnerstag, 12. Feb., 19.00 bis 20.30 Uhr
16 UStd., 8 Tage, 92,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Februar

Lernstufe B1-B2

Kurs-Nr.: 61-4064101

Englisch B1

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen von etwa fünf vhs-Lernjahren. Wir frischen systematisch Wortschatz und Grammatik auf und üben das Sprechen in verschiedenen Situationen – all das in entspannter Atmosphäre. Lehrbuch: Network Now B1.1 (Klett). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Sabine Newton, 0157 53599615

Frankenberg, Hans-Viessmann-Schule, Eingang Königsberger Straße

Mittwoch, 11. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 98,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 4. Februar

Kurs-Nr.: 61-4065802

Let's Enjoy English B1

Trainieren Sie Ihr Englisch mit Spaß und Abwechslung und gewinnen Sie spannende Einblicke in die englischsprachige Welt. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus Schule oder Beruf oder etwa sechs vhs-Lernjahren. Lehrbuch: Let's Enjoy English B1.2 (Klett). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Heather Briehl, 05632 7470

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 102

Donnerstag, 12. Feb., 17.45 bis 19.15 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 115,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Februar

Kurs-Nr.: 61-4065301

Englisch B1.2

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen von etwa sieben vhs-Lernjahren. Wir frischen systematisch Wortschatz und Grammatik auf und üben das Sprechen in verschiedenen Situationen – all das in entspannter Atmosphäre. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Sabine Newton, 0157 53599615

Frankenberg, Hans-Viessmann-Schule, Eingang Königsberger Straße

Montag, 9. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 98,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Englisch 60+ Seniorenkurs B1

Speziell für Teilnehmende ab ca. 60 Jahren mit Vorkenntnissen von etwa sechs Lernjahren. Lehrbuch: Easy English B1.1. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Kurs-Nr.: 61-4065701

Christa Ranniko, 02984 8431

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Dienstag, 24. Feb., 08.30 bis 10.00 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 82,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. Februar

Kurs-Nr.: 61-4065702

Christa Ranniko, 02984 8431

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Dienstag, 24. Feb., 10.00 bis 11.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 82,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. Februar

Kurs-Nr.: 61-4065804

Conversation in English B1/B2

We enjoy reading and talking about as well as listening to exciting detective novels, works by Roald Dahl or Agatha Christie among others. Current articles from World and Press lead to interesting discussions. Additionally we are getting to know hereby countries and people. Sometimes we even talk about tenses of these texts if you so wish ...

Gisela Gerhard, 05695 9928277

Bad Arolsen, Berufliche Schulen, Große Allee 75, Eingang Fröbelstr., Raum 301

Donnerstag, 12. Feb., 15.00 bis 16.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 145,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Februar

Kurs-Nr.: 61-4067601

Business English

Professional English skills are an essential component of today's business world. This course is designed to enhance your communicative abilities (both spoken and written). Based on authentic situations, you will learn how to interact with customers, coordinate tasks within a team, or produce professional business correspondence. The language of instruction is English. For participants with previous knowledge from school or work. The cost of the coursebook is not included in the course fee.

Dr. Sasikarn Kongsak, 05631 3128

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 1

Mittwoch, 18. Feb., 18.30 bis 20.00 Uhr
12 UStd., 6 Tage, 70,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 11. Februar

Dauer bis 20 Tage

Alle nachfolgenden Englischkurse finden bei derselben Dozentin und am gleichen Ort statt: Anette Ehlert, Tel. 02991 513 Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 003

Kurs-Nr.: 61-4063302

Englisch von Anfang an A1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Montag, 9. Feb., 17.00 bis 18.30 Uhr

34 UStd., 17 Tage, 195,90 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Kurs-Nr.: 61-4061101

Englisch 4 A1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen von etwa zwei vhs-Semestern. Lehrbuch: wird im Kurs bekanntgegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Mittwoch, 4. Feb., 18.30 bis 20.00 Uhr

38 UStd., 19 Tage, 273,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 28. Januar

Kurs-Nr.: 61-4061302

Englisch 5 A1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen von etwa zwei vhs-Jahren. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Donnerstag, 5. Feb., 18.30 bis 20.00 Uhr

34 UStd., 17 Tage, 195,90 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Januar

Kurs-Nr.: 61-4061402

Englisch 6 A1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen von 2 - 3 vhs-Lernjahren. Neuzugänge sind willkommen. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Montag, 9. Feb., 20.00 bis 21.30 Uhr

38 UStd., 19 Tage, 156,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Geplante Ersatztermine voraussichtlich am:

05.02.2026 und 28.05.2026,
jeweils von 20.00 - 21.30 Uhr

Kurs-Nr.: 61-4063201

Englisch 10 A2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa vier vhs-Lernjahren. Neuzugänge sind willkommen. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Dienstag, 3. Feb., 18.30 bis 20.00 Uhr

38 UStd., 19 Tage, 182,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Januar

Kurs-Nr.: 61-4063301

Englisch 12 A2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von 5 - 6 vhs-Lernjahren. Neuzugänge sind willkommen. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Mittwoch, 4. Feb., 15.30 bis 17.00 Uhr

38 UStd., 19 Tage, 156,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 28. Januar

Kurs-Nr.: 61-4063303

Englisch 14 A2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa 6 - 7 vhs-Lernjahren. Neuzugänge sind willkommen. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Donnerstag, 5. Feb., 17.00 bis 18.30 Uhr

34 UStd., 17 Tage, 195,90 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Januar

Kurs-Nr.: 61-4065201

Englisch 17 B1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von 7 - 8 vhs-Lernjahren. Neuzugänge sind willkommen. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Freitag, 6. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

36 UStd., 14 Tage, 172,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 30. Januar

Geplante Ersatztermine voraussichtlich am:

20.03.2026, 08.05.2026, 29.05.2026, 19.06.2026,
jeweils um 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs-Nr.: 61-4065202

Englisch 19 B1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von 8 - 9 vhs-Lernjahren. Neuzugänge sind willkommen. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Mittwoch, 4. Feb., 17.00 bis 18.30 Uhr

38 UStd., 19 Tage, 156,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 28. Januar

Kurs-Nr.: 61-4067201

Englisch für Fortgeschrittene B2.1

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen. Neuzugänge sind willkommen. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Dienstag, 3. Feb., 20.00 bis 21.30 Uhr

38 UStd., 19 Tage, 273,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Januar

Kurs-Nr.: 61-4067301

Englisch für Fortgeschrittene B2.2

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen. Neuzugänge sind willkommen. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Montag, 9. Feb., 18.30 bis 20.00 Uhr

38 UStd., 19 Tage, 218,90 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Geplante Ersatztermine voraussichtlich am

06.02.2026 und 22.05.2026 jeweils von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr.



Französisch

Lernstufe A1-A2

Kurs-Nr.: 61-4081109

Französisch-Crash-Kurs für die Reise

In einer Boulangerie ein Baguette oder zwei Croissants au beurre kaufen, sich nach dem kürzesten Weg zum „Tour Eiffel“ oder zum Strand erkundigen, sich selbst vorstellen oder eine Bestellung im Restaurant aufgeben ... Dieser Crash-Kurs ermöglicht Ihnen, sich auf Ihrer Frankreich-Reise mit einfachen Sätzen zu verständigen und somit nicht zuletzt den Franzosen Ihr Interesse an Land und Leuten zu bekunden. Das Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Katrin Müller, 0176 34283494

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Samstag, 25. April, 14.00 bis 17.30 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 29,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-4082101

Französisch für Wiedereinsteiger

Haben Sie bereits Grundkenntnisse in Französisch und möchten diese wieder aktiv nutzen? In unserem Kurs „Französisch für Wiedereinsteiger“ gehen wir gemeinsam die wichtigsten Themen durch, erweitern Ihren Wortschatz und üben die Sprechfertigkeit. Der ideale Einstieg für alle, die ihr Französisch aktiv praktizieren oder wieder aufleben lassen möchten!

Barbara Hoffmann

Korbach, Berufsschule Neubau,

Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 004

Donnerstag, 19. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

24 UStd., 12 Tage, 116,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Februar

Kurs-Nr.: 61-4081402

Französisch Fortsetzung A2

Fortsetzung des A1-Kurses aus dem vergangenen Semester. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen! Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa drei vhs-Semestern. Lehrbuch: Voyages neu A1 (Klett). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Katrin Müller, 0176 34283494

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03

Montag, 9. Feb., 18.30 bis 20.00 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 115,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Lernstufe A2-B1

Kurs-Nr.: 61-4083101

Französisch A2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von ca. fünf vhs-Lernjahren. Auch wenn Ihre Lernerfahrungen einige Jahre zurückliegen, sind Sie willkommen. Lehrbuch: Rencontres A2 (Klett). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Chantal Lingemann, 05621 7819400

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 2

Dienstag, 17. Feb., 17.00 bis 18.30 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 115,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. Februar

Kurs-Nr.: 61-4083802

Parlons français – Französisch wie im echten Leben

In dem Konversationskurs auf mittlerem Sprachniveau erleben Sie ein situationsorientiertes Programm, fokussiert auf den verbalen Austausch. Ziele sind, die Hemmung beim freien Sprechen zu verlieren und in Rollenspielen in einfachen Sätzen zu kommunizieren. Diskutiert werden Themen aus Beruf, Alltag, Freizeit mit Freunden oder im Urlaub. Kopierkosten sind im Preis enthalten.

Katrin Müller, 0176 34283494

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03

Dienstag, 10. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 116,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4083801

Französisch Konversation A2

Parlons français! Discutons, lisons, apprenons ensemble. Un peu de grammaire, beaucoup de vocabulaire. Et voilà, l'aventure commence! Für Teilnehmende mit einfachen Vorkenntnissen. Die Kosten für Kopien sind im Preis enthalten.

Änne Vetterlein

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str.

17, Eingang Fröbelstr., Raum 004

Montag, 9. Feb., 17.00 bis 18.30 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 83,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Kurs-Nr.: 61-4085101

Parlons français! – Konversationskurs Französisch

In diesem Kurs steht das Sprechen im Mittelpunkt! Gemeinsam üben wir, uns auf Französisch über Alltagsthemen zu unterhalten, den Wortschatz zu erweitern und mehr Sicherheit im Gespräch zu gewinnen. Für Teilnehmende, die bereits Französisch frei sprechen können. (A2-B1)

Chantal Lingemann, 05621 7819400

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 4

Donnerstag, 19. Feb., 17.30 bis 19.00 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 115,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Februar

Lernstufe B2

Kurs-Nr.: 61-4087101

Französisch für Fortgeschrittene B2

C'est en élargissant l'horizon par-delà les frontières que vous développez vos connaissances sur vos voisins. Grâce à de courtes séquences sur l'actualité

des pays francophones ainsi que de la lecture, des exercices de grammaire, de l'orthographe et bien sûr de la conversation, vous pourriez réaliser cette ouverture d'esprit.

Der Kurs findet an folgenden Kurstagen statt:

13.2.26 / 27.2.26 / 13.3.26 / 27.3.26

Lehrbuch: wird im Kurs bekanntgegeben. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten.

Chantal Reuter, 05621 72775

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 4

Freitag, 13. Feb., 16.30 bis 18.00 Uhr

8 UStd., 4 Tage, 46,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 6. Februar

Italienisch

Lernstufe A1

Un (corso) espresso, per favore!

Sie möchten Italienisch lernen, haben aber wenig Zeit? In diesem „Corso espresso“ lernen Sie in kurzer Zeit die wichtigsten Grundlagen der italienischen Sprache. Ob Begrüßung, Essen bestellen oder nach dem Weg fragen ... Ganz ohne Vorkenntnisse! Nach den ersten Kursstunden im VHS-Raum geht's gemeinsam ins italienische Restaurant „Bei Maurizio“. Dort können Sie das Gelernte direkt anwenden, ganz ohne Druck, aber mit echtem Sprachgefühl. So macht Lernen doppelt Spaß – und schmeckt auch noch gut! Kopierkosten sind enthalten.

Kurs-Nr.: 61-4091809

Lucia Campana

Korbach, Berufsschule Neubau,

Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 108

Samstag, 21. Feb., 14.00 bis 19.00 Uhr

6 UStd., 1 Tag, 44,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. Februar

Kurs-Nr.: 61-4091810

Lucia Campana

Korbach, Berufsschule Neubau,

Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 108

Samstag, 18. April, 14.00 bis 19.00 Uhr

6 UStd., 1 Tag, 44,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April

Unser Tipp:

Lassen Sie sich bei der Auswahl eines Sprachkurses von uns beraten!

Fremdsprachen 05631 9773-14 oder

Deutsch 05631 9773-15.

Online www.vhs-waldeck-frankenberg.de/sprachberatung

Erforderlich für Sprachkurse – vorab anmelden bei der vhs!

Telefonisch 05631 9773-0 oder 06451 7286-0

oder online www.vhs-waldeck-frankenberg.de

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)



Copyright: Volkshochschule Frankfurt am Main



Sprachen lernen in Europa

Lernstufen nach dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) (von unten nach oben zu lesen)

Der GER des Europarats ist der europaweit gültige Standard zur Beschreibung von Sprachkenntnissen. Für die Grundfertigkeiten Hör- und Leseverstehen, Sprechen und Schreiben sind in sechs Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1 und C2) Sprachkompetenzen/-fähigkeiten beschrieben. **Das sollten Sie am Ende jeder Stufe gelernt haben:**

Ich kann..

Kompetente Sprachverwendung	C2	<ul style="list-style-type: none"> ■ gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen ■ mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut ■ die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden
	C1	<ul style="list-style-type: none"> ■ längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen ■ mich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden ■ mich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen
Selbstständige Sprachverwendung	B2	<ul style="list-style-type: none"> ■ längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen ■ mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachler möglich ist und kann mich an Diskussionen beteiligen ■ klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist
	B1	<ul style="list-style-type: none"> ■ die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht ■ die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und mich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbies und Beruf äußern ■ über Erfahrungen Ereignisse berichten, Meinungen und Ansichten begründen
Elementare Sprachverwendung	A2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht ■ mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben
	A1	<ul style="list-style-type: none"> ■ vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden ■ mich und andere vorstellen, anderen Fragen zu ihrer Person stellen und ebensolche Fragen beantworten ■ mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen

Kurs-Nr.: 61-4091801

Italienisch für die Reise – Für Einsteiger

Im Kurs werden typische Situationen behandelt, die Sie bei einem Urlaub in Italien erleben werden. Auf detaillierte Grammatik wird bewusst verzichtet. Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Viva le vacanze! Neu (Hueber). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Lucia Campana

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 108

Donnerstag, 26. Feb., 19.30 bis 21.00 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 115,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 19. Februar

Kurs-Nr.: 61-4091101

Italienisch von Anfang an – A1

Entdecken Sie mit Vergnügen - con piacere - die italienische Sprache! Sie lernen, sich in Alltagssituationen und auf Reisen zu verständigen und an einfachen Gesprächen teilzunehmen. Geeignet für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 (Klett). Die Kosten für das Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Dr. Natasa Bottazzi, 06451 7153754

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Montag, 16. Feb., 18.15 bis 19.45 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 115,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 9. Februar

Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn Zugangsdaten zu Zoom.

Lernstufe A1-A2

Kurs-Nr.: 61-4091102

Italienisch A1.2

Benvenuti! In diesem zweiten Teil des Niveaus A1 wiederholen wir gemeinsam die Grundlagen und entdecken viele neue Wörter und einfache Sätze für den Alltag in Italien. Der Kurs eignet sich perfekt für alle, die ganz leicht ins Italienische einsteigen oder ihre ersten Kenntnisse entspannt auffrischen möchten – mit Freude an Sprache und Kultur!

Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Lucia Campana

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 109

Dienstag, 24. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 115,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. Februar

Kurs-Nr.: 61-4091201

Italienisch A1.2

Fortsetzung des A1-Kurses aus dem vergangenen Semester. Geeignet für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen von etwa drei vhs-Semestern.

Lehrbuch: Espresso 1 (Hueber). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Fragen an die Kursleiterin sind möglich über casorati@gmx.de

Karin Casorati-Kerpen

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Donnerstag, 5. Feb., 19.00 bis 20.30 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 138,30 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Januar

Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn Zugangsdaten zur vhs-cloud.

Kurs-Nr.: 61-4093101

Italienisch A2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von einigen Lernjahren. Lehrbuch: Espresso 2 (Hueber) und Lektüren. Die Kosten für das Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn. Fragen an die Kursleiterin sind möglich über casorati@gmx.de

Karin Casorati-Kerpen

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 3

Mittwoch, 4. Feb., 11.00 bis 12.30 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 139,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 28. Januar

Kurs-Nr.: 61-4093102

Italienisch A2

Tauchen Sie tiefer in die italienische Sprache ein! In diesem Kurs lernen Sie, sich an Gesprächen über eine Vielzahl von Themen zu beteiligen und sich in vielen Alltagssituationen zu verständigen. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa zwei Lernjahren. Lehrbuch: Passo dopo passo PLUS A2 (Hueber). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Lucia Campana

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 108

Donnerstag, 26. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 115,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 19. Februar

Lernstufe B1

Kurs-Nr.: 61-4095801

Parliamo italiano! – B1

Onlinekurs für Fortgeschrittene mit einigen Vorkenntnissen. Wir behandeln wenig Grammatik, der Schwerpunkt ist Konversation. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Dr. Natasa Bottazzi, 06451 7153754

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 18. Feb., 18.15 bis 19.45 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 115,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 11. Februar

Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn Zugangsdaten zu Zoom.

Spanisch

Lernstufe A1

Kurs-Nr.: 61-4221109

Spanisch für den Urlaub – Schnupperkurs

Sie möchten „Spanisch“ gerne mal ausprobieren, erste Worte und Sätze kennen lernen, die für den Urlaub nützlich sind? In diesem Crash-Kurs üben wir anhand von praktischen Übungen einfache spanische Ausdrücke und erhalten so einen ersten Eindruck der spanischen Sprache.

Rita Schön-Bachmann, 05621 9690451

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 1

Samstag 13. Juni
4 UStd., 1 Tag, 30,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 8. Juni

Kurs-Nr.: 61-4221409

¿Hablas español? – Spanisch für den Urlaub

Sie haben einen Urlaub in Spanien geplant? In diesem Crash-Kurs lernen Sie erste spanische Worte und Sätze, um sich in typischen Situationen im Urlaub zurecht zu finden. Tapas bestellen, sich vorstellen oder nach dem Weg zum Strand fragen – interaktiv und in kleinen Gruppen werden wir an diesem Vormittag gemeinsam üben. Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Das Kursmaterial wird von der Dozentin gestellt. Es entstehen keine weiteren Kosten.

Lena Jahn

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 1

Samstag, 14. Feb., 10.00 bis 13.30 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 29,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 6. Februar

Kurs-Nr.: 61-4223204

Spanisch für Anfänger

Anfängerkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1. Die Kosten für ein Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten. Fragen an die Kursleiterin sind möglich über: packebusch@t-online.de

Marion Packebusch

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Donnerstag, 5. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 116,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Januar



Kurs-Nr.: 61-4221101

Spanisch für Senioren – Wochenkurs intensiv (Anfänger)

Tauchen Sie mit uns in die spanische Sprache und Kultur ein! Anhand von praktischen Beispielen trainieren Sie in dieser Woche vor allem das Sprechen und Verstehen in typischen Situationen im Urlaub. Für Lernende ohne Vorkenntnisse.

Rita Schön-Bachmann, 05621 9690451

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 1

Montag 22. Juni bis Freitag 26. Juni
jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr
13 UStd., 5 Tage, 79,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 15. Juni

Kurs-Nr.: 61-4221102

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Entdecken Sie die spanische Sprache! In diesem Kurs lernen Sie sich in Alltagssituationen auszudrücken, wie z. B. nach dem Weg zu fragen oder eine Essensbestellung aufzugeben. Neben kleinen Dialogen werden auch grammatikalische Themen bearbeitet. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von einem vhs-Semester. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Lena Jahn

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 004

Dienstag, 10. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 96,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Lernstufe A1-A2

Kurs-Nr.: 61-4221403

Spanisch A1/A2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa drei vhs-Lernjahren. Wir arbeiten mit dem Buch Con gusto nuevo A1. Dabei üben wir freies Sprechen, Grammatik, Texte lesen und verstehen. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen, auch wenn Ihre Kenntnisse im Spanischen schon etwas länger brachliegen. Informieren Sie sich gerne vorher direkt bei der Kursleiterin, welcher Kurs am besten für Sie passt (A1/2 oder A2). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Karin Erxmeyer, 05691 7940

Bad Arolsen, Berufliche Schulen, Große Allee 75, Eingang Fröbelstr., Raum 106

Donnerstag, 12. Feb., 19.15 bis 20.45 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 96,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Februar

**Erforderlich für Sprachkurse –
vorab anmelden bei der vhs!**

**Telefonisch 05631 9773-0 oder 06451 7286-0
oder online www.vhs-waldeck-frankenberg.de**

Lernstufe A2

Kurs-Nr.: 61-4223202

Spanisch A2.1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa vier vhs-Lernjahren. Wir arbeiten mit dem Buch Con gusto nuevo A2. Dabei üben wir freies Sprechen, Grammatik, Texte lesen und verstehen. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen, auch wenn Ihre Kenntnisse im Spanischen schon etwas länger brachliegen. Informieren Sie sich gerne vorher bei der Kursleiterin, welcher Kurs am besten für Sie passt (A1/2 oder A2). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Karin Erxmeyer, 05691 7940

Bad Arolsen, Berufliche Schulen, Große Allee 75, Eingang Fröbelstr., Raum 106

Donnerstag, 12. Feb., 17.30 bis 19.00 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 115,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Februar

Kurs-Nr.: 61-4223201

Spanisch Fortsetzung A2

Geeignet für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen von etwa vier vhs-Semestern oder anderen Lernerfahrungen. Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ab Unidad 3 (vorher Wiederholung einiger Lektionen). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten. Fragen an die Kursleiterin sind möglich über: packebusch@t-online.de

Marion Packebusch

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Mittwoch, 4. Feb., 19.40 bis 21.10 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 116,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 28. Januar

Kurs-Nr.: 61-4223203

Spanisch A2.1

Fortsetzung des Kurses Spanisch A2.1, Neuzugänge sind willkommen. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa sechs vhs-Semestern. Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, ab Unidad 2. Die Kosten für das Lehrbuch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Sandra Paredes-Benito, 0176 46061208

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 107

Montag, 16. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 96,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 9. Februar

Lernstufe B1-B2

Kurs-Nr.: 61-4225109

Spanisch B1 – Refresher

Dieses Tagesseminar richtet sich an Teilnehmende, die bereits frei Spanisch sprechen können und ihre Kenntnisse gezielt auffrischen möchten. Im ersten Teil des Seminars wiederholen und festigen wir die Vergangenheitsformen indefinido und imperfecto. Dabei wird praxisnah geübt, wann und wie beide Zeiten im Alltag und in Erzählungen verwendet werden. Im zweiten Teil steht das freie Sprechen im

Mittelpunkt. Anhand eines ausgewählten inhaltlichen Themas tauschen wir uns aktiv aus und trainieren spontanes Sprachhandeln. So lassen sich Grammatik und Wortschatz direkt im Gespräch anwenden.

Lena Jahn

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 1

Samstag, 21. Feb., 10.00 bis 13.30 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 29,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 13. Februar

Kurs-Nr.: 61-4225301

Spanisch für Fortgeschrittene B2

Willkommen in der spanischen Welt! – Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger. In diesem Kurs wird systematisch mit dem Buch gearbeitet, aber von Anfang an liegt der Schwerpunkt auf Kommunikation und Alltagsthemen. Lehrbuch: wird im Kurs bekanntgegeben. Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten.

Rita Schön-Bachmann, 05621 9690451

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 2

Donnerstag, 19. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
16 UStd., 8 Tage, 76,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Februar

Kurs-Nr.: 61-4227101

Spanisch Auffrischung B2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von einigen vhs-Lernjahren sowie für alle geeignet, die schon einmal Spanisch gelernt haben. Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, ab Unidad 8 (vorher Wiederholung einiger Lektionen). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn. Fragen an die Kursleiterin sind möglich über: packebusch@t-online.de

Marion Packebusch

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Mittwoch, 4. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr
16 UStd., 8 Tage, 116,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 28. Januar

Russisch

Kurs-Nr.: 61-4191101

Russisch für Anfänger*innen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Bei dem Lehrbuch „Otlitschno!“ liegt der Schwerpunkt auf mündlicher Kommunikation. Sie erwerben Kenntnisse der russischen Sprache, die Ihnen auf Reisen oder im Umgang mit Freunden im Alltag nützlich sein werden. Lehrbuch: Otlitschno! aktuell A1 (Hueber). Die Kosten für das Buch sind nicht im Preis enthalten, bitte kaufen Sie es erst nach Kursbeginn.

Tatjana Reimchen, 05631 505349

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 1

Donnerstag, 5. März, 18.30 bis 20.00 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 138,30 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Februar

Ganzheitliche Gesundheit und Persönlichkeits- entwicklung

Kurs-Nr.: 61-3011112

Life Kinetik® Das Bewegungsprogramm für Sie und Ihre Leistungssteigerung im Alltag

Möchten Sie in einer kleinen Gruppe gemeinsam Spaß haben und dabei noch Ihre körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeiten steigern? Entdecken Sie bei sich auch öfter mal Konzentrationsprobleme? Gedächtnislücken? Vergesslichkeit? Dann könnte Life Kinetik die Lösung bieten! Das Life Kinetik Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung macht so viel Spaß, dass Sie gar nicht merken, wie schnell Sie Ihre Gehirnzellen auf Vordermann bringen! Durch spielerische Bewegungen, gepaart mit leichten Denksport- und zusätzlichen Wahrnehmungsaufgaben, wird das Gehirn mit viel Spaß und Lachen gefordert und gefördert. Diese Übungen schaffen neue Verbindungen der Synapsen im Gehirn und ermöglichen so, Ihr „schlummerndes“ Potenzial zu wecken. Mit diesem spaßigen Bewegungsprogramm steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit für den Alltag. Life Kinetik fördert die Konzentration und Kreativität, reduziert Stress bei Berufstätigen (Burn-Out-Prävention), verbessert die Regenerationsfähigkeit im Schlaf, hat positive Auswirkungen auf die Merkfähigkeit im Kurzzeitgedächtnis bei Senioren (Demenzprävention) und verbessert die Handlungsschnelligkeit sowie die Entscheidungsqualität bei Sportlern. Es sind keine Vorkenntnisse oder besondere Erfahrung notwendig.

Christina Bauer, 05623 9330324

Bad Wildungen, Halle Am Fuchsrain, Bubenhäuser Str. 36

Montag, 9. März, 17.00 bis 18.00 Uhr
11 UStd., 8 Tage, 51,30 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 2. März

Kurs-Nr.: 61-3011113

EFT Klopfakupressur

Bei der EFT (Emotional Freedom Technique) werden Endpunkte der Meridiane beklopft und dadurch wird wieder das energetische Gleichgewicht im Körper hergestellt. Dadurch können innere Widerstände, festgefahrene Verhaltens- und Denkmuster und Glaubenssätze aufgelöst werden. Auch chronische Schmerzen können gelindert werden. In diesem Kurs soll die einfache Grundform zur Eigenanwendung vermittelt werden. Für ein Entgelt von 0,50 € kann Informationsmaterial bei der Kursleitung erworben werden.

Sonja Reinbott, 06451 26477

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Dienstag, 14. April, 18.30 bis 20.00 Uhr
Dienstag, 21. April, 18.30 bis 20.00 Uhr
4 UStd., 2 Tage, 23,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 7. April

Kurs-Nr.: 61-3011114

Selbsthypnose für Stressreduktion und Entspannung

Selbsthypnose ist ein Zustand vertiefter Aufmerksamkeit und Gelöstheit, in dem Sie gezielt auf innere Prozesse Einfluss nehmen können. Lernen Sie an zwei Abenden praxisnahe Techniken der Selbsthypnose, um Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Schritt für Schritt erfahren Sie, wie Sie eine Selbsthypnose richtig aufbauen und in einen entspannten Trancezustand gelangen. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger, die diese Selbsthilfe-Technik erlernen möchten, und bietet auch Raum für individuelle Fragen. Für ein Entgelt von 0,50 € kann Informationsmaterial bei der Kursleitung erworben werden.

Sonja Reinbott, 06451 26477

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Dienstag, 9. Juni, 18.30 bis 20.00 Uhr
Dienstag, 16. Juni, 18.30 bis 20.00 Uhr
4 UStd., 2 Tage, 23,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Juni

Kurse nach der Feldenkraismethode

Kurs-Nr.: 61-3011211

Kieferbeschwerden – Zähneknirschen

Tagesseminar

Knirschen Sie mit den Zähnen? Knackt oder blockiert Ihr Kiefergelenk? Haben Sie Kieferbeschwerden, vielleicht auch schon Arthrose im Kiefergelenk? Tragen Sie nachts eine Beißschiene? Der Fachbegriff heißt Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD). In diesem Seminar erfahren Sie, was Sie selbst für eine Besserung tun können. Dies sind u. a. Massage verspannter Muskulatur, Akupressur, entspannende und koordinierende Übungen. Mögliche Ursachen und Zusammenhänge der Beschwerden werden einfach und verständlich aufgezeigt. Methoden: Feldenkrais, Akupressur.

Maria Bremberger, 05621 9693624

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Meißner, Georg-Viktor-Quelle 3

Samstag, 14. März, 10.00 bis 15.00 Uhr
7 UStd., 1 Tag, 32,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 6. März

Kurs-Nr.: 61-3011210

Entspanntes Feldenkrais

Tagesseminar

Durch Wiederholen von kleinen, achtsamen Bewegungen erlernt unser Körper (wieder) natürliche Bewegungsabläufe. Sie werden in unserem Bewegungsgedächtnis gespeichert, sodass sie im Alltag automatisch und nachhaltig zur Verfügung stehen.

Inhalte:

- Körperwahrnehmung
- achtsamerer und bewussterer Umgang mit dem eigenen Körper
- Ausbalancieren der Faszien
- Lösen von Verspannungen
- tiefere Atmung
- erholsame Tiefenentspannung.

Die Übungen richten sich nach den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmenden.

Maria Bremberger, 05621 9693624

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Meißner, Georg-Viktor-Quelle 3

Samstag, 28. März, 10.00 bis 15.00 Uhr
7 UStd., 1 Tag, 32,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 20. März

Tiefenmuskulatur – Beckenboden – Gesamtkörperstatik

Eine aktive Beckenbodenmuskulatur ist das Fundament unserer Tiefenmuskulatur und damit die Basis für eine gesunde Gesamtkörperstatik sowie entspannte und auch kraftvolle Bewegungen. Das Ziel dieser drei Seminare ist die Vernetzung der Beckenbodenmuskulatur v.a. mit der Tiefenmuskulatur, den Hüft- und Beinmuskeln und damit die Integration in alltägliche Bewegungsabläufe. Der Körper lernt, bei entsprechender Übung, die Beckenbodenmuskulatur wieder automatisch zu benutzen. Sie kann damit wieder ihre natürlichen Funktionen ausüben, wie Tragen der Becken- und Bauchorgane (Senkungen, Inkontinenz), gesunde und leichte Aufrichtung, entspannte und auch kraftvolle Bewegungen (Rückenschmerzen, Schulter-/Nackenbeschwerden), Ausrichten der Beinstatik (Hüft-, Knie-, Fußprobleme). Voraussetzung für die Aufbau Seminare ist die Teilnahme an einem Basisseminar. Hier erarbeiten wir das Prinzip der Vernetzung und es bedarf der Übung zuhause. Methoden: Feldenkrais, Cantieni, Franklin, Hatha-Yoga, Spiraldynamik.

Kurs-Nr.: 61-3011302

Basisseminar

Maria Bremberger, 05621 9693624

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Meißner, Georg-Viktor-Quelle 3

Samstag, 28. Feb., 10.00 bis 15.00 Uhr
7 UStd., 1 Tag, 32,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 20. Februar

Kurs-Nr.: 61-3011401

Aufbau Seminar Beinstatik und Füße

Maria Bremberger, 05621 9693624

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Meißner, Georg-Viktor-Quelle 3

Samstag, 18. April, 10.00 bis 15.00 Uhr
7 UStd., 1 Tag, 32,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April



Kurs-Nr.: 61-3011402

Aufbauseminar Rücken – Schulter/Nacken

Maria Bremberger, 05621 9693624

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Meißner, Georg-Viktor-Quelle 3

Samstag, 25. April, 10.00 bis 15.00 Uhr

7 UStd., 1 Tag, 32,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-3011501

Tiefenmuskulatur & entspanntes Feldenkrais als fortlaufender Kurs

Aufbauseminar

Dieses Seminar baut auf dem Seminar Basisseminar Tiefenmuskulatur auf. Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie bereits ein Basisseminar besucht haben.

Maria Bremberger, 05621 9693624

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Meißner, Georg-Viktor-Quelle 3

Freitag, 6. März, 14.30 bis 16.00 Uhr

Freitag, 13. März, 14.30 bis 16.00 Uhr

Freitag, 20. März, 14.30 bis 16.00 Uhr

Freitag, 27. März, 14.30 bis 16.00 Uhr

Samstag, 11. April, 10.00 bis 11.30 Uhr

Freitag, 17. April, 14.30 bis 16.00 Uhr

Freitag, 15. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr

Freitag, 22. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr

Freitag, 5. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr

Freitag, 19. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 96,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Entspannung

Kurs-Nr.: 61-3011410

Im Einklang mit dir – Resonanz spüren, Stress lösen, auftanken

Ein Tag zum Durchatmen, Auftanken und Wieder-in-Verbindung-Kommen.

In diesem Kurs lernst du die Resonanz-Methode nach Gundl Kutschera kennen – eine achtsame Möglichkeit, dich selbst wieder bewusster wahrzunehmen und deine inneren Kraftquellen zu aktivieren. Zu Beginn führt dich eine sanfte Feldenkrais-Körperübung in die Präsenz deines Körpers. In einer geführten Meditation begegnest du deinem persönlichen Kraftplatz – einem inneren Ort, an dem du zur Ruhe kommen und Energie schöpfen kannst. Im weiteren Verlauf gehst du auf symbolische Entdeckungsreise, um die Werte zu erkennen, die dich stärken und nähren.

Eine tiefere Trance-Übung, die sogenannte Korbübung, unterstützt dich darin, Belastendes loszulassen und wieder in deine eigene Mitte zu finden. Achtsame Körperübungen und der wertschätzende Austausch in der Gruppe begleiten dich durch diesen Tag. Der Kurs ist genau richtig für dich, wenn du dir mehr innere Ruhe wünschst, oft gestresst bist oder dich im Alltag schnell aus der Balance bringen lässt. Auch wenn du einfach wieder mehr bei dir selbst ankommen möchtest, bist du herzlich willkommen.

Die erlernten Methoden lassen sich leicht in den Alltag integrieren – sie helfen dir dabei, immer wieder zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und bei dir selbst anzukommen.

Finde zurück in deinen inneren Einklang – für mehr Leichtigkeit, Klarheit und Gelassenheit im Alltag.

Anika Kaptur

Korbach, Großsporthalle „Auf der Hauer“, Gymnastikraum

Donnerstag, 5. März, 19.15 bis 21.15 Uhr

11 UStd., 4 Tage, 51,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Februar

Kurs-Nr.: 61-3011503

Autogenes Training und progressive Muskelentspannung

Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannungstechniken und finden Sie zu innerer Ruhe und Gelassenheit. In diesem Kurs lernen Sie unter der Anleitung einer erfahrenen Kursleiterin die Methoden des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelrelaxation kennen. Diese bewährten Techniken helfen Ihnen dabei, Stress abzubauen, die Konzentration zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Es erwartet Sie eine Einführung in das Autogene Training und Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Progressiven Muskelrelaxation. Praktische Übungen und Anwendungen im Alltag gehören zum Kursinhalt.

Sabine Tepel-Herrendorf, 05633 1332

Korbach, Sanitätshaus Wagener, Seminarraum, Kirchstr. 3b

Dienstag, 14. April, 18.00 bis 19.00 Uhr

Dienstag, 21. April, 18.00 bis 19.00 Uhr

Dienstag, 28. April, 18.00 bis 19.00 Uhr

Dienstag, 5. Mai, 18.00 bis 19.00 Uhr

Dienstag, 12. Mai, 18.00 bis 19.00 Uhr

7 UStd., 5 Tage, 32,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 7. April

Kurs-Nr.: 61-3011611

Entspannung hinter Klostermauern zum Wochenende

Ruhe und Entspannung! Noch mehr Zeit haben zum Nichtstun an zwei Tagen.

Wenn Sie Lust haben, die Zeit in einer kleinen Gruppe in einem ehemaligen Benediktinerkloster und Umgebung zu verbringen, dann nehmen Sie sich an diesem Freitagabend und Samstag nichts anderes vor. Verabreden Sie sich mit sich selbst! Es erwartet Sie eine bunte Mischung von Entspannungsangeboten im Liegen und Sitzen. Es gibt Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Fantasiereisen, Meditation und Bewegungsangebote. Wir sind im Kloster, im Ringhof und unternehmen am Samstag eine meditative Wanderung von ca. 4 km in der Nähe. Samstagmittag gibt es die Möglichkeit, gemeinsam einen Imbiss einzunehmen, dazu können Sie sich bei Beginn vor Ort anmelden. Dies ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte bringen Sie sich warme Kleidung mit, da diese alten Gemäuer zwar beheizt, aber nicht so temperiert sind wie andere Räume. Außerdem brauchen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, eine Isomatte, ein Kissen und eine Decke,

damit Sie die Entspannungsangebote genießen können. Für die Wanderung ist gutes Schuhwerk empfohlen, da es auch über Waldwege geht.

Sabine Tepel-Herrendorf, 05633 1332

Flehtdorf, Kloster, Klosterstraße

Freitag, 29. Mai, 17.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 30. Mai, 09.45 bis 17.30 Uhr

12 UStd., 2 Tage, 56,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 22. Mai

Taijiquan und Qigong

Kurs-Nr.: 61-3012001

Tai Chi Kineo

Mit dem Wort Tai Chi verbinden sich Begriffe wie z. B. Natürlichkeit, Achtsamkeit, Präsenz, Entspannung, Flow, Körper/Geist-Einheit.

Kineo bedeutet: „Ich bewege“. Durch das Praktizieren dieser Bewegungskunst können die o.g. Begriffe erlebt und erfahren werden.

Die Sieben Bewegungselemente, das Drei-Kreis-Prinzip und die drei Modulationen sind Grundlage für eine bewusste Gestaltung der fließenden Tai Chi-Bewegungen. In einer kleinen Tai Chi-Form lassen sich diese entdecken.

Eine Stunde beginnt mit vorbereitenden Übungen zum Ankommen und Lockern.

Weiter folgen die Vorstellung eines Bewegungselementes und dessen Anwendung. Partnerübungen und eine Tai Chi-Form schließen die Stunde ab.

Christoph Hansert, 06693 426

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Meißner, Georg-Viktor-Quelle 3

Montag, 2. März, 10.00 bis 11.30 Uhr

16 UStd., 8 Tage, 57,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 23. Februar

Kurs-Nr.: 61-3013101

Taijiquan Grund- und Aufbaukurs

Die spezielle Wirkung von Taiji liegt in der Verbindung von Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und Aufmerksamkeit. Sie erlernen Abfolgen von langsamen, fließenden Bewegungen, die zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Entspannung führen können.

Matthias Döbber, 0152 26308697

Korbach, Großsporthalle „Auf der Hauer“, Gymnastikraum

Montag, 16. März, 18.30 bis 20.00 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 72,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 9. März

Anmeldung bei der vhs:

Telefon: 05631 9773-0

oder 06451 7286-0 oder online

www.vhs-waldeck-frankenberg.de

Kurs-Nr.: 61-3014210

Qigong am Nachmittag

Die Frühlingskräfte wecken

Sie erlernen langsame und konzentrierte Bewegungen aus dem Qigong und bringen neuen Schwung und Gelassenheit in Körper-Seele-Geist. Im „Abstandgewinnen“ zu den täglichen Anforderungen kann Disstress gewandelt werden und zu dem werden, was Sie wirklich wollen.

Olivia Maschke, 05623 935143

Bad Wildungen, Treffpunkt e.V., Hufelandstr. 12, 2. Stock

Montag, 23. Feb., 16.30 bis 18.00 Uhr
16 UStd., 8 Tage, 76,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 16. Februar

Kurs-Nr.: 61-3014211

Sommer-Qigong

Sie erlernen langsame und konzentrierte Bewegungen aus dem Qigong und bringen neuen Schwung und Gelassenheit in Körper-Seele-Geist. Im „Abstandgewinnen“ zu den täglichen Anforderungen kann Disstress gewandelt werden und zu dem werden, was Sie wirklich wollen.

Olivia Maschke, 05623 935143

Bad Wildungen, Treffpunkt e.V., Hufelandstr. 12, 2. Stock

Dienstag, 26. Mai, 10.00 bis 11.30 Uhr
10 UStd., 5 Tage, 48,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 19. Mai

Kurs-Nr.: 61-3014408

Qigong

Grund- und Aufbaukurs

Die Füße sind fest verwurzelt, die Bewegungen leicht und fließend; sanfte Dehnungen helfen, die Atmung zu vertiefen und Verspannungen zu lösen. Qigong ist eine jahrtausendealte Methode aus Asien, die die Gesundheit fördert und „das Leben pflegt“. Gemeinsam üben wir eine mehrteilige Bewegungsabfolge und finden Ruhe und Kraft. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Miriam Interthal

Sachsenberg, Bürgerhaus

Mittwoch, 25. Feb., 17.30 bis 18.45 Uhr
17 UStd., 10 Tage, 60,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 18. Februar

Kurs-Nr.: 61-3015001

Taiji & QiGong und das WolfsWissen – Mensch und Natur in Balance

Das Wildtier Wolf steht als Stellvertreter für viele andere derzeit konfliktträchtige Themen. Wie wir mit dem Thema Wölfe umgehen, sagt etwas Grundlegendes über unsere Gesellschaft aus. Es hält uns einen Spiegel vor und legt offen, was schief läuft. Wir kommunizieren z. B. nicht mehr auf Augenhöhe miteinander, wir sind nicht im Gleichgewicht, weder mit uns selber noch mit unseren Mitmenschen und mit der Natur ebenfalls nicht. Ich zeige Ihnen wissenschaftlich basierte Fakten zur Rückkehr der Wölfe nach Deutschland auf, Sie erfahren, wie Wölfe wirklich ticken und welche Rolle sie in der Natur spielen. Wir schauen uns an, ob und wie wir mit diesem Rückkehrer im fairen Miteinander leben können. Sie lernen die drei Konfliktfelder „Wolf & Mensch“, „Wolf & Weidetiere“ und „Wolf & Jagd“ besser kennen und einschätzen. Durch regelmäßiges Taiji und QiGong Training können wir lernen, besser mit derart hochemotionalen Themen umzugehen und ruhiger und gelassener zu bleiben oder zu werden. Sie entdecken, was Taijiquan und QiGong überhaupt sind. Sie erleben u.a. Meditation, ein „In Fluss kommen“, ruhige und entspannende Bewegungen, ein „Durchlässiger-Werden“ Ihres Körpers, Partnerübungen und erfahren, was Taiji mit Selbstverteidigung zu tun hat. Mit einer noch nie dagewesenen kombinierten Herangehensweise stellen wir die erstaunliche Verbindung zwischen diesen beiden spannenden Themen her. Mithilfe der Übungen lernen Sie z. B. Ihre Energie zu sparen bzw. besser einzuteilen, ... Auch der Wolf ist ein Energiesparer, was sich u.a. in einer seiner Gangarten, dem geschnürten Trab, zeigt. Sehen Sie es u.a. als eine Art Kommunikationsseminar auf einer anderen Ebene. Es geht um das Wildtier Wolf, es geht um ein Miteinander, es geht um ein Spüren und Wahrnehmen und Erkennen, ... Es geht um Gleichgewicht und um Bewegung. Taiji Vorkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich.

Isa Rössner

Twiste, Ginko-Zentrum, Hauptstraße 37

Samstag, 25. April, 10.00 bis 15.00 Uhr
7 UStd., 1 Tag, 24,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Yoga und mehr

Hatha-Yoga

Kurs-Nr.: 61-3015204

Aufbaukurs

Nellie Kleinewillinghöfer, 06451 717126
Frankenberg, Friedr.-Trost-Schule, kleine Halle
Dienstag, 3. März, 18.45 bis 20.15 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 72,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 24. Februar

Kurs-Nr.: 61-3015205

Mittelstufe

Nellie Kleinewillinghöfer, 06451 717126
Frankenberg, Friedr.-Trost-Schule, kleine Halle
Donnerstag, 5. März, 18.45 bis 20.15 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 72,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Februar

Kurs-Nr.: 61-3015306

Sanftes Yoga

Nellie Kleinewillinghöfer, 06451 717126
Frankenberg, Regenbogenschule, Marburger Str. 23a
Montag, 2. März, 18.30 bis 20.00 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 72,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 23. Februar

Kurs-Nr.: 61-3015450

Ayur-Yoga für den ganzen Körper

In diesem Workshop lernst du dich und deine persönlichen Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, die eigene Haltung sowie innere Konzepte immer wieder zu überprüfen. Unsere Bewegung und Haltung haben einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit und Ausstrahlung. Die Yogaeinheiten werden nach den neuesten Erkenntnissen der Bewegungsanatomie ausgewählt. Du lernst auch, wie du richtig stehst. Atemübungen, eine Meditation und Übungen aus dem Face-Yoga runden den Abend ab. Der Workshop ist sowohl für Einsteiger, Fortgeschrittene, Yogalehrer als auch Therapeuten geeignet.

Julia Backhaus, 0176 34812850

Korbach, Praxis Schröder, Am Kniep 26

Donnerstag, 26. Feb., 19.00 bis 21.00 Uhr
3 UStd., 1 Tag, 12,90 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 19. Februar





Kurs-Nr.: 61-3016001

Yoga meets Pilates

NEU

In diesem Kurs werden Elemente aus Yoga und Pilates harmonisch miteinander kombiniert. Durch gezielte Atem-, Dehn- und Kräftigungsübungen werden Körperhaltung, Beweglichkeit und innere Balance gefördert. Die Übungen unterstützen gleichermaßen Entspannung und Körperbewusstsein und sind für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen geeignet.

Sabine Günther

Bad Wildungen, Halle Am Fuchsrain, Bubenhäuser Str. 36

Mittwoch, 4. März, 18.00 bis 19.30 Uhr
16 UStd., 8 Tage, 57,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 25. Februar

Kurs-Nr.: 61-3011117

WELL BEING YOGA Workshop „Asana Lab“

Online

Eine Körperübung ist dann eine Yogaübung, wenn sie deiner aktuellen Befindlichkeit entspricht und solange dein Lächeln verweilen mag. Es gilt, die Variationsvielfalt von einigen bekannten Asana zu entdecken. Dabei stehen jeweils einige Körperregionen im Fokus - Füße, Knie, Hüften, Lendenwirbelsäule, Brustwirbelsäule, Schultern und Halswirbelsäule. Eine erfreuliche Entdeckungsreise für erfahrene Yogaübende ebenso wie für Anfänger, auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen und für alle, die sich auf gesunde Übungsideen freuen.

Eva Keller, 06452 8026440

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Freitag, 24. April, 17.00 bis 20.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 19,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Fitness und mehr

Kurs-Nr.: 61-3020001

Ganzheitliches Training für Körper und Seele

Der Kurs richtet sich an alle, die für ihren Rücken etwas Gutes tun möchten. Mit der Pilates-Ganzkörpertrainingsmethode können wir viel erreichen: Kräftigung der Rumpfmuskulatur, Stärkung des Immunsystems, Training des Gleichgewichts, Korrektur und Vorbeugung von Haltungsschäden, Verbesserung von Beweglichkeit und Schlaf, Harmonie von Körper und Seele. Integrierte Sequenzen mit verschiedenen Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Qi Gong, Faszientraining, Reflexzonenmassage u.ä. runden das Angebot ab. Geeignet auch als Sparteinstieg oder Wiedereinstieg.

Galina Georgieva, 0152 28518135

Rennerte Hausen, DGH, Hauptstraße 16

Mittwoch, 4. März, 10.30 bis 12.00 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 84,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 25. Februar

Wirbelsäulengymnastik

Kurs-Nr.: 61-3021108

Christine Padeken, 05621 9698575

Bad Wildungen, Halle Am Fuchsrain, Bubenhäuser Str. 36

Dienstag, 3. März, 16.30 bis 17.30 Uhr
11 UStd., 8 Tage, 51,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 24. Februar

Kurs-Nr.: 61-3021109

Grund- und Aufbaukurs

Miriam Interthal

Sachsenberg, Bürgerhaus

Mittwoch, 25. Feb., 19.00 bis 20.00 Uhr
13 UStd., 10 Tage, 48,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 18. Februar

Kurs-Nr.: 61-3021111

Rückengymnastik mit und auf dem Stuhl

Grund- und Aufbaukurs für Seniorinnen und Senioren

In diesem Kurs üben wir gemeinsam eine aufrechte Sitzhaltung sowie die Beweglichkeit im Sitzen. Wir vertiefen die Atmung, mobilisieren und kräftigen die Wirbelsäule und den ganzen Körper. Übungen zu Koordination und Gleichgewicht runden das Programm ab und sollen mehr Kraft und Sicherheit im Alltag verleihen. Dieser Kurs richtet sich speziell an ältere Menschen.

Miriam Interthal

Sachsenberg, Bürgerhaus

Mittwoch, 25. Feb., 16.30 bis 17.15 Uhr
10 UStd., 10 Tage, 41,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 18. Februar

Kurs-Nr.: 61-3021110

Ganzkörperkräftigung – Schwerpunkt Rückentraining

Im Verlauf dieses Kurses wird neben der Schulung einer natürlichen und gesunden Haltung und Bewegung, bei der die Wirbelsäule einen Teil des Ganzkörper-Haltungskonzepts darstellt, mit komplexen Dehn-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen die gesamte Muskulatur trainiert. Spielerisch und abwechslungsreich verpackt tragen Körperwahrnehmungs- und Koordinationsübungen, sensorische Elemente, Mobilisationen, Lockerungen, kleine Spiele, Entspannungsübungen sowie Informationen rund um Haltung und Rücken dem ganzheitlichen Aspekt eines Rückentrainings Rechnung.

Nicole Anedda-Kempff, 05693 991799

Volkmarsen, Kugelsburgschule, Turnhalle, Bevelterberg

Mittwoch, 4. März, 17.30 bis 18.30 Uhr
13 UStd., 10 Tage, 48,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 25. Februar

Wirbelsäulengymnastik

Kurs-Nr.: 61-3021231

Grund- und Aufbaukurs

Edith Stibbe, 05691 5761

Bad Arolsen, Christian-Rauch-Schule, „Schwitzkasten“, Große Allee 73

Montag, 9. Feb., 20.00 bis 21.15 Uhr
20 UStd., 12 Tage, 82,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Kurs-Nr.: 61-3021208

Grund- und Aufbaukurs

Andrea Tönges, 06451 230110

Frankenberg, Friedr.-Trost-Schule, große Halle

Mittwoch, 4. Feb., 18.00 bis 19.00 Uhr
13 UStd., 10 Tage, 48,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 28. Januar

Kurs-Nr.: 61-3021209

Grund- und Aufbaukurs

Andrea Tönges, 06451 230110

Frankenberg, Friedr.-Trost-Schule, große Halle

Donnerstag, 5. Feb., 18.00 bis 19.00 Uhr
13 UStd., 10 Tage, 48,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Januar

Kurs-Nr.: 61-3021211

Grund- und Aufbaukurs

Andrea Tönges, 06451 230110

Frankenberg, Friedr.-Trost-Schule, große Halle

Donnerstag, 5. Feb., 17.00 bis 18.00 Uhr
13 UStd., 10 Tage, 48,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 29. Januar

Kurs-Nr.: 61-3023001

Wohltuendes Ganzkörpertraining für Frauen ab 60 Jahre

Wirbelsäulengymnastik, Gelenkmobilisation, Sturzprophylaxe, Koordinationsschulung und Kräftigungsübungen für den Halte- und Stützapparat

Susanne Ussling, 05631 3825

Korbach, Sanitätshaus Wagener, Seminarraum, Kirchstr. 3b

Montag, 9. Feb., 18.00 bis 18.45 Uhr
15 UStd., 15 Tage, 54,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Kurs-Nr.: 61-3023005

Gymnastik auf der Matte für Frauen ab 60 Jahre

Kräftigungs-, Mobilisierungs- und Dehnungsübungen zur Verbesserung der Körperhaltung

Susanne Ussling, 05631 3825

Korbach, Sanitätshaus Wagener, Seminarraum, Kirchstr. 3b

Montag, 9. Feb., 17.00 bis 17.45 Uhr
15 UStd., 15 Tage, 54,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Kurs-Nr.: 61-3024001

Caniwalk: Fitness und Spaß mit Hund

NEU

Bist du bereit, gemeinsam mit deinem Hund so richtig Gas zu geben? Bei Caniwalk kombinieren wir effektives Ganzkörper-Workout mit der Freude und dem Spaß an der Bewegung mit deinem Vierbeiner.

Wir trainieren an der frischen Luft und nutzen die natürliche Umgebung für ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm. Während dein Hund angeleint an deiner Seite mitläuft, stärkst du deine Muskulatur, verbrennst Kalorien und verbesserst deine Ausdauer. Ob Intervall-Gehen oder Übungen mit dem eigenen Körpergewicht – dieser Kurs ist die perfekte Gelegenheit, die Bindung zu deinem Hund zu festigen, ihn artgerecht zu beschäftigen und dabei selbst fit zu werden. Dein Hund begleitet dich dabei als Motivator.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Dein Hund sollte sozial verträglich und gesund sein.

Stefanie Wiegand

Reddighausen, Parkplatz, Frankstraße

Samstag, 7. März, 09.00 bis 10.30 Uhr

16 UStd., 8 Tage, 76,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar



Hallo, mein Name ist **Stefanie Wiegand**,

ich bin 47 Jahre alt und lade dich herzlich zu meinem

Kurs „Caniwalk - Fitness-Spaß für Mensch und Hund“ ein. Als ausgebildete Hundetrainerin und seit 2023 Inhaberin einer eigenen Hundeschule liegt mir die Beziehung zwischen Mensch und Hund besonders am Herzen. Dazu kommt, dass ich sehr gerne mein eigenes Fitnessprogramm mit gemeinsamer Zeit mit meinem Hund kombiniere. Oft fehlte mir die Zeit für mein eigenes Fitnesstraining und nur joggen mit Hund fand ich nicht optimal um den ganzen Körper fit und beweglich zu halten. Daher suchte ich nach einer Möglichkeit, die Zeit mit Hund und Sport zu kombinieren. Durch „fit-mit-Hund“ habe ich damals eine passende Möglichkeit gefunden. Das hat mir so viel Spaß gemacht, dass ich mich zu einer Ausbildung in dem Bereich entschieden habe.

Und jetzt freue ich mich darauf, mit euch und unseren Hunden gemeinsam in Bewegung zu kommen und dabei sportlich eine gute Zeit zu haben. Lass uns zusammen schwitzen und lachen – für ein fitteres Wir und ein glücklicheres Miteinander.

Kurs-Nr.: 61-3025001

Brazilian Jiu-Jitsu – Technik statt Kraft

NEU

Entdecke eine Kampfsportart, die ohne Schläge und Tritte auskommt – und zeigt, wie Technik über Kraft siegt.

In diesem Schnupperkurs lernst du die Grundlagen des Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) kennen:

- Effektive Selbstverteidigung durch Kontrolle statt Gewalt
- Mehr Körpergefühl, Balance und Achtsamkeit
- Bewegung, Fitness und Spaß in sicherer Atmosphäre
- Keine Vorkenntnisse nötig – bequeme Sportkleidung reicht

Ideal für alle, die eine neue Form von Bewegung, Technik und Selbstvertrauen entdecken möchten.

Julian Friedewald

Frankenberg, Ortenbergschule, kleine Halle

Freitag, 6. März, 16.30 bis 18.00 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 72,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Pilates

Kurs-Nr.: 61-3025202

Pilates

Fortgeschrittene

Bettina Kohl, 06455 755940

Frankenberg, Friedr.-Trost-Schule, kleine Halle

Mittwoch, 25. Feb., 17.30 bis 19.00 Uhr

24 UStd., 12 Tage, 98,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 18. Februar

Kurs-Nr.: 61-3025204

Pilates

Grundkurs

Pilates ist eine sehr effektive Trainingsmethode, die Ihnen die Möglichkeit gibt, Ihren Körper zu kräftigen, zu formen, zu dehnen und zu entspannen. Unterstützt durch die Atmung und eine bewusste Konzentration auf die einzelnen Bewegungsabläufe korrigiert Pilates schon nach kurzer Zeit Haltungsfelder und stärkt Ihr Körperbewusstsein.

Bettina Kohl, 06455 755940

Frankenberg, Regenbogenschule, Marburger Str. 23a

Donnerstag, 26. Feb., 17.30 bis 19.00 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 82,30 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 19. Februar

Pilates und Yoga! – Schnuppertag

Probieren Sie es aus. Pilates, als schönster Weg, sich zu bewegen, zu kräftigen und zu dehnen. Oder Yoga, das besondere Erlebnis mit Beweglichkeit, Kräftigung, Atmung und Meditation. Ich zeige Ihnen die Grundlagen der Pilates-Prinzipien mit einer Übungseinheit. Außerdem stelle ich Ihnen den Unterschied zum Yoga vor und möchte Ihnen diese in einem kleinen Flow erfahrbar machen.

Kurs-Nr.: 61-3025302

Ricarda Sieber, 06451 716733

Schreufa, Studio Ricarda Sieber, Sachsenberger Str. 3

Samstag, 7. März, 10.00 bis 15.00 Uhr

7 UStd., 1 Tag, 48,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-3025303

Ricarda Sieber, 06451 716733

Schreufa, Studio Ricarda Sieber, Sachsenberger Str. 3

Samstag, 25. April, 10.00 bis 15.00 Uhr

7 UStd., 1 Tag, 48,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Heilmethoden

Frauengesundheit im Fokus: Ein Abend für Ihr Wohlbefinden

Unser Körper verändert sich – sei es durch hormonelle Schwankungen, das Älterwerden oder bestimmte Beschwerden wie Endometriose oder Osteoporose. Doch was bedeutet das genau? Wie können wir besser damit umgehen?

Frauenärztin Dr. med. Brigitte Schüttler nimmt Sie mit auf eine spannende Reise durch die Welt der Frauengesundheit. Mit verständlichen Erklärungen, alltagstauglichen Tipps und Raum für Fragen schaffen wir eine offene und wertschätzende Atmosphäre.

Egal, ob Sie selbst betroffen sind, sich informieren oder einfach mehr Verständnis für den weiblichen Körper entwickeln möchten – Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen!

Bitte schicken Sie vorab Fragen und Themenwünsche an die Mailadresse: brigitteschuetzler@hotmail.com

Kurs-Nr.: 61-3031003

Dr. Brigitte Schüttler

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 009

Montag, 9. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

2 UStd., 1 Tag, 9,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Kurs-Nr.: 61-3031004

Dr. Brigitte Schüttler

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 009

Montag, 16. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

2 UStd., 1 Tag, 9,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 9. Februar



Kurs-Nr.: 61-3031005

Dr. Brigitte Schüttler

**Korbach, Berufsschule Neubau,
Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 009**

Montag, 23. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

2 UStd., 1 Tag, 9,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 16. Februar

Kurs-Nr.: 61-3053101

Blütenessenzen kennenlernen

Ein Kurs für Frauen

In der Blütenfülle des Wonnemonats können wir auf dem Gelände der Wildkräuterschule die emotionale Wirkung verschiedener wilder Blüten erforschen und eventuell sogar eine Uressenz, eine Stockbottle herstellen. Nicht nur die 38 Bachblüten wirken auf unsere Psyche, sondern viele andere Blüten auch.

Ute-Rahel Baer

**Anraff, Wildkräuterschule Artemisia,
Zum Sportplatz 9**

Samstag, 20. Juni, 10.00 bis 16.00 Uhr

8 UStd., 1 Tag, 38,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Juni

Ernährung

Kurs-Nr.: 61-3053102

Wilde grüne Smoothies

Wilde Heilkräuter mit ihrem Basenreichtum an Mineralien, Spurenelementen und sekundären Pflanzeninhaltsstoffen sind die ideale Heilnahrung und bieten sich uns überall in verschwenderischer Fülle an: Brennnessel, Löwenzahn, Vogelmilch, Giersch, Klettenlabkraut (enzymatisch so wirksam wie Präparate aus der TV-Werbung!), Gänseblümchen, Kohldistel und auch Blätter von Weißdorn, Rose, Birke usw. Mit den wilden Blättern und Blüten lassen sich im Handumdrehen gehaltvolle Drinks mixen, wenn man weiß, wie und wo man die Pflanzen findet, denn es stimmt schon: Die normale Wiese ist essbar. Im Tageskurs lernen Sie die genannten Kräuter kennen bzw. erkennen und Sie erfahren „mit Zunge und Hand“ vieles über die Zubereitung und die Heilwirkungen leckerer wilder Smoothies. In diesem Kurs entstehen zusätzlich Kosten für die verwendeten Lebensmittel von 4,00 Euro. Der Betrag wird vor Ort mit der Dozentin verrechnet.

Ute-Rahel Baer

Wellen, DGH, Bachstr. 6

Sonntag, 22. März, 15.00 bis 18.45 Uhr

5 UStd., 1 Tag, 24,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. März



Kurs-Nr.: 61-3053103

Frischer Frühling für fitte Frauen

Wir sammeln erste zarte Gundelreben, würzige Brennnesseln, Taubnesseln, Veilchen, Klettenlabkraut, Knoblauchsrauke u. v. m. und lernen sie in ihrer natürlichen Umgebung kennen und bestimmen. Sie hören von uraltem und neuem Wissen über deren tiefe Heilwirkung für Körper und Seele und bereiten leckere Gerichte daraus zu. Auch die Anwendung als Tee, Tinktur, Blütenessenz und Fußbad wird Thema sein. Durch die „Grünkraft“ (Hildegard von Bingen) der wilden Heilpflanzen wird unser Säure-Basen-Haushalt ausgeglichen, den wir im Winter oft mit zu viel Zucker, Weißmehl und Fleisch belastet haben. Hochkonzentrierte Vitalstoffe entschlacken und können uns mächtig auf Trab bringen. Das alles mit viel Genuss und Entspannung! In diesem Kurs entstehen zusätzlich Kosten für die verwendeten Lebensmittel von 4,00 Euro. Der Betrag wird vor Ort mit der Dozentin verrechnet.

Ute-Rahel Baer

Wellen, DGH, Bachstr. 6

Samstag, 11. April, 10.00 bis 15.15 Uhr

7 UStd., 1 Tag, 33,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. April

Essen aus dem Wok

Mit raffinierten Rezepten können Sie den vielfältigen Zauber der asiatischen Kochkunst erleben. Freuen Sie sich auf eine kulinarische Erlebnisreise durch den Fernen Osten! Vegetarische Gerichte sind nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich. In diesem Kurs entstehen zusätzlich Kosten für die verwendeten Lebensmittel von ca. 15,00 Euro. Der Betrag wird vor Ort mit der Dozentin verrechnet.

Kurs-Nr.: 61-3054103

Yanti Bonsel, 06451 6361

**Frankenberg, Burgwaldschule, Küche,
Fr.-Riesch-Str. 20,**

Samstag, 7. März, 10.00 bis 16.00 Uhr

8 UStd., 1 Tag, 38,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-3054106

Yanti Bonsel, 06451 6361

**Frankenberg, Burgwaldschule, Küche,
Fr.-Riesch-Str. 20,**

Samstag, 21. März, 10.00 bis 16.00 Uhr

8 UStd., 1 Tag, 38,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. März

Kurs-Nr.: 61-3054125

Festlich speisen vegan-vegetarisch

Wir bereiten ein vielfältiges Büfett für die anstehenden Festtage zu, das sich gut auch als Mehrgangmenü abwandeln lässt. Warme Leckereien gehören ebenso dazu wie Salate, Süppchen und etwas Süßes zum Dessert. Am Ende des Abends genießen wir gemeinsam unsere Köstlichkeiten.

In diesem Kurs entstehen zusätzliche Kosten für die verwendeten Lebensmittel in Höhe von ca 13,50 Euro.

Sibylle Teuber-Blehschmidt, 05634 279

**Freienhagen, Wildwuchs Kultur & Kochen,
An der Stadthalle 1**

Mittwoch, 18. März, 18.15 bis 22.00 Uhr

5 UStd., 1 Tag, 28,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 11. März

Kurs-Nr.: 61-3054126

Frühlingsleckereien auf dem Teller.

Auch für Diabetiker geeignet.

Die Kursleiterin ist keine Fachfrau und orientiert sich bei diesem Kurs an den frei zugänglichen Empfehlungen.

Wir bereiten ein buntes vegan/vegetarisches Büfett vor mit all den jungen Kräutern und Gemüsen, die jetzt reichlich bei uns wachsen. Geeignet für ein raffiniert anderes Frühstück zu zweit oder den ersten Grillabend. Hier findet sich für nahezu alle Gelegenheiten etwas Leckeres.

Am Ende des Abends genießen wir gemeinsam unsere Köstlichkeiten.

In diesem Kurs entstehen zusätzliche Kosten für die verwendeten Lebensmittel in Höhe von ca 13,50 Euro.

Sibylle Teuber-Blehschmidt, 05634 279

Freienhagen, Wildwuchs Kultur & Kochen, An der Stadthalle 1

Dienstag, 21. April, 18.15 bis 22.00 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 28,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 14. April

Kurs-Nr.: 61-3054127

Guck mal über'n Tellerrand... vegan-vegetarische Vielfalt mit Kräutern und Gewürzen

Salz, Pfeffer, Paprika, Petersilie, Schnittlauch und Kräuter der Provence aus der Dose ... Ist das alles? Wie wir mit ganz unterschiedlichen Gewürzen und Kräutern unsere heimischen Gemüse völlig anders zubereiten können, zeigt die Kursleiterin an diesem Abend. Die Teilnehmer erfahren auch, was zusammenpasst und können selbst mit Kräutern und Gewürzen experimentieren. Die Ergebnisse lassen wir uns bei einem gemeinsamen Abschlussessen schmecken.

In diesem Kurs entstehen zusätzliche Kosten für die verwendeten Lebensmittel in Höhe von ca 13,50 Euro.

Sibylle Teuber-Blehschmidt, 05634 279

Freienhagen, Wildwuchs Kultur & Kochen, An der Stadthalle 1

Donnerstag, 21. Mai, 18.15 bis 22.00 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 28,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 13. Mai

Kurs-Nr.: 61-3054128

Ideen fürs vegan/vegetarische Büfett

Wir bereiten verschiedene pikante und süße Kleinigkeiten zu, die sich wunderbar für ein Mitbringbüfett, den eigenen Frühstückstisch oder auch eine gemütliche Tea-Time mit den besten Freund/Innen eignet. Dazu gehören verschieden gefüllte Blätterteighäppchen, kleine Kekse mit süßen und herzhaften Aufstrichen ebenso wie raffiniert gebackene Oliven, Möhrenlachs, Chutneys und ein/zwei außergewöhnliche Marmeladen. Für den größeren Hunger gibt es ein Süppchen und ein leckerer Salat darf auch nicht fehlen.

Am Ende des Abends genießen wir gemeinsam unsere Köstlichkeiten.

In diesem Kurs entstehen zusätzliche Kosten für die verwendeten Lebensmittel in Höhe von ca 13,50 Euro.

Sibylle Teuber-Blehschmidt, 05634 279

Freienhagen, Wildwuchs Kultur & Kochen, An der Stadthalle 1

Dienstag, 2. Juni, 18.15 bis 22.00 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 28,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Mai

Kurs-Nr.: 61-3055001

Besser Essen Zuhause

Was erwartet Sie? In vier praxisorientierten Workshops erfahren Sie, wie Sie:

1. Nachhaltig und wirtschaftlich einkaufen: Lernen Sie, wie Sie mit bewussten Einkäufen nicht nur die Umwelt schonen, sondern auch Ihr Budget im Griff behalten.
2. Küche und Kühlschrank gut strukturieren: Mit einer gut organisierten Küche und Vorratshaltung sparen Sie Zeit und Geld, während Sie immer frische Zutaten griffbereit haben.
3. Mit nur 4 Stunden Kochen pro Woche mehr Lebensqualität gewinnen: Entdecken Sie, wie Sie in kurzer Zeit leckere, gesunde Mahlzeiten vorbereiten können und so die Kontrolle über Ihre Kalorienzufuhr behalten.
4. Gemeinsam und mit Freude kochen und genießen – Kochen soll Spaß machen! Wir zeigen Ihnen, wie Sie Mahlzeiten zelebrieren und den Moment des Essens zu einem Erlebnis machen. Ziel des Workshops: Unser Ziel ist es, Ihnen einfache und praxisnahe Tipps zu geben, mit denen Sie Ihre Essgewohnheiten nachhaltig verbessern können. Am Ende des Kurses haben Sie nicht nur wertvolle Werkzeuge für Ihren Alltag, sondern auch eine schriftliche Dokumentation der Inhalte, die Sie jederzeit nachlesen können. Dieser Workshop eignet sich besonders für Familien, pflegende Angehörige und Singles, die ihre Ernährung in den eigenen vier Wänden optimieren möchten.

Arnd Rummel, 05632 69549

Willingen, Arnds Kochwelten, Itterbachstraße 3

Donnerstag, 12. Feb., 18.00 bis 21.00 Uhr
16 UStd., 4 Tage, 76,80 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Februar

Kurs-Nr.: 61-3055002

Selber Kochen, Gärtnern und Genießen – Kreativ in Küche und Garten

NEU

Was erwartet Sie? In zwei praxisorientierten Workshop-Tagen lernen Sie:

1. Kochgrundlagen und einfache Rezepte – Am ersten Tag entdecken Sie das 1x1 des Kochens. Wir bereiten gemeinsam folgende Köstlichkeiten zu:
Porridge, Gemüsebrühe, Bratensauce, Rouladen, Vinaigrette, Knoblauch-Ingwer-Öl, Hausgebeizter Lachs, Linsen uvm.
Diese Rezepte sind einfach nachzukochen und bieten Ihnen eine tolle Basis für die alltägliche Küche.
2. Küche und Garten im Einklang – Am zweiten Tag geht es um die perfekte Organisation Ihrer Küche und die Grundlagen des Selbstanbaus. Sie erfahren, wie Sie:
Ihre Küche effizient und übersichtlich gestalten (Was? Wo? Wie? Wann? Wieviel?), ein Kräuterbeet anlegen und pflegen.
Welche Pflanzen und Kräuter Sie selbst anbauen können, um Ihre Mahlzeiten zu bereichern.
Ziel des Workshops: Unser Ziel ist es, Ihnen zu zeigen, wie Sie Ihre Küche und Ihren Garten miteinander verbinden können. Am Ende des Kurses haben Sie nicht nur wertvolle Handwerkzeuge und Anregungen für Ihre eigene Küche und Selbstversorgung, sondern auch die Motivation, Ihre Ernährung kreativ und nachhaltig zu gestalten. Inklusiv: Schriftliche Dokumentation der Kursinhalte, die Ihnen hilft, das Gelernte direkt in Ihrem Alltag anzuwenden.
Dieser Workshop eignet sich besonders für Familien und alle, die Lust haben, selbst zu kochen und ihren eigenen Garten oder Balkon für die Ernährung zu nutzen.


Arnd Rummel, 05632 69549

Willingen, Arnds Kochwelten, Itterbachstraße 3

Donnerstag, 5. März, 16.30 bis 21.30 Uhr
13 UStd., 2 Tage, 64,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 26. Februar



Absolvierte 2018 den berufs-
bezogenen Deutschkurs B2

A solid purple circle is positioned to the left of the main text block.

Die Volkshochschule Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.

Wir unterstützen Integration. Zugewanderte bringen die Gesellschaft weiter – und das nicht nur als Busfahrerin. Unsere Kurse sorgen dafür, dass es in Zukunft keinen Stillstand gibt. Weder im ÖPNV noch in der Wirtschaft.

Kulturelle Bildung als Aufgabe der Volkshochschulen

Kulturelle Bildung ist ein wesentliches Element allgemeiner Bildung. Auf den folgenden Seiten finden Sie ein vielfältiges Angebot aus den Bereichen Bildende und Darstellende Kunst, Literatur und Musik. Mit Hilfe dieser Angebotsvielfalt erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungs- und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst. Nutzen Sie unser Angebot, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Fantasievolle, ungewöhnliche und individuelle Lösungen sind sowohl im persönlichen als auch im beruflichen Kontext gefragt. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit Zugänge zur Kultur für alle, ermöglicht berufliche und gesellschaftliche Teilhabe und fördert Integration und Inklusion.

Literatur

Kurs-Nr.: 61-2021331

„Gewusst, wie“ – im Schreibprozess

In diesem Intensivkurs geht es um das Kennenlernen einer Methode. Systemische Aufstellungen, besser bekannt unter Familienaufstellungen, lassen sich literarisch nutzen. Indem Teilnehmer die Position von Figuren übernehmen, können Plots überarbeitet, das Figurenverständnis vertieft, Konflikte geklärt oder Blockaden aufgelöst werden. Der Kurs wird sich auf ein, zwei Beispiele stützen, die auf Wunsch von Teilnehmern eingebracht werden können. Der Intensivkurs dient als Vorbereitung auf „Gewusst, was, wann, oder ...“

Claudia Westermann, 05621 9093150

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Rappold, Georg-Viktor-Quelle 3

Samstag, 21. März, 10.00 bis 14.00 Uhr
5 UStd., 1 Tag, 25,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 16. März

Kurs-Nr.: 61-2021330

„Gewusst, was, wann, oder...“

Autoren werden mit Unterstützung angeleitet, Fragen zu ihrem Werk zu bearbeiten. Ist der Plot stimmig? Was verbindet die Figuren? Was treibt sie an? Haben sie Geheimnisse, die nicht mal der Autor kennt? Welche Fragen stellen die Figuren sich gegenseitig? Sind sie gut platziert? Der Autor gibt Fragen vor und fungiert als Beobachter, während die Teilnehmer stellvertretend die Rolle der Figuren einnehmen. Die Dynamik des jeweiligen Werks springt zuverlässig über. Jede Aufstellung endet mit einer Schlussrunde, die ergänzende Fragen zulässt.

Claudia Westermann, 05621 9093150

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Rappold, Georg-Viktor-Quelle 3

Samstag, 18. April, 10.00 bis 14.00 Uhr

27 UStd., 5 Tage, 128,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April

Kurs-Nr.: 61-2021335

Kreatives Schreiben – Workshop

In diesem Workshop lernen Sie Methoden aus dem Kreativen Schreiben kennen. Wir werden mit Worten experimentieren, mit Sätzen jonglieren und mit Ausdrucksformen kokettieren. Es wird kreative Impulse und Schreibübungen geben und ausreichend Raum für eigene Texte. Der Austausch mit anderen bewirkt oft eine Dynamik, von der alle profitieren können. Es geht im Kurs nicht um das Schreibhandwerk. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Bitte Stifte und Papier oder Notizbuch mitbringen.

Andrea Happel, 0176 68000425

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.07

Samstag, 21. März, 10.00 bis 16.00 Uhr

Sonntag, 22. März, 10.00 bis 15.00 Uhr

13 UStd., 2 Tage, 64,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. März

Theater/ Theaterpädagogik

Kurs-Nr.: 61-2041100

Jeux Dramatiques Workshop – Spiel ist die Tür zum Herzen

Das Ausdrucksspiel aus dem Erleben ist eine anerkannte Methode aus der Theaterpädagogik, die auf einfache und spielerische Weise eine Alternative zum klassischen Theater bietet! Miteinander spielen ohne Kulisse und Bühne, ohne Text-auswendig-Lernen, ohne Vorführung, ohne Vorkenntnisse und ohne Leistungsdruck! Mit Spaß und Freude, mit Tüchern, Hüten und Requisiten verwandeln wir den Raum und uns selbst. Über kleine Gedichte und eine Kurzgeschichte finden wir Zugang zu unseren inneren Bildern und zu unseren gemeinsamen Spielen. Nach angeleiteten Einstiegsspielen folgen Spiele in Kleingruppen und ein großes Spiel der gesamten Gruppe.

Iris Kalhöfer, 05633 1596

Wirmighausen, Spiel(t)raum, Im Tale 8

Samstag, 30. Mai, 14.30 bis 18.15 Uhr

5 UStd., 1 Tag, 24,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 21. Mai

Kurs-Nr.: 61-2041200

Jeux Dramatiques für Kinder von 6 bis 12 Jahre

Geschichten von Katzen und Katern
Wenn ihr Rollenspiele mögt, gerne Höhlen und Hütten aus Tischen und Decken baut und Lust habt, mit anderen Kindern gemeinsam in selbst gewählten Rollen Geschichten zu erfinden und miteinander zu erleben, dann lohnt es sich, dies sogenannte

„Theater ohne Theater“ mal auszuprobieren! Beim Ausdrucksspiel aus dem Erleben könnt ihr euch selbst und den ganzen Raum „verwandeln“ und miteinander kreativ werden! Diesmal gibt es Geschichten von Katzen und Katern! Gefährliche Wildkatzen, kuschelige Streichelkatzen oder streunende Kater? Wir lernen Geschichten kennen und gestalten daraus unsere ganz eigene Geschichte! Die bedürfnisorientierte Methode aus der Theaterpädagogik fördert neben den psychomotorischen und kognitiven vor allem die emotionalen und sozialen Fähigkeiten wie z. B. Selbstvertrauen, Fantasie und Empathie.

Iris Kalhöfer, 05633 1596

Wirmighausen, Spiel(t)raum, Im Tale 8

Samstag, 18. April, 14.30 bis 18.15 Uhr

5 UStd., 1 Tag, 24,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April

Kurs-Nr.: 61-2041303

Improtheater – Selbstbewusstsein durch Schauspiel

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Sie das Potenzial, dass in Ihnen schlummert, wecken können? Müssen Sie häufig vor Gruppen sprechen und wünschen sich dabei mehr Sicherheit? Diese Sicherheit kommt von innen. Ich möchte einen Raum öffnen für alle, die auf spielerische und kreative Weise an ihrem Selbstbewusstsein arbeiten möchten. Einen Safe Place erschaffen, indem Sie über sich hinauswachsen. Wie das funktionieren soll? Mit Improtheater. Improtheater ist eine Form des Schauspiels, die vollkommen aus Ihren eigenen Impulsen besteht. Durch eine einfache Regel - nämlich seinem Gegenüber nicht „Nein“ sagen zu dürfen - zwingt Sie das Spiel quasi zu Flexibilität Ihrer Gedanken. Dadurch, dass Ihr Gegenüber daraufhin auch auf Sie reagieren muss, lernt Ihr Unterbewusstsein, dass Spontaneität sicher ist und zu Ergebnissen führt. Aktion gleich Reaktion. Lassen Sie uns kreativ werden.

Viktoria Lison

Bad Wildungen, Wandelhalle, Raum Meißner, Georg-Viktor-Quelle 3

Freitag, 6. März, 17.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 7. März, 14.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 8. März, 14.00 bis 17.00 Uhr

12 UStd., 3 Tage, 62,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-2041301

Ausgesprochen gut! – Einfach mal Texte sprechen

In dem Workshop wird mit verschiedenen sprecherischen und stimmbildnerischen Übungen sowie Impulsen aus dem Improvisationstheater mit Körper, Sprechen und Stimme gearbeitet. Durch die Umsetzung von (gerne auch selbst mitgebrachten Lieblings-) Texten wird mit dem eigenen Sprechen und der Stimme experimentiert. Mit Experimentierfreude und Ungezwungenheit werden Texte zum Leben erweckt und dadurch das eigene sprecherische



sche Ausdrucksrepertoire und Freude am Sprechen spielend erweitert. Gern können eigene Texte, z. B. ein Gedicht, kurzer Text oder eine Textpassage mitgebracht werden. Es werden aber auch Texte zur Auswahl vor Ort bereitliegen. Zum Abschluss des Workshops gibt es für die, die möchten, die eigene Höraufnahme der ausgesprochenen Schätze digital zum Mitnehmen nach Hause.

Anna Merkel

Korbach, Sanitätshaus Wagener, Seminarraum, Kirchstr. 3b

Freitag, 27. März, 17.00 bis 20.00 Uhr
Samstag, 28. März, 09.00 bis 16.30 Uhr
13 UStd., 2 Tage, 65,90 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 19. März

Kurs-Nr.: 61-2041300

Deine Bühne, deine Geschichte – Theater für Kinder von 7 bis 12 Jahre

Was beschäftigt dich gerade? Sind das zum Beispiel Themen wie Freundschaft, Schule, Abenteuer oder die Zukunft? Hast du Lust, deine eigenen Ideen auf die Bühne zu bringen? In diesem Workshop probieren wir aus, wie man mit Spaß und Spontaneität Geschichten erzählt – ohne Drehbuch, aber mit ganz viel Fantasie! Du wirst lernen, wie du als Schauspieler/in Mimik, Körpersprache und Stimme einsetzen kannst. In der Gruppe mit anderen Kindern werdet ihr gemeinsam kleine Improvisationen und Rollenspiele machen, kurze Szenen selbst entwickeln und mit wenigen Mitteln ein eigenes kleines Stück erarbeiten. Dieses werden wir am letzten Tag des Workshops vor Eltern oder Großeltern aufführen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es soll vor allem um Spielfreude und das Gemeinschaftsgefühl gehen. Du wirst staunen, was du alles kannst.

Stefanie Rösner, 05631 5062063

Korbach, Sanitätshaus Wagener, Seminarraum, Kirchstr. 3b

Montag, 30. März, 10.00 bis 13.30 Uhr
Dienstag, 31. März, 10.00 bis 13.30 Uhr
Mittwoch, 1. April, 10.00 bis 13.30 Uhr
13 UStd., 3 Tage, 62,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 23. März

Tanz

Line Dance

Line-Dance ist eine Tanzart, die von allen Altersgruppen mit oder ohne Partner*in gelernt werden kann. Man tanzt „in line“, also in einer Linie, bzw. bei vielen Tänzern in mehreren Reihen hinter- und nebeneinander. Sie erlernen die Schrittfolgen zu einer bestimmten Anzahl von Takten mit Wiederholungen und Richtungsänderungen. Es wird zu Rock-, Pop- und Countrymusik getanzt und macht einfach Spaß.

Kurs-Nr.: 61-2051101

Line Dance – Anfängerinnen und Anfänger

Dieser Line-Dance-Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Yvonne Haase, 0152 53134651,
Georg Haase, 0152 53134651

Volkmarsen, Kugelsburgschule, Turnhalle, Bevelterberg

Mittwoch, 18. März, 20.00 bis 21.00 Uhr
13 UStd., 10 Tage, 64,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 11. März

Line Dance – Fortgeschrittene

Dieser Line-Dance-Kurs eignet sich für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen.

Kurs-Nr.: 61-2052010

Yvonne Haase, 0152 53134651,
Georg Haase, 0152 53134651

Volkmarsen, Kugelsburgschule, Turnhalle, Bevelterberg

Mittwoch, 18. Feb., 18.30 bis 20.00 Uhr
24 UStd., 12 Tage, 86,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 11. Februar

Kurs-Nr.: 61-2052201

Gudrun Ahrens, 06452 7729

Osterfeld, DGH, An der Kanzlei 6

Montag, 16. Feb., 19.00 bis 20.30 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 72,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 6. Februar

Kurs-Nr.: 61-2052223

Helga Unger, 05631 62802,
Alfred Unger, 05631 62802

Korbach, Kreissporthalle (ALS), Gymnastikraum

Dienstag, 24. Feb., 18.45 bis 20.15 Uhr
20 UStd., 10 Tage, 72,50 Euro

Anmeldung bei der Kursleitung bis zum 17. Februar

Kurs-Nr.: 61-2052220

Alfred Unger, 05631 62802,
Helga Unger, 05631 62802

Korbach, Kreissporthalle (ALS), Gymnastikraum

Mittwoch, 25. Feb., 19.30 bis 21.00 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 72,50 Euro

Anmeldung bei der Kursleitung bis zum 18. Februar

Verschiedene Tanzangebote

Kurs-Nr.: 61-2052400

Tanz und Flow-Workshop

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des Tanzes mit Tanzfächer, Isis Wings und dem Hula Hoop kennen. Isis Wings sind große Stoffflügel, die wie ein Umhang um die Schultern getragen und mit Stäben an den Händen geführt werden.

Tanzfächer sind große mit Stoff bespannte Fächer und haben einen langen Schleier aus fließendem Stoff. Diese wunderschönen Tanzaccessoires verleihen den Bewegungen Eleganz, Ausdruck und fließende Dynamik. Egal, ob schon Tanzerfahrungen vorhanden sind oder nicht, dieser Workshop ist für alle, die Freude am Tanzen haben und gerne etwas Neues ausprobieren wollen.

Noemi Kunze, 05631 9890092

Korbach, Westwalschule, Sporthalle

Samstag, 30. Mai, 10.00 bis 13.00 Uhr
4 UStd., 1 Tag, 16,50 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 21. Mai

Kurs-Nr.: 61-2052603

Salsa-Workshop für Singles und Paare

Salsa ist getanzte Lebensfreude! Durch die kraftvolle Musik spürt man die Dynamik und das Temperament in jeder Bewegung und in jedem Schritt. Viele Drehungen und schnelle Schritte sind Bestandteil dieses Tanzes. In diesem Workshop werden die Grundschriffe gelernt und geübt, um einen Einblick in und ein Gespür für diesen Tanzstil zu bekommen. Es werden leichte Tanzfiguren und Kombinationsmöglichkeiten vermittelt, die sofort auf der Tanzfläche angewandt werden können.

Kokou Placktor, 0151 12733443

Lelbach, Homberrghalle, Sporthalle

Samstag, 18. April, 14.00 bis 17.00 Uhr
Sonntag, 19. April, 14.00 bis 17.00 Uhr
8 UStd., 2 Tage, 33,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April



Kurs-Nr.: 61-2052800

Tanzen im Kreis

Freude und Bewegung, langsam und schnell!
Belebend und erfrischend in tragender Gemeinschaft. Kraftquelle am Abend! Mit unterschiedlichen Musiken aus der Klassik, Folklore und Weltmusik drehen wir uns miteinander um die Mitte. Die Schritte sind einfach und ermöglichen uns einen schnellen Einstieg in die Welt des Kreistanzes.

Petra-Maria Knell, 06451 230390

Frankenberg, Edertalschule, Geismarer Straße 24

Montag, 9. Feb., 19.30 bis 21.00 Uhr

26 UStd., 13 Tage, kostenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. Februar

Kurs-Nr.: 61-2053301

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Sevim Lathouris, 05631 4534

Korbach, Großsporthalle „Auf der Hauer“, Gymnastikraum

Dienstag, 17. Feb., 19.30 bis 21.00 Uhr

24 UStd., 12 Tage, 86,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 9. Februar

Kunst- und Kulturgeschichte

Kurs-Nr.: 61-2063009

Vom Kloster zur Universitätsstadt: Wie Architektur Wissen formte

Klöster waren im Mittelalter nicht nur Orte der Andacht, sondern auch Zentren der Wissenschaft. Später entwickelten sich daraus Universitätsstädte wie Bologna oder Oxford. Wie beeinflusste Architektur das Lernen?

Nicole Klemens, M.A., Kunsthistorikerin, Dozentin und Kunstvermittlerin in verschiedenen Museen

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 3. Feb., 19.00 bis 20.00 Uhr

1 UStd., 1 Tag, kostenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 3. Februar

Anmeldung bei der vhs:

Telefon: 05631 9773-0
oder 06451 7286-0 oder online
www.vhs-waldeck-frankenberg.de

Kurs-Nr.: 61-2063003

Livestream – vhs.wissen live: Jim Knopf, die Halbdrachen und die deutsche Geschichte

„Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ erschien 1960 und ist bis heute eines der berühmtesten deutschen Kinderbücher. Nicht bekannt war jedoch die längste Zeit, dass Michael Ende darin zahlreiche historische Motive und Vorlagen verarbeitete. In ihrem Vortrag wird sie die überraschenden Hintergründe von Jim Knopf beleuchten und Einblicke in die aktuelle Ausstellung „Natur und deutsche Geschichte. Glaube, Biologie, Macht“ geben, die sie am Deutschen Historischen Museum in Berlin kuratiert hat.

Julia Voss ist eine deutsche Kunstkritikerin, Wissenschaftshistorikerin und Journalistin. Sie war stellvertretende Leiterin des Feuilletons der FAZ und ist seit 2015 Honorarprofessorin an der Leuphana Universität Lüneburg.

Seit 2020 arbeitet Julia Voss im Präsidium des Deutschen Historischen Museums.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Sonntag, 1. März, 19.30 bis 21.00 Uhr

2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 1. März

Kurs-Nr.: 61-2063004

Livestream – vhs.wissen live: Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne

Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich drei Freund*innen der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen. Bitte legen Sie ein paar Utensilien bereit. Damit laden wir Sie ein, Oberflächen und Materialien zu ertasten und den Geruchssinn zu aktivieren.

Hören Sie unserer anregenden Unterhaltung nicht nur zu, sondern schmecken, riechen und spüren Sie mit uns die Kunst. Lassen Sie sich darauf ein, Kunst mit allen Sinnen zu erfahren.

Dr. Andrea Weniger leitet die Bildung und Vermittlung an der Hamburger Kunsthalle, Jochen Meister arbeitet an der Neuen Pinakothek in München. Claudia Böhme ist Historikerin und Expertin für kulturelle Angebote für Menschen mit Sehbehinderung.

In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 11. März, 19.30 bis 21.00 Uhr

2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 11. März

Kurs-Nr.: 61-2063005

Livestream – vhs.wissen live: Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung

Am 4. Juni 1944 wurde Rom von den alliierten Streitkräften befreit, ein entscheidender Wendepunkt in der Geschichte Italiens. Die Stadt wurde zum Symbol der Befreiung vom faschistischen und nationalsozialistischen Regime und entwickelte sich in kurzer Zeit zu einem Zentrum des kulturellen Neuanfangs.

Rom, über Jahrhunderte ein Ort der Mythen, Erinnerung und künstlerischer Sehnsüchte, wurde nun selbst zum Schauplatz künstlerischer Erneuerung. Zwischen den Trümmern des Krieges entstanden neue Ausdrucksformen im Film, in der freien und angewandten Kunst, im Design und im Kunsthandwerk.

Lisa Hockemeyer ist eine deutsche Design- und Kunsthistorikerin. Sie lehrt Designgeschichte in Mailand.

Die Veranstaltung wird live aus der Casa di Goethe in Rom gestreamt und findet in Kooperation mit L.I.S.A., dem Wissenschaftsportal der Gerda Henkel Stiftung, statt.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Mittwoch, 1. April, 19.30 bis 21.00 Uhr

2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 1. April

Kurs-Nr.: 61-2063006

Livestream – vhs.wissen live: Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

Durch Goethes Übersetzung hat die eigene Lebensbeschreibung des italienischen Goldschmieds und Bildhauers Benvenuto Cellini (1500-1571) zu großer Aufmerksamkeit und weiter Verbreitung gefunden. In ihr schildert dieser sein Leben und Werk als untrennbar miteinander verwoben und wird so zum Zeitzeugen einer der vitalsten Epochen der neuzeitlichen Kunst.

Andreas Beyer lehrte an verschiedenen Universitäten im In- und Ausland.

2021 wurde er zum Mitglied der Deutschen Akademie für Sprache und Dichtung gewählt.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Donnerstag, 2. April, 19.30 bis 21.00 Uhr

2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. April



Malen, Zeichnen, verschiedene Techniken

Malen nach Bob Ross®

Mit seiner Nass-in-Nass-Technik gelang es dem amerikanischen Maler Bob Ross (1942-1995), auch Laien in die Lage zu versetzen, stimmungsvolle Landschaften, Blumenarrangements und Tiere naturnah auf die Leinwand zu bringen. Im Workshop wird diese Methode Schritt für Schritt vorgestellt und eingeübt. Die Teilnehmenden malen gemeinsam und unter Anleitung der Kursleiterin das Landschafts-Bild des Kurstages. Am Ende des Tages können Sie ein fertig gemaltes Bild mit nach Hause nehmen. Das komplette Material inklusive Staffelei, Farben und Malgründe werden zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr.: 61-2071016

Swetlana Pengart, 05631 937784

**Bad Arolsen, Berufliche Schulen,
Große Allee 75, Eingang Fröbelstr., Raum 302**

Samstag, 21. März, 10.00 bis 16.30 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 46,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. März

Kurs-Nr.: 61-2071015

Swetlana Pengart, 05631 937784

**Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25,
Raum 1**

Samstag, 21. Feb., 10.00 bis 16.30 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 46,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Februar

Kurs-Nr.: 61-2071014

Swetlana Pengart, 05631 937784

**Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25,
Raum 1**

Sonntag, 21. Juni, 10.00 bis 16.30 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 46,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Juni

Ölmalerei in Nass-in-Nass-Technik

Mit seiner Nass-in-Nass-Technik gelang es dem amerikanischen Maler Bob Ross (1942-1995), auch Laien in die Lage zu versetzen, stimmungsvolle Landschaften, Blumenarrangements und Tiere naturnah auf die Leinwand zu bringen. Im Workshop wird diese Methode Schritt für Schritt vorgestellt und eingeübt. Die Teilnehmenden malen gemeinsam und unter Anleitung der Kursleiterin das Landschafts-Bild des Kurstages. Am Ende des Tages können Sie ein fertig gemaltes Bild mit nach Hause nehmen. Das komplette Material inklusive Staffelei, Farben und Malgründe werden zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten in Höhe von 30,00 Euro werden mit der Kursleiterin abgerechnet.



Kurs-Nr.: 61-2071013

Swetlana Pengart, 05631 937784

Korbach, Malschule Pengart, Rosenstr. 3

Samstag, 9. Mai, 10.00 bis 16.30 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 46,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 30. April

Kurs-Nr.: 61-2072010

Swetlana Pengart, 05631 937784

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Sonntag, 26. April, 10.00 bis 16.30 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 46,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-2073310

Zeichnen lernen – leicht gemacht

In diesem Kurs wird Zeichnen mit Blei-, Grafit-, Buntstiften und Farbkreiden eingeübt. Neben dem Zeichnen von Proportionen und Perspektive soll auch die Freude am Experimentieren mit Strichtechniken nicht zu kurz kommen. Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Lidia Grön, 05635 727

**Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36,
Raum 4**

Samstag, 21. Feb., 10.00 bis 14.00 Uhr

Samstag, 28. Feb., 10.00 bis 14.00 Uhr

11 UStd., 2 Tage, 64,50 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. Februar

Kurs-Nr.: 61-2073300

Porträteichnen

Ein Porträt zu zeichnen ist echte Handwerkskunst. In diesem Kurs werden Tipps zum Zeichnen mit Bleistiften, Zeichenkohlen und Grafitstiften gegeben. Es werden einige Prinzipien des Zeichnens der Proportionen des Kopfes und des Gesichtes eingeübt. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Lidia Grön, 05635 727

**Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36,
Raum 4**

Samstag, 14. März, 10.00 bis 14.00 Uhr

Samstag, 21. März, 10.00 bis 14.00 Uhr

11 UStd., 2 Tage, 64,50 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 6. März

Kurs-Nr.: 61-2073400

Porträtmalen mit Pastellkreiden

In diesem Workshop werden die grundlegenden Dinge des Porträtzeichnens, wie Abstände und Größenverhältnisse, erklärt und mit verschiedenen Übungen studiert. Anhand von mitgebrachten Fotos oder nach vorhandenen Vorlagen entsteht unter fachkundiger Anleitung ein eigenes Porträt mit Pastellkreide. Material wird gestellt, eigene Pastellkreiden können mitgebracht werden. Eine Materialpauschale ist in der Kursgebühr enthalten.

Sabine Grunert, 0176 21726241

**Heringhausen, Farbenwerkstatt KUNTERBUNT,
Seestr. 5**

Samstag, 7. März, 10.00 bis 14.30 Uhr

6 UStd., 1 Tag, 49,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-2074400

Achtsames Malen und Gestalten

Im Kurs werden kleine Projekte umgesetzt, die keine Vorkenntnisse erfordern. Ob verschiedene Maltechniken, Collagen, Karten, Lesezeichen oder das Gestalten mit Naturmaterialien, der Spaß am kreativen Tun steht immer im Vordergrund. Die Kursinhalte variieren je nach Jahreszeit und neuen Ideen. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialkosten (ca. 15,00 - 20,00 Euro) werden mit der Kursleiterin abgerechnet.

Susanne Winzer, 05631 2190

**Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36,
Raum 4**

Montag, 16. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

16 UStd., 8 Tage, 76,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 9. Februar

Keramik

Kurs-Nr.: 61-2081311

Töpfern für Kinder (4 - 10 Jahre)

Ob eine kleine Spiellandschaft, ein lieb gewonnenes Kuscheltier oder etwas ganz Eigenes, in diesem Kurs können Kinder gemeinsam mit einem sie begleitenden Erwachsenen ihren kreativen Ideen mit Ton eine Gestalt geben. Am 2. Kurstag werden die gebrannten Tonstücke mit Glasur bemalt. Der 3. Termin dient dem gemeinsamen Bestaunen, Abholen und der eventuell notwendigen Nachbereitung der nochmals gebrannten Kunstwerke mittels Schleifen. Eine Materialpauschale ist in der Kursgebühr enthalten. Kind bitte nur in Begleitung eines Erwachsenen anmelden. Die Kursgebühr ist nur für das Kind zu zahlen.

Sabine Grunert, 0176 21726241

Adorf, Mittelpunktschule, Werkraum, Dansenberg 28

Sonntag, 8. März, 14.00 bis 16.15 Uhr
Sonntag, 26. April, 14.00 bis 16.00 Uhr
Dienstag, 12. Mai, 15.15 bis 15.45 Uhr
6,33 UStd., 3 Tage, 44,40 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 28. Februar

Kurs-Nr.: 61-2081301

Töpfern mit Muße

In diesem Kurs können Sie sich sowohl von vorhandenen Objekten inspirieren lassen als auch ganz Ihrer eigenen Kreativität folgen. Gearbeitet wird unter fachkundiger Anleitung figürlich in der Aufbautechnik. Manuelle Drehscheiben sind verfügbar, um das Erstellen sowie Bemalen von Vasen oder Dekogefäßen (kein Essgeschirr) zu erleichtern. Der 3. Termin dient dem Glasieren und Bemalen der vorgebrannten Tonarbeiten. Eine Materialpauschale ist in der Kursgebühr enthalten.

Sabine Grunert, 0176 21726241

Adorf, Mittelpunktschule, Werkraum, Dansenberg 28

Samstag, 14. März, 14.00 bis 17.00 Uhr
Sonntag, 15. März, 14.00 bis 17.00 Uhr
Sonntag, 19. April, 14.00 bis 17.30 Uhr
13 UStd., 3 Tage, 93,00 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 6. März

Kurs-Nr.: 61-2081310

Töpfern für Jugendliche (11 - 15 Jahre)

Du hast schon mal in der Grundschule getöpft und es hat dir Spaß gemacht oder du möchtest das Töpfern neu für dich entdecken? Gestalte deine eigenen kreativen Werke (z. B. Figuren, Blüten, Tiere, Dekoteller, -gefäße o.ä. (kein Essgeschirr) mit deinen eigenen Händen und vielleicht ein paar Werkzeugen aus Ton und gestalte diese beim 3. Termin nach dem Brennen mit farbigen Glasuren nach deinen Vorstellungen. Eine Materialpauschale ist in der Kursgebühr enthalten.

Sabine Grunert, 0176 21726241

Adorf, Mittelpunktschule, Werkraum, Dansenberg 28

Freitag, 24. April, 16.00 bis 18.00 Uhr
Freitag, 8. Mai, 16.00 bis 18.00 Uhr
Freitag, 29. Mai, 16.00 bis 18.00 Uhr
8 UStd., 3 Tage, 52,40 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Bildhauerei

Kurs-Nr.: 61-2082080

Chipcarving – Kerbschnitt

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Holzfachschule statt. Das alte Handwerk des Kerbschnitts erfreut sich wieder neuer Beliebtheit und eignet sich gut als Einstieg in die Holzbildhauerei. Sie lernen, geometrische Muster in Holzplatten zu schnitzen. Dabei erfahren Sie viel Wissenswertes über das Material Holz und vor allem, was es bedeutet, mit oder gegen die Faser zu schneiden. Der Kurs kann auch als Vorbereitung verstanden werden für den Kurs „Aus Holz wird Kunst“.

Regine Hawellek, 0561 282660

Bad Wildungen, Holzfachschule, Giflitzer Str. 3

Samstag, 25. April, 10.30 bis 18.30 Uhr
10 UStd., 1 Tag, 109,70 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-2082090

Aus Holz wird Kunst

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Holzfachschule statt. Ziel des Wochenendkurses ist der Entwurf und die Herstellung Ihrer persönlichen Skulptur aus Holz. Gestalten Sie z. B. eine Figur, Maske, Schale, abstrakte Form oder ein Relief. Zunächst kann eine Idee gezeichnet oder in Ton modelliert werden. Dann werden Späne fliegen. Die grobe Form der Skulptur wird aus einem Holzstück (Höhe ca. 25 bis 50 cm) herausgehauen. Feinere Formen werden anschließend geschnitzt. Dabei erfahren Sie viel Wissenswertes über das Material Holz, die Handhabung der Bildhauerwerkzeuge und das dreidimensionale Gestalten. Der Kurs wird in einer Kleingruppe durchgeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte nehmen Sie rechtzeitig vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Kontakt auf per Mail: info@regine-hawellek.de oder telefonisch, damit abgestimmt werden kann, was für ein Stück Holz Sie für Ihr Vorhaben benötigen.

Regine Hawellek, 0561 282660

Bad Wildungen, Holzfachschule, Giflitzer Str. 3

Freitag, 8. Mai, 16.30 bis 19.15 Uhr
Samstag, 9. Mai, 09.45 bis 17.15 Uhr
Sonntag, 10. Mai, 09.45 bis 16.15 Uhr
22 UStd., 3 Tage, 164,90 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 29. April

Textiles Gestalten/ Nähen

Kurs-Nr.: 61-2095010

Workshop Nähen für alle

In diesem Workshop können Sie eigene Nähprojekte verwirklichen, angefangene Näharbeiten fortführen, fertigstellen oder neue Nähtechniken ausprobieren. Bitte eigene Nähmaschine mitbringen. Sollte doch eine Ausleihe erforderlich sein, geben Sie das bitte bei der Anmeldung an: Es wird dann eine zusätzliche Gebühr von 10,00 Euro berechnet. Am ersten Kurstag findet eine Vorbesprechung (ohne Nähmaschine) von 18.00 bis 18.45 Uhr statt.

Ute Martin, 0151 27502045

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Freitag, 20. Feb., 18.00 bis 18.45 Uhr
Freitag, 27. Feb., 18.00 bis 20.15 Uhr
Samstag, 28. Feb., 10.00 bis 16.30 Uhr
12 UStd., 3 Tage, 70,20 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Februar

Kurs-Nr.: 61-2095011

Nähen für Anfänger*innen – Workshop

In diesem Workshop lernen Sie die ersten Schritte an der Nähmaschine kennen und die Grundlagen des Nähens. Sie fangen mit einfachen Nähübungen an und versuchen sich dann an einem kleinen Nähprojekt. Ob kleines Täschchen, Kissenhülle oder Utensilo, alles ist möglich. Bitte eigene Nähmaschine mitbringen. Sollte doch eine Ausleihe erforderlich sein, geben Sie das bitte bei der Anmeldung an: Es wird dann eine zusätzliche Gebühr von 5,00 Euro berechnet.

Ute Martin, 0151 27502045

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Samstag, 18. April, 10.00 bis 16.30 Uhr
8 UStd., 1 Tag, 47,10 Euro
Anmeldung bei der vhs bis zum 10. April



Mode/Farb- und Stilberatung

Farb- und Stilsicherheit von Kopf bis Fuß

Ein ansprechendes Erscheinungsbild spielt sowohl im geschäftlichen als auch im privaten Bereich eine wichtige Rolle. Der erste Eindruck ist entscheidend! Um sich selbst und andere zu überzeugen, erhalten Sie hilfreiche Anleitungen, wie Sie Ihrer Persönlichkeit Ausstrahlung und Selbstbewusstsein verleihen können. Durch praktische Tipps im Umgang mit Kleidung, Haarfarbe, Make-up, Accessoires und einer persönlichen Farbberatung erlangen Sie Sicherheit, um Fehlkäufe zu vermeiden und Ihre Vorzüge zur Geltung zu bringen. Bitte kommen Sie ungeschminkt ins Seminar und bringen sich einen Standspiegel mit. Ein Kostenbeitrag von 5 Euro ist bei der Kursleiterin zu zahlen. Gerne dürfen Sie auch Ihre eigene dekorative Kosmetik mitbringen.

Kurs-Nr.: 61-2096003

Birgit Wolf, 0162 9841813

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 2

Dienstag, 17. März, 18.30 bis 21.30 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 23,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 9. März

Kurs-Nr.: 61-2096002

Birgit Wolf, 0162 9841813

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.05

Dienstag, 10. März, 18.30 bis 21.30 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 23,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. März

Handwerkliches Gestalten

Kurs-Nr.: 61-2101100

Die Seifenküche – Anfängerkurs

Mit einem handgesiedeten, milden Stück Pflanzenseife kann man einen Luxusartikel herstellen, dessen Inhaltsstoffe man kennt und die man speziell auf den eigenen Hauttyp abstimmen kann. Außerdem bedeutet Seifesieden eine kreative Bereicherung des Alltags. Aus verschiedenen Pflanzenölen und Fetten lernen Sie, unter Anleitung Ihre eigene Seife zu rühren, die mit Pflanzenfarben eingefärbt und mit ätherischem Öl verfeinert wird. Jede/r Teilnehmende kann die eigene, handgefertigte Seife mit nach Hause nehmen. Bitte Schutzbrille und Gummihandschuhe mitbringen sowie einen kleinen Korb oder eine kleine Kiste und alte Handtücher für den sicheren Transport der Seifen. Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 Euro sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Annette Grötecke, 05695 995292

Mühlhausen, DGH, Berndorfer Straße

Samstag, 21. Feb., 13.00 bis 17.00 Uhr

5 UStd., 1 Tag, 30,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 12. Februar

Kurs-Nr.: 61-2101200

Die Seifenküche für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die den Kurs „Seife siedeln“ bereits belegt haben oder bereits eigene Erfahrungen im Sieden von Seifen haben. Nach einer kurzen Wiederholung der grundsätzlichen Arbeitsweise und der nötigen Sicherheitsvorkehrungen geht es in diesem Kurs vor allem um verschiedene Färbetechniken. Wir lernen, wie man eine Seife „swirrt“ oder wie man eine „Schichtseife“ herstellen kann, wie man Glitzer oder verschiedene Farblinien einbringen sowie einer Seife nach dem Ausformen noch mehr Ausdruck verleihen kann. Eigene Seifenformen (d.h. Eisbehälter, Joghurtbecher o.ä. möglichst mit Deckel) dürfen gerne mitgebracht werden. Wer sich für eine bestimmte Technik interessiert, kann dies auch vorher gerne mit der Kursleiterin besprechen, damit auch evtl. notwendige Werkzeuge vorhanden sind.

Bitte Schutzbrille und Gummihandschuhe mitbringen sowie einen kleinen Korb oder eine kleine Kiste und alte Handtücher für den sicheren Transport der Seifen. Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 Euro sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Annette Grötecke, 05695 995292

Mühlhausen, DGH, Berndorfer Straße

Samstag, 28. Feb., 13.00 bis 16.00 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 23,10 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 19. Februar

Kurs-Nr.: 61-2103002

Einführung in die Schmiedetechnik

In diesem Tagesseminar lernen Sie alle wichtigen Schmiedetechniken wie Abschroten, Spalten, Lochen, Biegen und Tordieren. Unter Anleitung werden Grillgabeln oder eigene Ideen geschmiedet. Schutzkleidung wie Lederschürze, Handschuhe, Schutzbrille und Hörschutz werden gestellt. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten, ebenso Getränke und Grillgut für ein gemeinsames Grillen.

Stefan Zarris, 0170 5167589

Mengeringhausen, Werkstatt, Am Freudenbrunnen 1

Samstag, 25. April, 09.00 bis 17.00 Uhr

9 UStd., 1 Tag, 70,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-2104200

Upcycling – kunstvoll und kreativ zum Lieblingsstück

Sie haben einen alten Stuhl, Spiegel oder ein Holztablett, die schon ein paar Schrammen im Lack haben? Ein aus der Mode gekommenes Schränkchen oder eine alte Gartenbank aus Holz oder Metall? Dann werden Sie mit mir kreativ und wir machen aus diesen Dingen wunderschöne Einzelstücke. Dazu braucht es Lackfarben und ggf. schöne Muster und Motive auf Papier, die wir ausschneiden und aufkleben können. Wir schauen uns Ihr Stück an, dann wird geplant und geschliffen, Farben und Muster werden gewählt und kombiniert, es wird lackiert und gemalt.

Bitte bringen Sie alles mit, was Sie gerne verarbeiten möchten, machen Sie sich ggf. auf die Suche nach schönen Geschenkpapieren, gerne etwas dicker, schönen Motiven auf Papier oder Servietten, die sich ausschneiden lassen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Bei gutem Wetter kann im Freien gearbeitet werden.

Sabine Grunert, 0176 21726241

Heringhausen, Farbenwerkstatt KUNTERBUNT, Seestr. 5

Samstag, 13. Juni, 10.30 bis 15.00 Uhr

6 UStd., 1 Tag, 48,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Juni

Kurs-Nr.: 61-2104500

Löffelschnitzen – Anfängerkurs

Löffelschnitzen ist ein archaisches Handwerk, das mit wenigem Werkzeug wunderbare Formen entstehen lässt. Ich zeige euch in geselliger Runde die Grundtechniken des einfachen Löffelschnitzens. Zuerst werden an einem vorgefertigten Rohling (Pfannenwender) die Schnitttechniken geübt, um dann den eigenen Löffel zu gestalten. Vom Esslöffel zum Salatbesteck ist alles machbar. Es wird an einem überdachten offenen Platz gearbeitet, bei gutem Wetter draußen und am Lagerfeuer. Material und Werkzeugung werden gestellt. Die Material- und Werkzeugnutzungsgebühr beträgt 25,00 € und wird direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

Christiane Ebersold, 05621 752255

Anraff, Schnitzhütte, gegenüber Ziegeleiweg 2

Samstag, 13. Juni, 11.00 bis 16.15 Uhr

7 UStd., 1 Tag, 33,60 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Juni

Kurs-Nr.: 61-2107101

Workshop: Individuelle Oster-Deko aus Gips

Gemeinsam gestalten wir mit Farb- und Terrazzo-Elementen sowie unterschiedlichen Formen Ihre persönlichen Deko-Objekte. Es steht ein vielfältiges Sortiment an Silikonformen zum Gießen zur Verfügung. Sie lernen, worauf bei der Anwendung von Gießmasse zu achten ist und erhalten Tipps für die besten Ergebnisse. Es gibt viele Beispiele und Muster zur Ansicht. Alle benötigten Materialien zum Herstellen von Gießobjekten und max. 1 kg Raysin zum Gießen sind inklusive. Zusätzlich kann mit verschiedenen Pigmenten oder Terrazzosteinen dekoriert werden.

Materialkosten in Höhe von 25,00 Euro werden am Kurstag mit der Dozentin abgerechnet.

Mirjam Werner

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Samstag, 21. März, 15.00 bis 17.30 Uhr

3 UStd., 1 Tag, 19,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. März

Kurs-Nr.: 61-2107103

Individuelle Deko aus Gips – Workshop für Kinder (ab 8 Jahre)

Gemeinsam werden mit Farb- und Terrazzo Elementen sowie unterschiedlichen Formen persönliche Deko-Objekte gestaltet. Es stehen eine Vielzahl an kindgerechten Silikonformen in Form vom Alphabet zum Namengießen, Schmuckteller, Fahrzeuge und Tiere zum Gießen zur Verfügung. Die Kinder lernen, worauf bei der Anwendung von Gießmasse zu achten ist und erhalten Tipps für die besten Ergebnisse. Es gibt viele Beispiele und Muster zur Ansicht. Alle benötigten Materialien zum Herstellen von Gießobjekten und max. 1 kg Raysin zum Gießen sind inklusive. Zusätzlich kann mit verschiedenen Pigmenten oder Terrazzosteinen dekoriert werden.

Materialkosten in Höhe von 25,00 Euro werden am Kurstag mit der Dozentin abgerechnet.

Mirjam Werner

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.03

Samstag, 25. April, 15.00 bis 17.30 Uhr

3 UStd., 1 Tag, 19,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 17. April

Kurs-Nr.: 61-2107102

Workshop: Individuelle Deko aus Gips

Gemeinsam gestalten wir mit Farb- und Terrazzo-Elementen sowie unterschiedlichen Formen Ihre persönlichen Deko-Objekte. Es steht ein vielfältiges Sortiment an Silikonformen zum Gießen zur Verfügung. Sie lernen, worauf bei der Anwendung von Gießmasse zu achten ist und erhalten Tipps für die besten Ergebnisse. Es gibt viele Beispiele und Muster zur Ansicht. Alle benötigten Materialien zum Herstellen von Gießobjekten und max. 1 kg Raysin zum Gießen sind inklusive. Zusätzlich kann mit verschiedenen Pigmenten oder Terrazzosteinen dekoriert werden.

Materialkosten in Höhe von 25,00 Euro werden am Kurstag mit der Dozentin abgerechnet.

Mirjam Werner

Frankenberg, vhs, Königsberger Str. 2, R. 2.01

Samstag, 13. Juni, 15.00 bis 17.30 Uhr

3 UStd., 1 Tag, 19,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 5. Juni

Floristik

Kurs-Nr.: 61-2108100

Frühjahrskranz

Ein Rohling wird mit Moos umwickelt, verschiedene Zweige und Äste lockern das Ganze auf. Als Osterdekoration für drinnen und draußen geeignet. Materialkosten ohne Deko sind in der Kursgebühr enthalten.

Cornelia Frey-Borkens, 02133 73665

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 4

Freitag, 6. März, 17.00 bis 20.00 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 39,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 27. Februar

Kurs-Nr.: 61-2108200

Gartenstecker Herz

Geglühter Eisendraht und eine Alustange, mehr braucht es nicht, um einen Gartenstecker in Herzform zu fertigen. Der Draht rostet im Garten sehr schnell. Er ist ein Hingucker im Garten! Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Cornelia Frey-Borkens, 02133 73665

Korbach, vhs-Räume, Briloner Landstr. 36, Raum 4

Samstag, 7. März, 14.00 bis 17.00 Uhr

4 UStd., 1 Tag, 39,20 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 2. März

Fotografie

Einführung in die digitale Fotografie

Der Fotokurs wendet sich an alle, die sich mit der Digitalkamera und der Digitalfotografie vertraut machen möchten. Bevor man sich dem Motiv widmen kann, muss erst einmal verstanden werden, wie die Technik funktioniert. Hier werden die wichtigsten Menüeinstellungen an der Kamera sowie die Fachbegriffe kompakt vorgestellt und der kreative Einfluss von Blende, Verschlusszeit, Belichtungsmessung mit ISO-Empfindlichkeit, Brennweite sowie Schärfentiefe auf die Bildgestaltung erklärt. Dazu ist eine gut ausgestattete Digitalkamera mit einem Programm- bzw. Moduswahlrad (Programm-, Blenden- und Zeitautomatik) für die Belichtungseinstellung erforderlich.

Kurs-Nr.: 61-2110100

Artur Worobiow, 05631 9372026

Bad Wildungen, vhs-Räume, Eichlerstraße 25, Raum 4

Samstag, 21. März, 09.00 bis 15.00 Uhr

7 UStd., 1 Tag, 40,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 13. März

Kurs-Nr.: 61-2110103

Artur Worobiow, 05631 9372026

Korbach, Berufsschule Neubau, Kasseler Str. 17, Eingang Fröbelstr., Raum 003

Samstag, 28. Feb., 09.00 bis 15.00 Uhr

7 UStd., 1 Tag, 40,40 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 20. Februar





Musikalische Praxis

Kurs-Nr.: 61-2133102

Afrikanisches Trommeln – Aufbaukurs

Trommeln sind wie ein Magnet. Die verschiedenen Rhythmen der Trommelmusik finden auch bei uns immer mehr Anhänger*innen. Nach einer kurzen Einführung steht die Vermittlung der verschiedenen Techniken im Vordergrund. Spüren Sie die Kraft dieser Musik! Vorkenntnisse sind erwünscht. Bitte eigene Trommel mitbringen. Falls Sie eine Trommel benötigen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung an. Die Leihgebühr in Höhe von 5 Euro ist beim Kursleiter zu entrichten.

Kokou Placktor, 0151 12733443

Leibach, Homberghalle, Gemeinschaftsraum

Sonntag, 15. Feb., 11.00 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 22. Feb., 11.00 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 29. März, 11.00 bis 15.30 Uhr

16 UStd., 3 Tage, 76,80 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 9. Februar

Kurs-Nr.: 61-2133400

Body-Music – Musik und Rhythmus mit Händen und Füßen

Der eigene Körper als Instrument! Musik ganz anders gedacht! Hände können klatschen oder auf anderen Körperpartien, z.B. den Schenkeln, die verschiedensten Töne produzieren, Finger können schnipsen, und auch ohne zu singen können wir perkussive Laute produzieren. Body-Music ermöglicht allen Teilnehmenden, gemeinsam mit ihrem Körper Musik zu machen. Der angenehme Nebeneffekt: Body-Perkussion stimuliert viele Meridiane und das produziert jede Menge Glückshormone.

Katrin Müller, 0176 34283494

Frankenberg, Friedr.-Trost-Schule, kleine Halle

Freitag, 13. Feb., 18.00 bis 19.30 Uhr

20 UStd., 10 Tage, 96,00 Euro

Anmeldung bei der vhs bis zum 6. Februar

Kurs-Nr.: 62-2139501

Livestream – vhs.wissen live: Musik, Wissenschaft und Technik



Musik, Wissenschaft und Technik - eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte. Im Vortrag wird die harmonische Beziehung zwischen Naturwissenschaftlern, Ingenieuren und Musikern in den letzten beiden Jahrhunderten behandelt. Wissenschaftler und Ingenieure haben Musikern und Komponisten neue Möglichkeiten der Klangerzeugung und ästhetischen Gestaltung gegeben.

Myles W. Jackson ist ein US-amerikanischer Wissenschaftshistoriker und derzeit Professor am Institute for Advanced Study, Princeton, sowie u.a. außerordentliches Mitglied der acatech.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Dieser Kurs findet online, am Ort Ihrer Wahl statt. Sie benötigen dazu ein internetfähiges Endgerät, z. B. PC oder Tablet.

Dienstag, 21. Juli, 19.30 bis 21.00 Uhr

2 UStd., 1 Tag, gebührenfrei

Anmeldung bei der vhs bis zum 21. Juli

Fortbildungsangebote im Bathildisheim

Wir bieten jährlich ca. 40 Fortbildungen (ein- und mehrtägig) in den Bereichen

- Entwicklungsbegleitung
- Auffälliges Verhalten
- Förderung
- Onlineseminare u. v. m.

Mehr Infos und das aktuelle Programm gibt es auf der Website.

Bathildisheim e. V.

Susanne Hartmann

Bathildisstraße 7 | 34454 Bad Arolsen | Fon: 05691 899-147 | E-Mail: seminare@bathildisheim.de

www.bathildisheim.de



Musikschulkreisverband Waldeck-Frankenberg e.V.

Die Musikschule ist Mitglied im „Verband deutscher Musikschulen e.V.“ (VdM). Träger ist der Musikschulkreisverband Waldeck-Frankenberg e.V. als gemeinnütziger Verein, in dem Privatpersonen, der Landkreis, Städte und Gemeinden Mitglieder sind. Um die organisatorische Arbeit der Musikschule besser bewältigen zu können, ist das Gebiet des Landkreises in Musikschulbezirke aufgeteilt, für die jeweils eine Musikschulleitung zuständig ist. Sie sind verantwortlich für die Organisation des Unterrichts und geben nähere Auskünfte zur Musikschularbeit.

Das Angebot

der Musikschule richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Es umfasst alle gängigen Musikinstrumente und Gesang sowohl im Einzel- als auch im Gruppenunterricht. In zahlreichen Kooperationen mit allgemeinbildenden Schulen bestehen Streicher-, Orchester- und Bläserklassen sowie Instrumentalausbildung im Rahmen des Ganztagsangebotes und verschiedene Instrumentalangebote in Grundschulen. Zu den Angeboten an weiterführenden Schulen zählen das Orchester- und Klassenmusizieren, die Instrumentalausbildung und die Arbeit in Ensembles.

Unterrichtsangebote der

Musikschulen:

Musikgarten ab 18 Monate, Musikalische Früherziehung und Grundausbildung, Blockflöte, Oboe, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Fagott, Geige, Bratsche, Cello, Kontrabass, Trompete, Waldhorn, Tenorhorn, Posaune, Tuba, Akkordeon, klassische Gitarre, E- und Bass-Gitarre, Ukulele, Klavier, Orgel, Schlagzeug, Keyboard, Gesang, verschiedene Tanzangebote, verschiedene Orchester und Ensemblegruppen, weitere Angebote auf Anfrage.

Musikschulkreisverband Waldeck-Frankenberg e.V.

Königsberger Str. 2
35066 Frankenberg (Eder)
Tel.: 06451 7286-23
Fax: 06451 7286-11
info@musikschulkreisverband-
waldeck-frankenberg.de
www.musikschulkreisverband-
waldeck-frankenberg.de

Verwaltungsleitung:

Jessica Dürr

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag: 09.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag: 14.00 bis 16.00 Uhr

Musikschule Bad Arolsen

Rathausstr. 1 - 3
34454 Bad Arolsen
Tel.: 05691 40131
info@musikschule-bad-arolsen.de
www.musikschule-bad-arolsen.de

Leitung:

Daniel Senft

Sprechzeiten:

Montag: 09.30 bis 11.00 Uhr
Mittwoch: 09.30 bis 11.00 Uhr

Sekretariat:

Mareike Itter

Sprechzeiten:

Dienstag: 14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch: 09.30 bis 11.00 Uhr
Donnerstag: 09.30 bis 11.00 Uhr

Musikschule Bad Wildungen

Poststraße 6
34537 Bad Wildungen
Tel.: 05621 71221
info@musikschule-bad-wildungen.de
www.musikschule-bad-wildungen.de

Leitung:

Dominique Michel

Sprechzeiten:

Montag: 10.00 bis 11.30 Uhr
Donnerstag: 10.00 bis 11.30 Uhr

Sekretariat:

Michaela Hoehle

Sprechzeiten:

Montag: 15.30 bis 17.30 Uhr
Dienstag: 08.30 bis 10.30 Uhr
Donnerstag: 08.30 bis 10.30 Uhr

Musikschule Frankenberg (Eder)

Königsberger Str. 2
35066 Frankenberg (Eder)
Tel.: 06451 7286-22
Fax: 06451 7286-11
info@musikschule-frankenberg.de
www.musikschule-frankenberg.de

Leitung:

Eva-Maria Scholze

Sprechzeiten:

Dienstag: 09.30 bis 11.00 Uhr
Donnerstag: 09.30 bis 11.00 Uhr

Sekretariat:

Vereina Röhling

Sprechzeiten:

Dienstag bis Freitag: 9.30 bis 11.30 Uhr

Musikschule Korbach

Lengefelder Str. 16
34497 Korbach
Tel.: 05631 63423
Fax: 05631 5063065
info@musikschule-korbach.de
www.musikschule-korbach.de

Leitung:

Kerstin Engel

Sprechzeiten:

Montag: 10.30 bis 12.00 Uhr
Mittwoch: 10.30 bis 12.00 Uhr

Sekretariat:

Sylvia Pöttner

Sprechzeiten:

Montag: 10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch: 10.00 bis 11.30 Uhr
Donnerstag: 14.00 bis 16.00 Uhr



Mitglied im
VdM
Verband deutscher
Musikschulen

Widerrufsbelehrung (Dienstleistung)

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns Kreisvolkshochschule Waldeck-Frankenberg, Briloner Landstraße 36, 34497 Korbach, Tel.: 05631 9773-0, Fax: 05631 9773-22 oder Kreisvolkshochschule Waldeck-Frankenberg, Königsberger Straße 2, 35066 Frankenberg, Tel.: 06451 7286-0, Fax: 06451 7286-11 oder info@vhs-waldeck-frankenber.de mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Verfahren für den Einzug von Kursentgelten

Wenn Sie am Lastschriftverfahren der vhs teilnehmen möchten, dann ist das ganz einfach: Wir benötigen von Ihnen ein persönlich unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat im Original. Sie erhalten dieses Formular auf folgenden Wegen:

Bei Anmeldung am ersten Kursabend:

Zusammen mit dem Anmeldeformular. Bitte geben Sie es an die vhs oder die Lehrkraft ab.

Bei Anmeldung über unsere Homepage:

Zusammen mit der automatisch erstellten Anmeldebestätigung. Sie können es ausdrucken, unterschreiben und an uns zurücksenden.

Bei Anmeldung per Telefon oder E-Mail:

Zusammen mit der Anmeldebestätigung per Post. Sie können es unterschreiben und an uns zurücksenden. Solange uns keine Abbuchungsgenehmigung von Ihnen (SEPA-Lastschriftmandat) vorliegt, gehen wir davon aus, dass Sie das Kursentgelt unaufgefordert spätestens nach dem zweiten Kurstermin überweisen.

Achtung:

Das unterschriebene SEPA-Lastschriftmandat ist nicht nur für einen einzigen Kurs gültig, sondern drei Jahre lang nach dem jeweils letzten Einzug. Es kann jederzeit widerrufen werden. Vor jeder Abbuchung informieren wir Sie über den genauen Termin der Abbuchung (Vorabankündigung „Pre-Notification“).

Für Ihr Mandat wird eine Mandatsreferenznummer erteilt, die wir Ihnen für evtl. Nachfragen mit dieser Vorabankündigung mitteilen.

Bankverbindung:

Sparkasse Waldeck-Frankenberg, IBAN: DE88 5235 0005 0005 0084 46, BIC: HELADEF1KOR

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Stand: 16.09.2024

1. Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Waldeck-Frankenberg (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Soweit in den Regelungen dieser AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Beteiligte und für juristische Personen.

2. Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag

Die Vertragssprache ist deutsch.

Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich. Bei jeder vhs-Veranstaltung ist nur der in der Veranstaltungsausschreibung angegebene Anmeldedemodus möglich.

a. Verbindliche Anmeldung an die vhs vor Veranstaltungsbeginn:

Die Anmeldungen können persönlich, telefonisch, schriftlich oder elektronisch erfolgen. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs bei der vhs berücksichtigt. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Zusenden der Anmeldebestätigung zustande.

Sollte die Veranstaltung bei Eingang der Anmeldung bereits belegt sein, wird der Anmeldende davon umgehend in Kenntnis gesetzt.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl bei Anmeldeabschluss nicht erreicht sein, erhält der Anmeldende eine Absage.

b. Anmeldung am ersten Kurstermin:

Der Veranstaltungsvertrag kommt mit der Unterschrift des Anmeldenden in der Teilnehmerliste und/oder auf dem Anmeldeformular zustande.

Werden durch Dritte (Arbeitgeber, Behörde oder andere) das Entgelt und die besonderen Kosten übernommen, ist die Mitteilung dieser Kostenübernahme notwendig. Der Kostenträger erhält eine Rechnung mit Zahlungsziel. Im Falle einer Online-Anmeldung können Eingabefehler korrigiert werden, indem die Schaltfläche „Zahlungspflichtig buchen“ nicht betätigt, sondern stattdessen die Schaltfläche „Zurück“ angeklickt wird, um die Daten der vorherigen Seite zu korrigieren. Mit der Schaltfläche „Anmeldung abbrechen“ kann der Anmeldevorgang abgebrochen werden.

Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Zusenden einer Anmeldebestätigung, die alle relevanten Daten enthält, per E-Mail zustande.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und dem Anmeldenden (Vertragspartner) begründet. Der Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmer) begründen.

Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Entgeltsschuldner ist der Vertragspartner, bei Minderjährigen die gesetzlichen Vertreter.

Bei nicht termingerechter Zahlung erfolgt eine erste Mahnung. Die Gebühr für jede weitere Mahnung beträgt jeweils 2,00 €. Die Kosten für die anschließende Vollstreckung der Forderung trägt der Schuldner. Bei Nichteinlösen des Bankeinzugs wird auch die Bankgebühr in Rechnung gestellt.

4. Entgelt und Veranstaltungstermin

Das Veranstaltungsentgelt, der Veranstaltungstermin und die Veranstaltungsdauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs. Das Entgelt ist nach Kursbeginn fällig. Es wird je nach Vereinbarung von der vhs abgebucht oder vom Teilnehmer/Vertragspartner überwiesen.

Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des in der Ankündigung ausgewiesenen Entgelts und der besonderen Kosten.

Für Bildungsurlaub, Studienreisen und Studienfahrten gelten besondere Bedingungen.

5. Entgeltermäßigung

Die vhs kann eine Gebührenermäßigung von 60 % in folgenden Fällen gewähren:

Beim Bezug von Bürgergeld, Hilfe zum Lebensunterhalt oder von Grundsicherung, beim Bezug von Arbeitslosengeld I, beim Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, beim Bezug von Mitteln aus dem Bafög, bei der Teilnahme am Bundesfreiwilligendienst oder freiwilligen Wehrdienst, für Inhaber der Jugendleiter-Card (Juleica), der AzubiCard Hessen, der Ehrenamts-Card und des Sozialpasses von Kommunen. Der formlose Antrag auf Ermäßigung muss gleichzeitig mit der Anmeldung und einem aktuellen Nachweis gestellt werden.

Über Anträge auf Ermäßigung und Erstattung in besonderen Härtefällen entscheidet die vhs im Einzelfall. Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte, Materialkosten und bei Langzeitkursen werden keine Ermäßigungen gewährt.

6. Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten angekündigt wurde, es sei denn, der Vertragspartner hat erkennbar ein Interesse an einer Durchführung der Veranstaltung gerade durch den angekündigten Dozenten.

Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem den Vertragspartner zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines Dozenten), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 7 Abs. 2 Satz 2 und Satz 3 und Abs. 3 sinngemäß.

Wenn nicht anders vereinbart, finden an Feiertagen und während der hessischen Schulferien keine Veranstaltungen statt.

7. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

Die Mindestzahl der Vertragspartner wird bei Vertragsabschluss von der vhs mitgeteilt. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten.

Kosten entstehen dem Vertragspartner hierdurch nicht. Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z. B. Ausfall eines Dozenten wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtvolumen der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Vertragspartner ohne Wert ist. Die vhs wird den Vertragspartner über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Abs. 1 und 2 zum Rücktritt berechtigen, umgehend informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt erstatten.

Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem Dozenten, gegenüber Vertragspartnern oder Beschäftigten der vhs,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art.

Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung nicht berührt.

8. Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner

Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

Der Vertragspartner kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 6) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Vertragspartner wertlos ist. Der Vertragspartner kann den Vertrag vor dem in der Ankündigung genannten Anmeldeabschluss kostenfrei kündigen.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

9. Schadenersatzansprüche

Schadenersatzansprüche des Vertragspartners gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

Der Ausschluss gemäß Abs. 1 gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte des Vertragspartners verletzt, die diesem nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

10. Datenschutz

Die vhs unterliegt den Regelungen der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die vhs automatisierte Datenverarbeitung ein. Dabei werden mit der Anmeldung folgende Daten erfasst: Name, Vorname, Anschrift, Telefon, E-Mail-Adresse, Geburtsjahr und ggf. die Bankverbindung. Zu statistischen Zwecken wird die Einteilung in Altersgruppen weiterverarbeitet.

Zum Zwecke des Bankeinzugsverfahrens werden Name, Vorname, Bankverbindung, Entgelt und Veranstaltungsnummer an die Hausbank der vhs nach aktuellen Sicherheitsstandards übermittelt. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer dieser Weitergabe der Daten zu. Der Widerspruch hierzu muss schriftlich erfolgen.

Weitere Informationen zum Thema Datenschutz und unsere vollständige Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage: www.vhs-waldeck-frankenberg.de/datenschutz

11. Urheberrecht

In den Veranstaltungen der vhs sind Fotografieren, Filmen und Tonträgeraufnahmen nicht erlaubt. Lehrmaterial darf ohne vorherige Genehmigung der vhs nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.

12. Aufsichtspflicht

Bei Veranstaltungen für Minderjährige ist die Lehrkraft zur ordnungsgemäßen Aufsichtsführung nur während des in der Ankündigung genannten Zeitraums verpflichtet.

13. Schlussbestimmungen

Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar. Die AGB treten zum 16.09.2024 in Kraft. Alle früheren AGB verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

Datenschutzerklärung

Auszug aus der Datenschutzerklärung, Stand: 16.09.2024

Wir möchten Ihnen mit den folgenden Hinweisen einen einfachen Überblick darüber geben, was mit Ihren personenbezogenen Daten passiert. Nach unserem Verständnis sind personenbezogene Daten alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können. Wir behandeln Ihre Daten vertraulich und entsprechend den gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

Sie finden uns im Web unter der URL www.vhs-waldeck-frankenberg.de (nachfolgend „Website“ genannt). Die Betreiber dieser Seiten nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst.

Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unsere Services in Anspruch nehmen.

Bei dieser Datenschutzerklärung handelt es sich um eine Kurzfassung. Die Langfassung bzw. die vollumfängliche Datenschutzerklärung finden Sie unter: www.vhs-waldeck-frankenberg.de/datenschutz

1. Verantwortlichkeit

Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist der Kreisverband für Erwachsenenbildung Waldeck-Frankenberg e.V. - Kreisvolkshochschule -, gesetzlich vertreten durch Uta Opper-Fiedler, Briloner Landstraße 36, 34497 Korbach, Tel.: 05631 9773-0, Fax 05631 9773-22, info@vhs-waldeck-frankenberg.de (nachfolgend „wir“ genannt).

5. Kursanmeldungen

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternzeichenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um zu klären, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsmonats zwingend erforderlich sein. Für Studienreisen kann die Angabe des genauen Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch weitere freiwillige Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Zusätzlich wird Ihre Adresse verwendet, um Ihnen in den beiden folgenden Semestern ein neues Programmheft zuzusenden.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats.

Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

7. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten uns gegenüber und die Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

8. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert. Prüfungsunterlagen müssen 30 Jahre aufbewahrt werden.

9. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten: Wenn wir unsere Geschäftstätigkeit (z. B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden sind, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren. Wir geben Ihren Namen und Ihre Telefonnummern an den jeweiligen Kursleitenden zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Insbesondere bei einem Kursausfall oder einer Terminänderung kann die Kursleitung Sie dadurch rechtzeitig informieren.

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Bilanzbuchhalter*in, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen und berufsbezogenen Deutschkursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderungen als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

10. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist. Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passworts möglich. Sie sollten Ihre Zugangsinformationen stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beendet haben, insbesondere, wenn Sie Ihr Endgerät gemeinsam mit anderen nutzen.

Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, dass ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100-prozentig ausgeschlossen werden kann. Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation (per E-Mail) keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

12. Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie der Datenverarbeitung widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, Ihre erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der unter Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

13. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

14. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:
Kreisverband für Erwachsenenbildung
Waldeck-Frankenberg e.V.
Datenschutzbeauftragter Fabian Hegel
Briloner Landstraße 36, 34497 Korbach
Tel.: 05631 9773-27, Fax: 05631 9773-22
E-Mail: datenschutz@vhs-waldeck-frankenberg.de



Eure Ideen, unsere Unterstützung.

Leistet euer Verein einen wertvollen Beitrag für die Gesellschaft in unserer Region? Dann bewerbt euch gerne bei uns, denn wir wollen dieses Engagement belohnen.



Sparkasse
Waldeck-Frankenberg